

# Coup d'



Le Journal de la CMCAS de Limoges - N° 92 - août/septembre 2017



## Edito

La rentrée sociale s'annonce chaude !

Le gouvernement continue à avancer sur son projet de casse du code du travail :

- En remettant en cause la hiérarchie des normes, c'est-à-dire :
  - Le code du travail socle de droits pour tous les salariés.
  - Les conventions collectives qui améliorent les dispositions du code du travail.

- Les accords de groupes ou d'entreprises qui améliorent les conventions collectives.

- En fusionnant les instances représentatives du personnel.

Il prétend donner « plus de liberté et de protection » mais à qui ? Comment peut-on croire qu'en affaiblissant les moyens de protection des salariés on peut améliorer leur sort ?

Afin de faire reculer cette casse des droits des salariés, ainsi que les baisses de pouvoir d'achat pour les plus faibles revenus (CSG, APL) un appel à l'action est prévu le 12 septembre.

Le 21 juin dernier, lors de la Commission Paritaire de Branche, il a été acté l'ouverture de la négociation sur les moyens bénévoles comprenant :

- Les temps d'absences
- Le parcours des détachés dans les activités sociales
- Les mises à dispositions immobilières

Lors des différentes réunions de travail les employeurs ont réaffirmé leur volonté de :

- Diminuer drastiquement l'engagement des salariés dans les conseils d'administration des CMCAS en passant de 24 jours de détachement à 10 jours.
- Supprimer les temps de détachement des trésoriers, secrétaires généraux.
- Supprimer les temps de détachement pour la moitié des présidents de CMCAS.
- Supprimer les temps de détachement pour faire fonctionner les commissions : jeunesse, santé solidarité...
- Diminuer le temps de détachement des salariés investis dans les SLVies.
- Pour l'immobilier, ce seront des m<sup>2</sup> bien réduits, à un tarif bien plus élevé !!!

Les employeurs veulent soumettre à validation un accord de branche comprenant les points précités.

Ils veulent aller très vite avec une commission paritaire de Branche dite intermédiaire le 13 septembre et une dite conclusive le 19 octobre.

Dans les mois à venir, vous serez appelés à voter pour les élections de CMCAS.

Ce moment est capital pour la vie des Activités Sociales, Voter pour ses élus de CMCAS, C'est montrer votre attachement à cet outil au service de tous, c'est donner plus d'élan et de souffle à vos Activités Sociales pour poursuivre leur évolution, C'est les ancrer au plus près de votre quotidien, C'est faire en sorte qu'elles apportent encore et toujours des réponses à vos besoins légitimes dans le domaine des vacances, des colos, de l'action sanitaire et sociale, des assurances, de la restauration, de la culture, du sport, des loisirs...

Il nous faut rester vigilants et continuer à imaginer ensemble les Activités Sociales de demain.

Patrick STOOP,  
Président de la CMCAS de LIMOGES

## Sommaire

Etat civil .....	2
Permanence assurance .....	2
Réunion bilan de vos vacances .....	3
Vacances jeunes automnes 2017 .....	3
Section information, bibliothèque et discothèque .....	3
Info CMCAS .....	4
Section pétanque .....	5
Section Gastronomie-Cuisine .....	5
Contacts pour les activités .....	6-7
Les partenariats 2017 .....	8
Commission Jeunes Agents 87 .....	9
Section sport aérien .....	10
Commission Jeunesse .....	11
Section randonnée .....	11
Visite Rungis .....	12
Coupon-réponse .....	13-15
Points d'accueil de proximité .....	16

### Numéro de téléphone et email

- **Enfance maltraitée : 119**
- **Violences conjugales-femmes infos services : 01 40 33 80 60**
- **Energay : 01 45 08 45 01**
- **Secours populaire de Limoges : 05 55 04 20 00**
- **www.planningfamilial.org**
- **www.camieg.fr - Tél. : 0811 709 300**
- **www.cnieg.fr - Tél. : 02 40 84 01 84**
- **www.mutieg.fr - Tél. : 09 69 32 37 37**

### CMCAS LIMOGES

79, rue de la Croix Verte - 87039 Limoges cedex  
Tél. : 05 55 44 22 88 - Fax : 05 55 44 21 77

[www.limoges.cmcas.com](http://www.limoges.cmcas.com)

 : [commission jeunes agents 87](https://www.facebook.com/commission.jeunes.agents.87)

**Jours et heures d'ouverture :**

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12 h - de 13 h à 16 h30

**CMCAS**  
LIMOGES

## Etat-Civil



Bienvenue à  
– Alaïs CHANTEREL  
– Talia MARTIN  
– Eden NEVES GROS

## Permanence assurance



La Satec est le courtier d'assurance avec lequel la CCAS a passé un contrat afin de répondre au mieux aux questions que vous vous posez.

Que ce soit en terme d'assurance auto/moto, habitation, scolaire, protection juridique et les assurances de personnes: IDCP, Dépendance, Obsèques. Si vous souhaitez obtenir des conseils personnalisés ou si vous avez des questions sur vos divers contrats d'assurance, vous pouvez prendre rendez-vous avec notre courtier qui sera présent dans nos locaux de la CMCAS de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 15 h 30:

**MARDI 29 AOÛT - MARDI 26 SEPTEMBRE - MARDI 24 OCTOBRE  
MARDI 28 NOVEMBRE - MARDI 19 DÉCEMBRE**



## PERMANENCE SUR RDV

### LA CAMIEG VOUS ACCUEILLE !

Locaux de la CMCAS de Limoges  
79 rue de la Croix Verte - Limoges  
de 10 h 30 à 12 h  
de 13 h à 14 h



**ATTENTION, DORÉNAVANT UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS**, à l'adresse mail suivante :  
auvergne\_accueil@camieg.org (objet RDV CMCAS Limoges) ou **répondeur** 04 63 05 50 10.  
**VENEZ RENCONTRER VOS CONSEILLERS CAMIEG !**

### PROCHAINES DATES

**LES MARDIS 29 AOÛT - 12 ET 26 SEPTEMBRE - 10 OCTOBRE - 21 NOVEMBRE - 12 DÉCEMBRE**  
**UN LIEU D'ACCUEIL POUR VOUS INFORMER**

Vous avez des questions ou souhaitez des informations sur :

- les prestations et remboursements en cours
- les démarches administratives et médico-administratives à effectuer
- l'évolution de vos droits en cas de changement de situation
- les actions de prévention menées par l'organisme



## Réunion bilan de vos vacances

Les administrateurs CGT de la CMCAS de LIMOGES vous invitent à participer à une réunion de bilan de vos vacances adultes et jeunes, **le 21 septembre à 17h30**, salle Marcel Paul à Limoges.

Nous pourrons ainsi échanger ensemble sur vos expériences, propositions et remarques.

Venez nombreux

Vacances jeunes Automne 2017  
4 - 17 ans

Vacances  
ccas

## Séjours nationaux et proximité

Catalogue  
Automne 2017

Jeunes  
4 - 17 ans

Ouverture le 02 août 2017

Forclusion le 13 septembre 2017

Résultat le 21 septembre 2017

Le 1er tour bi-hebdomadaire le 05 octobre 2017



## Section informatique, bibliothèque et discothèque



La section informatique vous propose dans les locaux de la CMCAS de Limoges, des initiations, perfectionnements, dépannage, tous **les mardis de 16h30 - 19h30, reprise à partir du 5 septembre.** (Renseignements auprès du responsable de la section, Eric Fourniaud ou CMCAS 0555442288)

La CMCAS met à disposition des livres, des CD et des DVD dans les locaux de la bibliothèque de la CMCAS de Limoges, au 79 rue de la Croix verte.

Vous trouverez des conseils de lectures ou d'écoutes, les mardis hors périodes scolaires de 15h30 à 17h30 ou en libre-service aux horaires d'ouverture de la CMCAS.



# Info CMCAS



La CMCAS souhaite aménager le sous-sol du gîte d'Auphelle et pour se faire doit se séparer des bateaux stockés dans ce local. Ces bateaux sont tous dépareillés et ne peuvent pas être utilisés dans leurs fonctions initiales sans une remise en état, mais peuvent intéresser certains d'entre vous si vous êtes bricoleur ou amoureux de vieilles structures.

Matériel identifié:

- Coque de bateaux voiliers 320, vaurien, caravelle.
- Catamaran hobby cat 15 (flotteurs)
- Catamaran new cat 14 (flotteurs)
- Canoës (plastique)

Toutes ces structures n'ont plus le système de voile, mat, accastillage. Les coques de voiliers peuvent être utilisées comme une barque en y ajoutant des rames ou un petit moteur et les flotteurs de catamaran pour éventuellement la réalisation d'un ponton.

Le matériel ne sera pas donné mais échangé contre quelques euros (soumission). Pour les personnes intéressées un coupon-réponse est à votre disposition et à retourner à la CMCAS avant le 15 septembre. Ensuite nous vous informerons des dates choisies pour voir le matériel directement à Auphelle, afin de pouvoir soumissionner.



# La section pétanque organise un concours

**Le samedi 23 septembre 2017 à la Roche au Gô**

Le RDV est fixé à 9h30.

A cette occasion, nous accueillerons les sections pétanque des CMCAS de Châteauroux, Angoulême et Tulle.

Nous espérons vivement que des actifs de Limoges viendront dans la mesure de leur disponibilité nous rejoindre à cette journée.

Une participation de 15 euros sera demandée à l'inscription pour le repas et le petit casse-croûte de bienvenue.



Pour une bonne organisation et gestion du concours, merci de retourner votre inscription avant le 18 septembre à la CMCAS.

**Pour toutes informations complémentaires contactez :**

Patrick BARDET AU 06 48 89 71 24 - David SENAMAUD 06 89 14 64 76

Henri QUENEL 06 88 75 69 94 - GRASSAUD Philippe 06 78 35 87 21

**En espérant que vous venez nombreux avec les boules,  
la casquette et la bonne humeur!!!!!!!!!!!!!!**



## Section Gastronomie-Cuisine

### Cours d'œnologie



La Section Gastronomie-Cuisine dans le cadre de ses activités programme des cours d'œnologie afin de vous permettre d'acquérir les connaissances complémentaires qui permettront de mettre en valeur vos préparations culinaires. Ce sont des cours de 2 h qui se déroulent au Restaurant CCAS de Limoges à partir de 17h30. (Nb de places limitée 16 pers.)

Les prochains cours seront sur les dates et les thèmes suivant :

- les vins de l'été : quels vins déguster sous le soleil? **le jeudi 28 septembre 2017.**

Il s'agit de cours suivis d'une dégustation, ils seront assurés par M. Delage œnologue, le coût des 2 h de cours est de 15€ par personne. Rappel : Ces cours sont soumis aux règles de cotisations habituelles.

Inscription à retourner à la CMCAS **a minima une semaine avant chaque dates proposées**, accompagnée d'un chèque à l'ordre de la CMCAS de Limoges.

**Contacts pour tous renseignements complémentaires auprès de Bertrand CLEMENT**

- Par téléphone : 07 82 08 35 27

- Par messagerie : bertrand.clement2@free.fr

## Contacts pour les activités, sections, commissions + règles de cotisations 2017

CMCAS de Limoges - 79 rue de la Croix Verte - 87038 Limoges - 05 55 44 22 88

Sport	Responsable - Tél.	Lieu	Modalités d'inscriptions
AQUAGYM	Annick BARDET 06 85 83 27 21 Bernadette CADIC 06 16 86 67 60	Piscine de Beaublanc	Cours : lundi - mercredi - vendredi de 20 h à 21 h <b>Reprise le 11 septembre 2017</b> Modalités d'accès aux activités * + licence spécifique + 30€/bénéficiaires et 60 €/extérieures
BADMINTON	Michael COURTOIS 06 86 12 49 29 ou 06 77 53 25 00 Alexandre PUCHE 06 42 98 99 27 Henri QUENEL 06 88 75 69 94	Gymnase Roche au Gô	Les lundis de 19h30 à 22 h Les mercredis de 19h30 à 22 h les vendredis de 18 h à 22 h les samedis de 10 h à 12 h <b>Reprise le 30 août 2017</b> Modalités d'accès aux activités * + licence spécifique
FUTSAL	Thierry QUINIOU 06 70 67 64 47 Alexandre PUCHE 06 42 98 99 27	Gymnase Roche au Gô	Tous les mardis de 18 h à 20 h <b>Reprise le mardi 5 septembre 2017</b>
GYM VOLONTAIRE	Hélène PERRIER 05 55 14 50 86 aux heures de travail	Gymnase Roche au Gô	LUNDI: de 17 h 30 à 18 h 30. Gym JEUDI: de 16 h 30 à 17 h 30. Gym très douce JEUDI: de 17 h 30 à 18 h 30, Gym dynamique Modalités d'accès aux activités * + licence spécifique + 30€/bénéficiaires et 60€/extérieures <b>Reprise le 4 septembre 2017</b> MARDI: de 12 h 30 à 14 h Gym très douce Modalités d'accès aux activités *
MOTO	Gérald GOUNON 06 08 64 98 65 Christophe GRADOWSKI 06 73 32 58 24		Tout au long de l'année selon actualités de la section Modalités d'accès aux activités *
MUSCULATION (voir info **)	Francis BIONDI 06 74 51 71 06	Salle de musculation à la Roche au Gô	En accès libre tous les jours de la semaine et le W.E. Modalités d'accès aux activités * + Cotisation spécifique de 20 €
PÉTANQUE	Patrick BARDET 06 48 89 71 24	Roche au Gô	L'activité fonctionne tous les mercredis après midi + libre service sur le site de la Roche au Gô.
PLONGÉE SOUS MARINE	Michel TRAVERS 06 60 35 39 00 Philippe CHEROUX 06 87 01 34 66 J F DESPLAT 06 31 33 76 89	Lycée Léonard Limosin	MERCREDI: de 19h30 à 21 h 30. VENDREDI: de 20 h à 21 h 30. Modalités d'accès aux activités * + licence spécifique
QI GONG	Patrick MENANTEAUD 06 78 42 40 86	Gymnase Roche au Gô	Les mercredis de 17 h 45 à 18 h 45 <b>Reprise le 13 septembre 2017</b> Modalités d'accès aux activités * + 30€/bénéficiaires et 60€/extérieures
RANDONNÉE	Michel LEPRIEUR 06 72 80 68 74	Lundi APM RDV à 14 h	AG le 18 septembre 2017 Parution du calendrier mensuel dans les Coups d'Œil. Modalités d'accès aux activités *
SALSA	Valérie DELPINO 06 10 64 91 52	Salle Marcel Paul à la Roche au Gô	<b>Reprise le 14 septembre 2017</b> Les jeudis de 19 h à 20 h Modalités d'accès aux activités * + 30€/bénéficiaires et 60€/extérieures
SPORT AÉRIEN SSA ANEG	Christian FAURE 06 89 65 70 20	Aérodrome de Saint-Junien	Possibilité de promenades aériennes sur l'année selon météo avec les pilotes membres de la SSA Modalités d'accès aux activités * + (licence spécifique si stage)
TENNIS	Deux terrains sont accessibles sur place.	Site de la Roche au Gô	Lorsque le gymnase est libre (voir planning sur place)
JEUNESSE			
MERCREDIS RECREATIFS	Jean-Philippe NANEIX 06 69 65 67 86 Valérie DELPINO 06 10 64 91 52	Selon activités	Les activités identifiées dans le Coup d'Œil. 75 % du coût de l'activité sera demandé aux bénéficiaires

ARTS ET CULTURE			
BIBLIOTHÈQUE	Marilyne FOURNIAUD Contact au 05 55 44 22 88 Frédéric MICHEL	Bibliothèque de la CMCAS	Tous les mardis de 15 h à 17 h 30 <b>Reprise le 5 septembre 2017</b> hors vacances scolaires + Accès en libre-service toute la semaine, selon horaire d'ouverture de la Cmcas.
ARTS CREATIFS A - Encadrement B - Couture C - Pergamano	Nicole Penichoux 06 28 29 26 50 Modalités d'accès aux activités * + Achat de fournitures groupés à voir avec la responsable	Le Génétie	A - Deux créneaux 3 jeudi/mois de 13 h 30 à 15 h 30 et de 15 h 45 à 17 h 45 <b>Reprise le 21 septembre 2017</b> B - 1 jeudi/mois de 13 h 30 à 15 h 30 et de 15 h 45 à 17 h 45 A et B = + 30€/bénéficiaires et 60€/extérieures C - Un mercredi/mois 14 h à 17 h 30
Cuisine GASTRONOMIE Œnologie	Maryse THOMASSON 05 55 58 27 40 ou 06 88 77 42 13 Bertrand CLEMENT 07 82 08 35 27	Restaurant d'entreprise	<b>Reprise le 5 octobre 2017</b> A partir de 17 h 30 Modalités d'accès aux activités* + coût de l'activité (info Coup d'Œil)
INFORMATIQUE	Eric FOURNIAUD	Bibliothèque de la CMCAS	Initiation, perfectionnement, dépannage Les mardis 16 h 30 - 19 h 30 <b>Reprise le 5 septembre 2017</b> Modalités d'accès aux activités*
PEINTURE	Sylvie BREDOUX 06 30 66 47 98	Le Génétie	Tous les mercredis de 18 h à 20 h <b>Reprise le 20 septembre 2017</b> Modalités d'accès aux activités * + 30€/bénéficiaires et 60€/extérieures
PLEIN AIR			
PÊCHE	Yves MILBERGUE 06 78 47 54 91	Étang CMCAS des Prades	En libre accès d'Avril à Novembre Modalités d'accès aux activités * + 20€ cotisation spécifique
BALL TRAP	Richard VINOUR 06 85 81 09 67	Neuville de St-Jouvent	Info sur le Coup d'Œil Modalités d'accès aux activités *

### \* MODALITÉS D'ACCÈS AUX ACTIVITÉS

Tarifification pour la famille, par activité, pour l'année.

Première activité **20 €**

Deuxième activité **15 €**

Troisième activité **10 €**

Quatrième activité **5 €**

Gratuit à partir de la cinquième activité.

**Rappel: L'accès aux activités est à régler auprès de la Cmcas dès le début de la pratique de cette activité et au début de chaque année. Cette cotisation est valable du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre de l'année en cour.**

### \*\* LA MUSCULATION - Accès Interdit aux extérieurs

Cotisation spécifique de 20 €

L'accès de la salle de musculation est uniquement réservé à l'agent détenteur de la carte d'accès et aux personnes portées sur l'attestation Carte ACTIV. Sauf les mineurs de moins de 16 ans (pas d'accès).

**Pour les ados de 16 à 18 ans présence obligatoire de l'OD ou conjoint.**

### L'ACCÈS AUX ACTIVITÉS POUR LES EXTÉRIEURS

Sont considérés comme extérieurs toutes personnes autres que les agents (OD), leur conjoint et les enfants à charge jusqu'au 26<sup>e</sup> anniversaire (AD).

Les extérieurs sont tolérés dans nos sections culturelles et sportives, **à l'exception de la musculation\***, sur la base d'un parrainage par agent.

– Seul, les OD ou les AD conjoints peuvent parrainer un seul invité.

– Le parrainage doit se limiter à un extérieur par activité et par famille.

– L'OD parrain doit être présent et partager l'activité.

– La participation financière est de **40 € pour l'activité** et pour l'année en plus des éventuelles licences.

Les diverses licences sont payées par les participants.

Vous devez vous munir d'un badge pour accéder à la Roche au Gô. Vous pouvez le retirer à la CMCAS en vous acquittant d'une caution de 10 €.

# Les partenariats 2017 Culture et loisirs avec la CMCAS de Limoges

Il a été convenu que les ouvrants droits de la CMCAS de Limoges et leurs ayants-droits bénéficieront d'un tarif réduit pour tous les partenaires ci-dessous sans intervention du 1 %.



Réduction de 10 à 20 %  
sur les spectacles



Info et réservation  
au 06 75 18 14 57

12 €/place  
au lieu de 21 €



Pour tous les spectacles  
réservation  
au 05 55 79 90 00

12 € la séance au lieu de 16 €



Info et réservation au 09 67 38 51 25

Art & Essais e Cinéchéque  
4,50 € au lieu de 6,90 €



Billets de cinéma  
7,30 € au lieu de 10 €



Billets à la CMCAS

Tarif réduit ou groupe



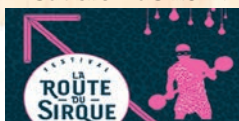
Info et réservation  
au 05 55 77 37 50

13 € la séance au lieu de 17 €



Info et réservation au 05 55 73 26 49

Réduction de 25 %



Réservation  
au 05 55 00 98 36

Musée de la résistance Limoges  
2€ la place au lieu de 4 €



Info et réservation au 05 55 45 84 44

Remise de 10 %  
sur toutes les prestations  
sur place



Info et réservation  
au 05 55 57 11 81

Francophonie en Limousin  
Tarif réduit ou groupe



Info et réservation au 05 55 10 90 10

Remise de 10 %  
sur toutes les prestations  
directement sur place



3,50 €/entrée



Billets à la CMCAS

Remise de 15 %  
sur toutes les prestations  
directement sur place



Adultes (+ de 14 ans) : 17 €/place  
au lieu de 20 €

Juniors (de 12 à 13 ans) : 15 €/place  
au lieu de 17 €

Enfants (de 5 à 11 ans) : 12 €/place  
au lieu de 14 €



Info et réservation  
au 06 33 17 87 38

6 € la partie  
au lieu de 9 €



Info et réservation  
au 05 55 36 28 51



Renseignements auprès de la CMCAS de Limoges au 05 55 44 22 88  
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30  
79 rue de la Croix Verte - 87039 Limoges Cedex



# Commission Jeunes agents 87

## Week-End à Vassivière du 9 au 10 septembre 2017

Un week-end qui rimera avec bonne humeur, partage et sport. Vous serez hébergés au gîte d'Auphelle (voilerie d'Auphelle – D233- 87 470 PEYRAT-LE-CHATEAU). Des activités sportives et ludiques vous seront proposées au cours de ce week-end ainsi que des temps libres.

### RDV Samedi matin sur place à partir de 9 h 30

- de 11 h à 12 h: Venez-vous amuser sur le plus grand lac du limousin à Vassivière en pédalos.
- 14h30 à 17 h: venez découvrir le canoë, le kayak et le paddle.
- 17h30 à 20 h: temps libre
- à partir de 20 h: barbecue au gîte d'Auphelle



### Dimanche:

- de 14 h à 16h30: venez découvrir de nouvelles sensations dans le parc d'aventures d'Arbre en Arbre. Découverte de la forêt d'une durée d'environ deux heures trente à travers des activités ludiques et aériennes, émotions et frissons, sensations garantis en toute sécurité.

Les activités, l'hébergement et les repas sont pris en charge dans la participation globale.

**Tarifs: AD et OD: 40 € Extérieurs: 55 €**

**Inscription et règlement auprès de la CMCAS avant le 1<sup>er</sup> septembre.**



## After Work le 6 octobre 2017

Venez vous retrouver entre jeunes agents autour d'un repas froid pour un moment convivial.

Nous pourrions faire ensemble un point sur les activités à venir et passées !



Rendez-vous vers 18 h à la salle Marcel Paul au 8 rue de la Roche au Gô à Limoges  
Tarif: 4€/pers.

**Inscription et règlement à La CMCAS avant le 29 septembre.**

# La section sport aérien de la CMCAS

**vous propose de découvrir le parachute ascensionnel sur l'aérodrome de St Junien  
Le week-end du 23 et 24 septembre 2017**



Comment cela va se passer ?

D'abord, les moniteurs parachutistes donneront explications théoriques et consignes nécessaires. Ensuite, chacun pourra faire un à quatre sauts supervisé par un moniteur. Les parachutistes partent du sol, voile déployée, ils s'élèvent tractés par le câble du treuil. A la hauteur voulue, ils se décrochent et descendent pour l'atterrissage.

Sensations garanties !

Nombre de places : limité à 10 par journée. Activité ouverte aux extérieurs dans la limite des places disponibles.

Rendez-vous à 8 h 30 à l'aérodrome de St Junien

Durée : la journée, repas de midi en commun .

Porter des vêtements « résistants » par exemple blue-jeans et sweat-shirt, toutes les parties du corps doivent être couvertes : pas de manches courtes, ni bermuda. Chaussures de sport.

L'activité est soumise aux conditions météo (si elles sont mauvaises l'activité sera annulée).

## Conditions d'inscription :

- Age minimum 14 ans
- Poids maximum 90 kg
- Etre en possession d'un certificat médical (du médecin traitant) de non contre-indication à la pratique du parachute ascensionnel.
- Pour les mineurs, autorisation écrite des deux parents
- Souscrire sur place la cotisation ANEG incluant l'assurance valable une journée. Fournir la carte Activ'
- Participation à l'activité avec le repas : bénéficiaires : **70 €/pers** ; extérieurs : **110 €/pers**, pour la journée - plusieurs sauts possibles dans la journée.



**Inscription auprès de la CMCAS jusqu'au 15 septembre.**



# Commission jeunesse

**La commission jeunesse te propose un mercredi récréatif  
Au Limousine Park le 13 septembre 2017**

Nous te donnons RDV sur place : Pole de Lanaud - 87220 BOISSEUIL

Au cours de cette après-midi, la commission jeunesse te propose un mercredi récréatif sur le site du Pôle de Lanaud, l'écrin du parc agro-touristique Limousine Park. Expliquer comment la viande bovine est produite en France (dans des exploitations à taille humaine, dans le respect animal et de l'environnement...), susciter des vocations, mettre en avant les richesses du Limousin que ce soit le tourisme, le bois, la porcelaine ou l'agroalimentaire... autant d'objectifs assignés au Limousine Park. Tu mettras à l'épreuve tes qualités d'enquêteur lors d'une chasse au trésor « à la recherche du Limou », et tu participeras à un atelier ludique de 30 minutes. Ton après-midi se clôtura par un goûter pris sur place avec les copains.

**Horaires :**

- 13h 30 - accueil des enfants à Limousine Park
- 16h 45 - Goûter su place
- 17h 15 - Fin de l'activité



Le tarif pour cette activité est de **6,50 €/enfant.**

**Inscription avant le 11 septembre auprès de la CMCAS.**

 **RAPPEL : Les mercredis récréatifs sont soumis à une participation en fonction du coût de l'activité (Voir coupon-réponse)**

## Section randonnées

Dates	Commune	Nom du circuit	Longueur (km)	RDV et départ sur place à 14 h sur les lieux ci-dessous
11/09/2017	Bessines	Chemin des Seigneurs	9	Etang de Sagnat
18/09/2017	Isle	Autour de L'aurence	8	Genetie <b>Assemblée générale de la section à la fin de la sortie</b>
25/09/2017	St-Léonard	Circuit des Clochers et Étangs	10	Parking village de CHIGOT
02/10/2017	St-Brice	Circuit Bois et Villages	10,5	Parking site de Chambéry
09/10/2017	Chamborêt	Par Monts et par Vaux	10	Parking salle polyvalente
16/10/2017	Aixe-sur-Vienne	Rive Droite	10	Parking des stades rue d'Arliquet
23/10/2017	St-Léger-La-Montagne	Circuit des Trois Clochers	10	Sauvagnac
30/10/2017	St Priest-sous -Aixe	Vienne et Forêt	9,5	Parking Cimetière
06/11/2017	Boisseuil	Sentier de Gascour	11	Place Pierre Reix
13/11/2017	Bonnac-La-Côte	Site de Salesse	10	Parking salle polyvalente
20/11/2017	Rilhac-Rancon	Sentier de Payaux	9	Parking ateliers municipaux
27/11/2017	Pierre-Bufferière	Viaducs et Rivières	10	Sortie 40 parking gymnase

# La CMCAS vous propose de participer au séjour

## Visite de Paris et Rungis - du 2 au 3 octobre 2017

**Horaires :** Départ de la Roche au Gô le lundi 2 octobre à 8h Rendez-vous à 7h45

**Lundi midi :** déjeuner à l'institution de la Ville du bois



### **Lundi après-midi : Visite libre de Montmartre**

La butte Montmartre à Paris est célèbre pour sa Basilique du Sacré-Cœur et sa vue panoramique sur Paris. Pourtant, c'est aussi un quartier gastronomique et culturel au charme authentique, parsemé d'escaliers et de vieux lampadaires. Sortez des sentiers battus et ouvrez les portes d'un autre Montmartre, celui des petites rues chargées d'Histoire et d'artistes.

**Lundi soir :** dîner à l'institution de la Ville du bois

### **Mardi Matin à 4h30 : Visite de Rungis**

Nous vous proposons de vivre une expérience unique et savoureuse à quelques kilomètres de Paris dans le plus grand marché de produits frais au monde ! À l'heure où tout le monde dort encore, partez à la rencontre des hommes et des métiers qui font vivre ce lieu exceptionnel en débutant votre visite de Rungis par le plus grand pavillon du Marché : celui de la Marée. Sous vos yeux ébahis, c'est l'effervescence... Vous découvrirez alors un éventail des plus beaux poissons et crustacés qui seront vendus un peu plus tard dans la journée sur l'étal de votre poissonnier, dans votre restaurant de quartier... Ensuite, direction le secteur des Produits Carnés où votre guide vous conduira à travers les différents pavillons, viande, volaille, triperie, véritables bastions de la tradition gastronomique française. Cette visite se poursuivra au sein du Pavillon Produits Laitiers et gastronomiques où votre guide vous dévoilera le plus grand plateau de fromage au monde ! Toutes les spécialités de l'Hexagone et des pays voisins sont représentées. Puis, vous vous dirigerez vers le secteur des fruits et légumes. Vos sens seront alors en éveil grâce aux couleurs, aux senteurs, aux sons créés par l'ambiance chaleureuse des lieux. Légumes rares et oubliés, fruits aux saveurs exotiques... c'est une valse incessante d'une grande variété de produits qui vous fera voyager autour du monde ! Vous terminerez cette immersion par le Pavillon le plus bucolique du Marché de Rungis : les fleurs coupées. Vous vous laisserez envoûter par le délicat parfum de milliers de fleurs savamment classées par variété et par couleur, une ode au romantisme. Vous clôturerez cette visite hors du temps, en vous installant autour d'un déjeuner Rungissois (pièce du boucher, vin, fromage et café gourmand). Ce repas gourmand, atypique et délicieux vous sera servi dans l'une des brasseries du Marché de Rungis, réputées pour leur ambiance conviviale.

### **Mardi Matin 9 h : Visite du jardin des plantes**

Le Jardin des Plantes, ouvert au public depuis près de 400 ans, avec sa formidable diversité végétale dans les formes, les couleurs, les parfums est le support de la diffusion des connaissances et de la conservation. Bienvenue dans un havre de beauté unique en France.

**Mardi midi :** déjeuner à l'institution de la Ville du bois

### **Mardi après-midi : Visite du château de Chambord**

L'atmosphère unique et féérique se ressent dès l'arrivée, après avoir traversé la forêt, quand on se trouve face à une architecture extraordinaire imaginée par François Ier et sur laquelle flotte l'esprit de Léonard de Vinci. En visitant Chambord, on parcourt 500 ans d'histoire de France en quelques heures.

**Retour :** le 3 octobre à la Roche au Gô vers 21 h



**Les annulations à moins de 21 jours avant la date du voyage, sans présentation d'un justificatif (maladie grave, accident grave, décès, destruction des locaux professionnels et/ou privés) entraînent le règlement de la totalité du séjour. Les justificatifs acceptés sont les suivants : certificat d'hospitalisation, certificat de décès, destruction des locaux professionnels et/ou privés.**

**Tarif : OD Adulte 145 € - AD Adulte : 145 € avec paiement Comptant**

**Inscription avant le 11 septembre auprès de la CMCAS.**

## BATEAUX CMCAS

**JE SUIS INTÉRESSÉ PAR L'ACHAT VIA SOUMISSION, D'UN OU PLUSIEURS BATEAUX DE LA CMCAS DE LIMOGES.**

Inscription à retourner à la CMCAS de Limoges avant le 15 septembre.

Nom-Prénom : ..... Tél. : .....

## CONCOURS PÉTANQUE

**JE SOUHAITE PARTICIPER AU CONCOURS SUR LE SITE DE LA ROCHE AU GÔ LE 23 SEPTEMBRE**

Inscription à retourner à la CMCAS avant le 18 septembre accompagnée d'un chèque à l'ordre de la CMCAS de Limoges.

Tarifs: OD-AD: 15 €

Nom-Prénom : .....

Nom-Prénom : .....



## JOURNÉE DE LA FEMME - LE VENDREDI 22 SEPTEMBRE

**BRANTÔME, LA VENISE DU PÉRIGORD... L'UN DES PLUS BEAU DÉTOURS DE FRANCE**

Inscription à retourner à la CMCAS avant le 7 septembre

accompagnée d'un chèque à l'ordre de la CMCAS de Limoges.

Tarifs: OD et AD: 39 €

Paiement au comptant

Nom-Prénom : ..... = €

Nom-Prénom : ..... = €

TOTAL: ..... €



## VISITE DE PARIS ET RUNGIS - DU 2 AU 3 OCTOBRE

Inscription à retourner à la CMCAS avant le 11 septembre

accompagnée d'un chèque à l'ordre de la CMCAS de Limoges.

Tarifs: OD Adultes: 145 € - AD Adultes: 145 €

Paiement au comptant

Nom-Prénom : ..... = €

Nom-Prénom : ..... = €

TOTAL: ..... €

et met à votre

# ACCOMPAGNATEURS

Yann, Patrick, Marie et Armand accompagnent les enfants en colos

*Notre lien au quotidien*

# JE VOTE

*aux élections de ma cmcas*

activités  
sociales  
de l'énergie

Vote par correspondance pour les inactifs du 10 octobre au 14 novembre 2017  
Vote en ligne du 16 au 22 novembre 2017 jusqu'à 8h

## SAMEDI 9 ET DIMANCHE 10 SEPTEMBRE - WEEK-END À VASSIVIÈRE

Inscription à retourner à la CMCAS avant le 1<sup>er</sup> septembre accompagnée d'un chèque à l'ordre de la CMCAS de Limoges.

Tarifs: AD et OD: 40 € et extérieurs: 55 €

Nom-Prénom: ..... = €

Nom-Prénom: ..... = €

TOTAL: ..... €

## INSCRIPTION À L'AFTER WORK LE 6 OCTOBRE

Inscription à retourner à la CMCAS avant le 29 septembre accompagnée d'un chèque à l'ordre de la CMCAS de Limoges.

Tarifs: AD et OD: 4 €/pers.

Nom-Prénom: ..... = €

Nom-Prénom: ..... = €

TOTAL: ..... €

## SECTION GASTRONOMIE-CUISINE - COURS D'ŒNOLOGIE LE JEUDI 28 SEPTEMBRE

Inscription à retourner à la CMCAS avant le 21 septembre accompagnée d'un chèque à l'ordre de la CMCAS du montant de 15 €/pers.

Nom-Prénom: ..... = €

Nom-Prénom: ..... = €

TOTAL: ..... €

## MERCREDI RÉCRÉATIF DU 13 SEPTEMBRE - AU LIMOUSINE PARK

Inscription à retourner à la CMCAS avant le 11 septembre. Tarif 6,50 € (Les mercredis récréatifs sont soumis à une participation en fonction du coût de l'activité)

Nom-Prénom: ..... = €

Nom-Prénom: ..... = €

Nom-Prénom: ..... = €

TOTAL: ..... €

Personnes à prévenir: ..... Tél. (portable si possible): .....

## PARACHUTE ASCENSIONNEL SUR L'AÉRODROME DE ST JUNIEN - WEEK-END DU 23 ET 24 SEPTEMBRE

Inscription à retourner à la CMCAS avant le 15 septembre.

Tarif à la journée avec le repas: OD et AD à 70 €/pers et extérieure à 110 €/pers

Nom-Prénom: ..... = €

Nom-Prénom: ..... = €

TOTAL: ..... €

# Points d'accueil de proximité

## **Vous avez des questions sur :**

- ✓ Les vacances ✓ Les vacances jeunes
- ✓ Les activités ponctuelles ✓ Les informations de base des assurances
- ✓ Vos changements de situation ✓ Les activités sportives
- ✓ Les activités culturelles ✓ Les aides à la personne ✓ etc.

## **Un professionnel de la CMCAS sera présent pour vous répondre**

### **Calendriers des points d'accueil (ouvert à tous les bénéficiaires)**

<b>POINT D'ACCUEIL</b>	<b>ADRESSE</b>	<b>DATE</b>
<b>Agence de Bellac</b>	<b>Rue des Vieux Blats 87300 BELLAC</b>	<b>Les mardis 05/09 - 03/10 - 08/11 - 05/12 (de 8 h à 9 h 30)</b>
<b>Peyrat-le-Château</b>	<b>Usine du MAZET 87470 PEYRAT-LE-CHÂTEAU</b>	<b>Les jeudis 28/09 - 26/10 - 30/11 - 28/12 (de 15 h 30 à 17 h)</b>
<b>Agence de Saint-Junien</b>	<b>Avenue du Général de GAULLE 87200 SAINT-JUNIEN</b>	<b>Les mardis 12/09 - 10/10 - 14/11 - 12/12 (de 8 h à 9 h 30)</b>
<b>Agence de Saint-Yrieix</b>	<b>1 Avenue de Limoges 87500 SAINT-YRIEIX</b>	<b>Les mardis 19/09 - 17/10 - 21/11 - 19/12 (de 8 h à 9 h 30)</b>
<b>Plateau du Roussillon</b>	<b>Point d'accueil ouvert aux agents du Roussillon</b>	<b>Les mardis 05 et 19/09 - 03 et 17/10 - 08 et 21/11 - 05 et 19/12 (de 14 h à 16 h)</b>
<b>CMCAS de Limoges</b>	<b>79, Rue de la Croix Verte 87039 LIMOGES</b>	<b>Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30</b>
<b>UP Centre Ester Technopole</b>	<b>Point d'accueil ouvert aux agents d'UP Centre</b>	<b>Les jeudis 07 et 21/09 - 05 et 19/10 - 02 et 16/11 - 07 et 21/12 (de 9 h à 11 h)</b>