

# Coup d'œil

Le Journal de la CMCAS de Limoges - N° 96 - mai/juin 2018



## Edito

A quelques jours du Festival d'Energies qui a pour thème cette année « (In) égalité, deux lettres qui changent la vie » ; un thème qui est plus que jamais d'actualité.

Dans un monde de plus en plus libéral, ensemble nous pouvons créer un monde meilleur et plus juste pour les salariés.

Les élus des différents parlements ainsi que le gouvernement français auront à prendre des décisions structurantes pour les décennies à venir. Quatrième paquet énergétique et climat, programmation pluriannuelle de l'énergie, organisation des entreprises de l'énergie, concurrence des concessions hydrauliques, avenir de l'énergie nucléaire, attaques sur les tarifs réglementés, stockage et stratégie gaz et système électrique, avenir des centrales à charbon et fioul..., autant d'évolutions qui convergent vers plus de libéralisme dans le secteur de l'énergie et vers un impact néfaste pour vos Activités Sociales.

Contrairement à ce qui nous est rabâché à longueur de journée par la très grande majorité des médias, par le gouvernement ou par nos employeurs, des alternatives existent face à tout marché... cela s'appelle service public...

Et c'est euro compatible ! La seule et unique question qui se pose est : le gouvernement et les parlementaires auront-ils le courage politique de revenir à un véritable service public de l'énergie ?

Les journées de mobilisation de tout le service public démontrent que les travailleurs de l'énergie sont en capacité de se mobiliser.

Côté Activités Sociales, le rapport de force créé par les électriciens, gaziers, actifs et inactifs lors des négociations dites « sur les moyens bénévoles », a permis de faire bouger quelques lignes depuis la version écrite par les employeurs. Elle reste tout de même inférieure à nos besoins et ne permet pas un bon fonctionnement de nos instances.

La restauration méridienne telle qu'elle est proposée par les directions, reste un problème pour le fonctionnement de nos activités sociales.

Vous trouverez à l'intérieur de ce Coup d'Œil, la motion votée à la majorité des administrateurs présents au conseil d'administration de la CMCAS de LIMOGES du 13 avril 2018.

Venez nombreuses et nombreux aux réunions de SLVie qui ont lieu en mai et juin. Nous discuterons et échangerons sur les activités proposées par votre CMCAS et sur l'actualité en cours.

Patrick STOOP  
Président de la CMCAS de LIMOGES

Suite à de nouvelles dispositions des services postaux, l'adresse postale de la CMCAS de LIMOGES doit être impérativement sous la forme ci-dessous, sous peine de redirection des plis mal adressés vers l'expéditeur. Merci d'avance

**CMCAS Limoges**  
**79 rue de la Croix Verte**  
**87000 LIMOGES**

**CMCAS**  
LIMOGES

## Sommaire

Etat-civil.....	2
Permanence assurance.....	2
Motion du Conseil d'Administration.....	3
Partenariat CSF.....	4
Activités plein-air au Génétie.....	4
Un Dimanche champêtre à l'Etang des Prades..	5
Commission Jeunes Agents 87.....	6
Tournoi de pétanque.....	6
Sortie familiale Game Fair.....	7
Sortie moto.....	8
Les randonnées.....	9
« Escapade Gourmande en Piémont ».....	10-11
Week-end famille Super Besse.....	12
Prochaines activités.....	13
Réunion convoyage.....	14
Camieg Mutieg.....	15
Les partenariats 2018.....	16
Vente de polo.....	18
La médiathèque.....	18
L'Appli CCAS.....	18
Coupon-réponse.....	17-19-21-23
Points d'accueil de proximité.....	24

### Numéro de téléphone et email

- **Enfance maltraitée : 119**
- **Violences conjugales-femmes**  
**infos services : 3909**
- **Energay : 01 45 08 45 01**
- **Secours populaire de Limoges :**  
**05 55 04 20 00**
- **www.planningfamilial.org**
- **www.camieg.fr - Tél. : 0811 709 300**
- **www.cnieg.fr - Tél. : 02 40 84 01 84**
- **www.mutieg.fr - Tél. : 09 69 32 37 37**

### CMCAS LIMOGES

79, rue de la Croix Verte - 87000 Limoges  
Tél. : 05 55 44 22 88 - Fax : 05 55 44 21 77

www.limoges.cmcas.com

: commission jeunes agents 87

**Jours et heures d'ouverture :**

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h - de 13h à 16h30

## Etat-Civil



Bienvenue à  
– LUSSAT Malo  
– YTOURNEL Louison



Collègues nous ayant quittés  
– ETHEVE Robert  
– MEMY Pierre  
– PASSAVANT Philippe

## Permanence assurance



La Satec est le courtier d'assurance avec lequel la CCAS a passé un contrat afin de répondre au mieux aux questions que vous vous posez.

Que ce soit en terme d'assurance auto/moto, habitation, scolaire, protection juridique et les assurances de personnes : IDCP, Dépendance, Obsèques.

Si vous souhaitez obtenir des conseils personnalisés ou si vous avez des questions sur vos divers contrats d'assurance, vous pouvez prendre rendez-vous avec notre courtier qui sera présent dans nos locaux de la CMCAS de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 15 h 30 :

**MARDI 29 MAI - MARDI 26 JUIN**  
**MARDI 21 AOÛT - JEUDI 20 SEPTEMBRE**



## PERMANENCE SUR RDV

### LA CAMIEG VOUS ACCUEILLE !

Locaux de la CMCAS de Limoges  
79 rue de la Croix Verte - Limoges  
de 10h30 à 12 h  
de 13 h à 14 h



**ATTENTION, DORÉNAVANT UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS**, à l'adresse mail suivante :  
auvergne\_accueil@camieg.org (objet RDV CMCAS Limoges) ou **répondeur** 04 63 05 50 10.  
**VENEZ RENCONTRER VOS CONSEILLERS CAMIEG !**

### PROCHAINES DATES

**LES MARDIS: 15 MAI - 12 JUIN - 3 JUILLET - 4 SEPTEMBRE**

### UN LIEU D'ACCUEIL POUR VOUS INFORMER

Vous avez des questions ou souhaitez des informations sur :

- les prestations et remboursements en cours
- les démarches administratives et médico-administratives à effectuer
- l'évolution de vos droits en cas de changement de situation
- les actions de prévention menées par l'organisme

## Motion du Conseil d'administration de la CMCAS de LIMOGES en séance du 13 avril 2018

A la suite de notre entrevue du vendredi 19/01/2018 avec Mr le Directeur d'ENEDIS Limousin, qui s'est proposé de relayer nos interrogations et nos inquiétudes auprès des autres employeurs du département, elles sont restées sans réponse, ni mail ni courrier depuis cette date.

Sont encore en suspens aujourd'hui :

- Le déménagement du site historique, avenue de la révolution, avec le souhait que notre CMCAS reste au sein des entreprises des IEG pour rester au plus près des bénéficiaires et maintenir cette relation de proximité forcément synonyme d'efficacité.
- Un autre point de désaccord abordé est le coût des repas des membres du conseil d'administration, des membres des commissions, au restaurant d'entreprise lorsqu'ils se réunissent pour le fonctionnement de nos Activités Sociales. Le prix du repas est passé d'environ 6€ à environ 24€ par personne ce qui engendre un surcoût important pour notre CMCAS.

En cette période de forte diminution de la dotation des Entreprises pour nos Activités Sociales, il est inacceptable que les employeurs des IEG ne prennent pas leurs responsabilités et ne soutiennent pas le fonctionnement local des CMCAS qui selon leurs dires, leur est si cher. De ce fait, nous dénonçons une véritable entrave à notre fonctionnement.

Maintenant Mrs les employeurs, les belles paroles ne suffisent plus, place aux actes et prouvez nous l'attachement que vous portez aux activités sociales par le biais d'actes locaux, forts et concrets.

En l'absence d'accord et de réponse de votre part et jusqu'à nouvel ordre, dès aujourd'hui nous déduisons des loyers que la CMCAS reverse à ENEDIS, le montant des coûts de repas des membres du Conseil d'Administration et des diverses instances indispensables pour la gestion et l'organisation locales de nos activités sociales.

Résultat des votes des administrateurs présents au conseil d'administration du 13 avril 2018 :

Pour : 10 CGT, 3 CFTD  
Contre :  
Abstention : 1 FO, 2 CFE-CGC

**La motion est adoptée à la majorité.**

**Le président de la CMCAS  
Patrick STOOP**



Limoges, le 13 avril 2018.



La CMCAS de Limoges a signé pour ses bénéficiaires un Partenariat avec le Crédit Social des Fonctionnaires.

Le CSF est une association qui a été créée, il y a plus de 60 ans, par des Fonctionnaires, pour des Fonctionnaires.

Sa vocation est de conseiller et d'accompagner les personnes ayant une mission de service public, ainsi que leurs ascendants et descendants dans leurs projets et dans leur vie quotidienne.

Pour cela, le CSF négocie auprès de différents partenaires les meilleures conditions pour les Prêts, Assurances, Produits d'Épargne.

Alors, quel que soit votre projet (**immobilier, même sans apport, prêt personnel pour tout objet, renégociation ou regroupement de crédits, assurance de prêts adaptée et sécurisée...**), le CSF se propose de vous conseiller et de trouver pour vous une solution adaptée et personnalisée.

Grâce à ce Partenariat, vous pouvez dès maintenant bénéficier du **Prêt Avantage Partenariat de 2 000€ remboursable sur 24 mois, au taux de 1%**.

Le CSF vous reçoit à Limoges  
6 cours Gay Lussac

Pour un RDV, appelez au 06 40 67 71 38 (Jacques Lestieux)

Pour plus d'informations, vous pouvez également consulter votre page dédiée: <https://www.csf.fr/cmcas87> et notre site [www.csf.fr](http://www.csf.fr)



## Activités plein air au Génétie

Chemin du Château du Génétie - Isle -  
Coordonnées GPS N 45° 48' 55,637" - E 1° 10' 59,935"

Venez profiter de la piscine (sous la responsabilité des parents) et du merveilleux cadre du Génétie. Vous pourrez aussi jouer à la pétanque, utiliser le terrain multisports, jouer au tennis de table.

N'oubliez pas de venir avec vos maillots de bain, vos ballons, vos raquettes de tennis, vos boules de pétanque...

Des bénévoles vous attendent sur place :

- De 14 h à 18 h, le mercredi 27 juin 2018
- De 11 h à 18 h, le 30 juin et 1<sup>er</sup> juillet 2018 (n'oubliez pas de venir avec vos casse-croûte, plancha à disposition).

Pas d'inscription - Rendez-vous sur place - Venez nombreux!  
(activité maintenue sous réserve de beau temps - info au 05 55 44 22 88 ou 06 30 55 46 59)



# Un Dimanche champêtre à l'Étang des Prades le 10 juin 2018

Les beaux jours arrivent et la journée champêtre du 10 juin également.

Petits rappels pour ceux et celles qui ne sont pas encore décidés ou qui n'ont pas trouvé un thème pour leur journée.

## Plusieurs sections participent et vous proposent leurs activités :

- Tournoi de pétanque, échauffement le matin, concours l'après midi
- Concours pêche à la truite à partir de 9 h 30
- Randonnée pédestre (le matin à partir de 9 h, section marche)
- Parcours de chasse (section chasse, Ball Trap)
- Avec le concours de l'UFOLEP nous vous proposons : (*horaire à venir, nous contacterons les inscrits des activités UFOLEP*)
  - De la marche nordique (les bâtons sont fournis et un animateur vous encadre)
  - Jeu de labyrinthe pour les enfants
  - Animation sur la journée grands et petits etc.
  - Petites précisions quant à votre participation. Si vous avez choisi votre journée merci de nous dire la ou les activités que vous avez sélectionnées, pour un souci d'organisation, prenez contact avec la CM-CAS ou les coordonnateurs de la journée : Audrey Herbodeau, Yves Milbergue.

Si vous voulez simplement pique-niquer, amenez votre petit panier !!!! on vous met à disposition : barbecues chaises et tables et un peu d'animation autour d'un petit verre.....

Venez nombreuses et nombreux  
passer une agréable journée.  
Pour nous aider dans l'organisation,  
pensez à vous inscrire sur le bulletin dédié.



### Plan d'accès

Coordonnées GPS: N 46° 0' 56.259" ou 46.01562745769604  
E 1° 14' 21.359" ou 1.2392663955688477

Étang CMCAS des Prades - Village de La Combe - 87140 Thouron.

Depuis Compreignac, prendre direction les étangs de tricherie. Au village des combes prendre à droite vers l'étang, panneau indiquant, Étang CMCAS.

# Commission Jeunes Agents 87

## DESCENTE DE LA VIENNE EN CANOË-KAYAK LE SAMEDI 30 JUIN 2018

Jetez-vous à l'eau pour découvrir la Vienne autrement.

Venez profiter de la quiétude de la faune et de la flore pour faire une descente en canoë sur la Vienne du Moulin de la Mie au Gué de la Roche.

Lancez-vous en canoë sur 14 km entre Saint-Priest-sous-Aixe et Saint-Victurnien.

Un pique-nique sera partagé ensemble au Moulin de la Mie.

Chacun à son rythme, vous profiterez de l'eau et du paysage.

En fin de journée, une navette ramènera le groupe et leurs embarcations au point de départ.

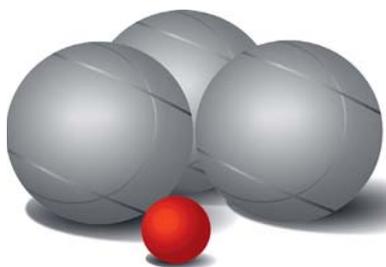
RDV au club de canoë kayak d'Aixe-sur-Vienne - Base nautique Fabrice Beaudeau, à l'entrée du parc des Roches Bleues à la sortie d'Aixe sur Vienne sur la route de St Brice à partir de 10h.



### Les pratiquants doivent impérativement :

- Activité soumise aux conditions météorologiques et de navigation
- Etre âgés de plus de 8 ans
- Savoir nager au moins 25 mètres et être capables de s'immerger.
- Pour les mineurs, les responsables de groupe doivent présenter l'attestation de natation de chaque enfant le jour de la prestation.
- Tenues adaptées aux conditions météo et porter de vieilles chaussures fermées tenant aux pieds.
- Chacun doit prévoir son pique nique !

**Inscription avant le 22 juin 2018 auprès de la CMCAS.**



## Tournoi de pétanque

à la Roche au Gô le 13 juin 2018

Amateur, ou tout simplement fan de pétanque, venez partagez un moment convivial et confrontez votre adresse lors du tournoi de pétanque proposé par la section pétanque.

Nous vous accueillerons sur le site de la Roche au Gô **le mercredi 13 Juin 2018 à partir de 9 h**. La journée se finira vers 18 h.

Les parties débuteront à 10h et le tournoi se déroulera en triplettes.

A midi nous partagerons ensemble un repas.

**Venez nombreux avec vos collègues, votre famille,  
ou des amis partager cette journée sous le signe de la bonne humeur !**

**Inscription avant le 6 juin 2018 auprès de la CMCAS.**

**RAPPEL**

## **SORTIE FAMILIALE GAME FAIR LAMOTTE-BEUVRON (41)**

**La section Ball-Trap/Chasse vous propose une journée  
au GAME FAIR le samedi 16 juin 2018**



Chaque année, c'est en moyenne 80 000 visiteurs qui arpentent les allées de l'événement dans lesquelles plus de 500 exposants de différentes nations y présentent toutes leurs nouveautés et plus de 5 000 marques. Organisé au Centre de la France, au cœur de la Sologne, à Lamotte Beuvron, sur un formidable terrain d'exposition de près de 400 hectares, le Game Fair est aujourd'hui la plus grande vitrine de la chasse en France. Vous y trouverez toutes les nouveautés concernant la chasse, la pêche, les vêtements, les véhicules... De nombreux espaces thématiques tels que le Village Premium (sélection de produits haut de gamme : maroquinerie, armes, optiques, immobilier, voyages, décoration art de vivre, coutellerie,...) le Village Chiens, le Village Chasse à l'Arc, le Village Pêche, le Village Chasse, le Village Artisans couteliers, le Village Louveterie vous permettront d'échanger facilement avec les exposants sur des thématiques précises.

### **Le samedi :**

Au cours de cette journée, de nombreuses animations vous seront proposées : aires de ball-trap, espaces sanglier courant, essais d'armes et optiques, piste d'essai véhicules 4x4, nationales et régionales d'élevage, arc-trap, initiations aux différents modes de chasse et pêche, vente aux enchères d'armes... De nombreux points de restauration seront présents sur l'ensemble du salon et proposeront diverses spécialités pour tous les budgets. Pour clôturer cette belle journée, nous vous proposons de prendre le repas du soir en commun et d'assister au feu d'artifice.

### **Modalités :**

RDV à la Roche au Gô à 7 h 15 pour un départ en bus à 7 h 30 précises.  
Retour après le feu d'artifice (arrivée aux alentours de 2 h 30).  
Un arrêt est prévu à l'aller. Le petit-déjeuner et le repas du midi sont à la charge des participants.  
Le transport, les entrées au salon, le repas du soir et le feu d'artifice sont compris dans le tarif.

### **Tarifs :**

**OD et AD adulte : 41 €**  
**Enfant – 10 ans : Gratuit**  
**Extérieur : 55 € si places restantes dans la limite de 2 par famille.**

**Inscription : Avant le 30 mai 2018 auprès de la CMCAS.**

**Votre inscription est ferme et définitive dès la réception de votre bulletin d'inscription accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre de la CMCAS. Les annulations à moins de 20 jours avant la date de la sortie, sans présentation d'un justificatif (certificat d'hospitalisation pour maladie grave, certificat de décès, destruction des locaux professionnels et/ou privés) ne feront l'objet d'aucun remboursement.**

# SORTIE MOTO

## « Entre Haute-Loire et Ardèche »

du vendredi 8 juin au dimanche 10 juin 2018



Venez découvrir avec la section moto de la CMCAS de Limoges, les magnifiques paysages de la Haute-Loire, l'Ardèche et la Lozère. Nous partirons le vendredi matin de la Roche au Gô, après un petit café, en direction du Monastier-sur-Gazeille où nous serons hébergés en gîte CCAS sans restauration. Nous déciderons de l'organisation des repas ensemble en toute convivialité sachant que deux repas sont compris dans le prix.

Le samedi, journée balade autour du Puy-en-Velay, des parcs nationaux des Monts d'Ardèche et des Cévennes. Retour à la maison le dimanche par des chemins de traverse. Venez découvrir avec la section moto de la CMCAS de Limoges, les magnifiques paysages de la Haute-Loire, l'Ardèche et la Lozère. Nous partirons le vendredi matin de la Roche au Gô, après un petit café, en direction du Monastier-sur-Gazeille où nous serons hébergés en gîte CCAS sans restauration. Nous déciderons de l'organisation des repas ensemble en toute convivialité sachant que deux repas sont compris dans le prix.

Le samedi, journée balade autour du Puy en Velay, des parcs nationaux des Monts d'Ardèche et des Cévennes. Retour à la maison le dimanche par des chemins de traverse...

Départ le 8 juin vers 8 h 30 de la Roche au Gô et retour le 10 juin fin d'après-midi.

Gounon Gérald Tél. : 06 08 64 98 65 ou Gradowski Christophe Tél. : 06 73 32 58 24



Gîtes du Monastier/Gazelle



Le Puy en Velay



Gorges de l'Allier

**Inscription avant le 17 mai 2018 auprès de la CMCAS.**

## « Le plateau de Millevaches »

Le 30 juin 2018

Les petites routes de la Corrèze vous attendent pour des balades et sorties motos inoubliables à la découverte d'un patrimoine riche et d'une infinie variété de paysages qui offrent des points de vue spectaculaires, plus particulièrement le plateau de Millevaches.

C'est celui-ci que la section moto de la CMCAS de Limoges vous propose de découvrir lors d'une journée balade.

Départ le 30 juin vers 8 h 30 de la Roche au Gô.

Il sera prévu le midi un déjeuner au restaurant pour passer un moment convivial.

**Info auprès des responsables ou de la CMCAS**

Gounon Gérald Tél. : 06 08 64 98 65 ou Gradowski Christophe Tél. : 06 73 32 58 24

**Inscription avant le 20 juin 2018 auprès de la CMCAS.**

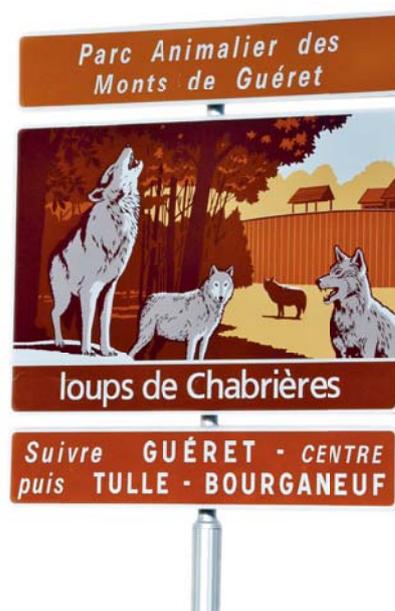


# La section randonnée pédestre de la CMCAS de Limoges propose une sortie

Le lundi 11 juin 2018 à la Forêt de Chabrières et au parc aux Loups près de Guéret

## Le programme de la journée :

- 7 h 30 départ de la Roche au Gô en car.
- 9 h 30 départ pour la randonnée « le chemin des vergnes » (8,4 km) sur la commune de SAVENNES
- Pour les accompagnants qui ne font pas la Rando - promenade au sommet du Maupuy (point de vue + balade au sommet (4 km)
- 12 h 30 Repas au restaurant « AU FIL DU TEMPS » à ST FEYRE.
- 15 h Visite guidée du parc aux loups de Chabrières
- Retour vers 19 h à la Roche au Gô



**Inscription à retourner à la CMCAS avant le 1<sup>er</sup> juin 2018.**



## Les randonnées

Dates	Commune	Nom du circuit	Longueur (km)	RDV et départ sur place à 14 h sur les lieux ci-dessous
14/05/2018	Peyrillhac	Fontaine du puy Dieu	9	Place de l'Eglise
22/05/2018	La Jonchere	Sentier des kaoliniers	10	Place de l'Eglise
28/05/2018	Saint-Hilaire-Les-Places	Sentier de la forêt	10	Parking Mairie
04/06/2018	Saint-Meard	Circuit Camille	10	Parking église
11/06/2018	Sortie car	Les loups de Chabrières	8,5	Roche au Gô
18/06/2018	Cieux	Les Mégalithes	10	Parking Ceinturat D9
25/06/2018	Compreignac	Circuit Milou	10	Etang des Prades

Dans le cadre les Régions Proposent,  
nous vous proposons au Centre de vacances de AUSSOIS

## « Escapade Gourmande en Piémont » du 2 au 9 septembre 2018

Départ de la Roche au Gô le dimanche 2 septembre à 8 h - Rendez-vous à 7 h45

Grand air, alpages, ivresse des cimes, la tranquillité de la Savoie et du Piémont sont idéal pour faire le plein d'énergie !

### 1<sup>er</sup> JOUR (DIMANCHE):

**18 h:** Réunion d'accueil et pot de l'amitié.

**20 h45:** Contenu du séjour, attentes, questions, organisation.

### 2<sup>e</sup> JOUR (LUNDI):

**9 h-12 h:** Visite de l'Arche d'Oé, le musée de la vie des Aussoyens au siècle dernier. Ferme traditionnelle, une des plus anciennes maisons qui accueillait hommes et bêtes. A travers les témoignages des habitants, découvrez la vie de la communauté montagnarde de ses origines agro-pastorales à son activité touristique Labellisée "Famille Plus Montagne".

**12 h:** Repas au centre de tourisme

**14 h-16 h** Les trésors d'Aussois, visite du village. Plongez-vous dans l'histoire du village d'Aussois à travers les rues du village et découvrez ses trésors cachés, son habitat typique, son architecture...

**18 h30** Œnologie et terroir savoyard

**20 h45** Rencontre avec les collègues de l'hydraulique

### 3<sup>e</sup> JOUR (MARDI)

**9 h-12 h:** Visite gourmande de la coopérative laitière de Lanslebourg (fabrication de Beaufort) Implantée depuis plus de 60 ans à Lanslebourg, la coopérative laitière de Haute-Maurienne Vanoise vous invite à découvrir la fabrication du Beaufort.

**12 h:** Repas tiré du sac à Bessans (pique-nique en montagne)

**14 h-18 h:** Montée au col de l'Iseran, le plus haut col routier d'Europe puis visite libre de Bonneval sur Arc, élu plus beau village de France en 2012.

**18 h30:** Repas festif au Centre de Tourisme, typique savoyard

**21 h:** Soirée dansante

### 4<sup>e</sup> JOUR (MERCREDI)

**8 h30-12 h:** Visite du musée de la vigne et du vin, dégustation. Le musée, installé dans une demeure du XVIII<sup>e</sup> siècle, se déploie dans 1 000 m<sup>2</sup> entre étages, grange et caves. Au fil des saisons, vous allez découvrir le travail du vigneron montagnard.

**12 h:** Repas campagnard à la ferme de Ramée, Auberge à la ferme où vous pourrez découvrir et apprécier la cuisine traditionnelle savoyarde.

**14 h:** Visite de Chambéry et temps libre dans Chambéry. Etroitement liée à celle de la Maison de Savoie, l'histoire de Chambéry est riche d'un millénaire d'influences architecturales et culturelles diverses et d'événements glorieux ou tragiques qui ont tous façonné la ville telle qu'elle se dévoile aujourd'hui.

**18 h30:** Kim'Odeurs

**20 h45:** Rencontre avec un garde du Parc National de la Vanoise



## 5<sup>e</sup> JOUR (JEUDI)

**9 h-12 h :** Reconnaissance et cueillette de plantes médicinales et culinaires

**12 h :** Repas au Centre de Tourisme

**14 h-16 h :** Atelier Cuisine « spécialités savoyardes » avec le chef Titou

**16 h 30-17 h et 17 h-18 h 30 :** Visite en ½ groupe de l'église d'Avrieux (joyau baroque de la vallée de la Maurienne) et de la brasserie de la Vanoise (qui vous proposera une gamme de bières Bio brassées par des montagnards).

**20 h 45 :** Le petit musée de la vie à la montagne (musée mouvant et conférence)

## 6<sup>e</sup> JOUR (VENDREDI)

**9 h-12 h :** Visite et dégustation au magasin/usine Pasta et Aromi, Entreprise artisanale située à St-Jean de Maurienne, fabrique depuis 10 ans crozets, pâtes, polenta et risotto.

**12 h :** Repas tiré du sac à la Combe des Moulins

**14 h-17 h :** Découvrez l'histoire du célèbre couteau savoyard et ses secrets de fabrication au Musée Opinel à Saint-Jean-de-Maurienne. Temps libre dans la ville de Saint-Jean de Maurienne. Capitale de la Vallée de la Maurienne, vous découvrirez sa cathédrale qui possède l'une des plus vieilles charpentes de France, la pittoresque rue Saint-Antoine prolongée par la rue du colège.

**18 h 30 :** Savoie In'ouïe

**20 h 45 :** Démonstration de forge



## 7<sup>e</sup> JOUR (SAMEDI)

**8 h 30 :** Passage par le col du Mont Cenis, visite du jardin alpin. Jardin botanique en balcon au-dessus du lac, parcours à thèmes, vous découvrirez plus de 250 espèces de fleurs.

**10 h :** Visite de la ville italienne de Susa. Vous y découvrirez ses importantes ruines romaines et ses monuments médiévaux (Piazza San Giusto, l'arc d'Auguste, l'amphithéâtre, la Porta Savoia, la cathédrale médiévale de Susa) et Temps libre dans le centre-ville.

**13 h :** Repas typique italien « alla albergo della posta »

**16 h :** Retour par le col du Mont Cenis

**Soirée libre**

## 8<sup>e</sup> JOUR (DIMANCHE)

Petit-déjeuner, départ avant 10 h (possibilité de prévoir pique-nique pour le retour)



**Les annulations à moins de 21 jours avant la date du voyage, sans présentation d'un justificatif, entraînent le règlement de la totalité du séjour. Les justificatifs acceptés sont les suivants: certificat d'hospitalisation, certificat de décès, destruction des locaux professionnels et/ou privés.**

**Inscription avant le 8 juin 2018.**

Les inscriptions seront prises en compte jusqu'au 8 juin 2018 par courrier. Aucune inscription ne sera prise par téléphone ou à la SLVie.

Toute inscription arrivée après le 18 juin ne sera pas prise en compte.

En cas de dépassement des places disponibles, les priorités se feront de manière suivantes:

1 - Les actifs n'ayant pas participé à un séjour.

2 - Les inactifs dont le conjoint est en activité et n'ayant pas participé à un séjour.

3 - Les inactifs qui n'ont pas participé à un séjour.

4 - Les actifs.

5 - Les inactifs dont le conjoint est en activité.

6 - Les autres demandes, suivant l'ordre d'arrivée et le coefficient d'affectation.

Une liste d'attente sera mise en place en cas de désistement.

# Programme

## Week-end famille à Super-Besse 22 & 23 septembre 2018

Début du week-end le samedi à 14h00

Samedi après-midi à partir de 14h30 :

**Pour enfants :** le manège à légumes  
Fabrication de cerf volants

Balade autour des œuvres de Horizon Nature  
Initiation à la géobiologie  
Balade découverte de la flore suivi d'un goûter végétal

Soirée :

Apéritif  
Repas  
Diffusion de courts métrages  
Soirée dansante

Dimanche  
9h30 :

Balades avec création d'objets sonores  
Sortie randonnée en VTT (**pensez à apporter votre vélo**)  
Atelier cerf volants

Après-midi à partir de 14h30 :

Spectacle avec la Compagnie Tout en Vrac  
«La Cuisinière»



# Nouvelle activité sans participation financière



Dans le cadre d'un partenariat  
avec l'UFOLEP 87



Nous vous proposons de participer à des séances mensuelles de « **Plurisports UFOLEP 87** » au gymnase de la Roche au Gô de 19h45 à 22 h.

La prochaine séance aura lieu **le mardi 22 mai 2018** avec une nouvelle discipline  
A partir de 16 ans

**Inscription sur ce lien:** <https://doodle.com/poll/i9ychkmdcnpqqumf>

A l'issue de la séance, si vous amenez quelques gâteaux ou charcuterie nous pourrons partager un moment de convivialité d'après match !

Dates des prochaines séances 22 mai – 12 juin – 3 juillet



## Prochaines activités



**FESTIVAL  
D'ÉNERGIES  
SOULAC  
19  
20 MAI 2018**



# Convoyage

*J'accompagne,  
Ils partent*

Nos enfants qui partent en colo CCAS les connaissent bien : les convoyeurs sont pour eux les premières personnes qu'ils rencontrent après avoir quitté leurs parents jusqu'au moment de l'arrivée sur leur lieu de vacances. Cette rencontre, très importante, conditionne souvent le début du séjour, aussi doit-on y attacher un soin particulier : l'enfant qui demande à être rassuré doit se sentir en confiance et en sécurité avec ces adultes qui sont le trait d'union entre le cocon familial et l'environnement nouveau de la «colo».

Chaque année, nous lançons un appel aux bonnes volontés pour élargir la liste de bénévoles que nous aiderons dans cette mission.

- **Le rôle du convoyeur :** Il est chargé de veiller à la sécurité des enfants. C'est un bénévole (parent ou agent) et non un salarié d'une agence de voyages. Il apporte son concours au bon déroulement du voyage de nos enfants.

- **Qui peut convoyeur ?**

Tous les agents des IEG actifs ou inactifs et leurs conjoints.

- **Qu'est-ce qu'un convoyage ?**

C'est de prendre la responsabilité effective d'un groupe d'enfants, et veiller à leur sécurité matérielle et morale du lieu de prise en charge au lieu de regroupement, terme du voyage.

C'est la possibilité de s'engager pour un ou plusieurs convoyages dans l'année.

C'est aussi la possibilité de convoyeur éventuellement un groupe comprenant ses propres enfants, mais dans le respect de l'engagement de prise en charge et de responsabilité du groupe.

- **Comment ça se passe ?**

Les équipes de convoyeurs sont constituées en relation avec la CMCAS. Les horaires sont déterminés, les billets commandés et les détachements des agents actifs demandés par la CMCAS.

Un groupe d'élus et de professionnels est en appui, avant, pendant et après le convoi.

- **La procédure de détachement :**

Les demandes sont effectuées par la CMCAS au responsable d'unité dont vous dépendez. Le délai étant relativement long, inscrivez-vous le plus rapidement possible, y compris pour le week-end.

**Vous êtes intéressé :**

Merci de contacter la CMCAS au 05 55 44 22 88.

*Merci d'avance pour les enfants !*

## Réunion convoyage

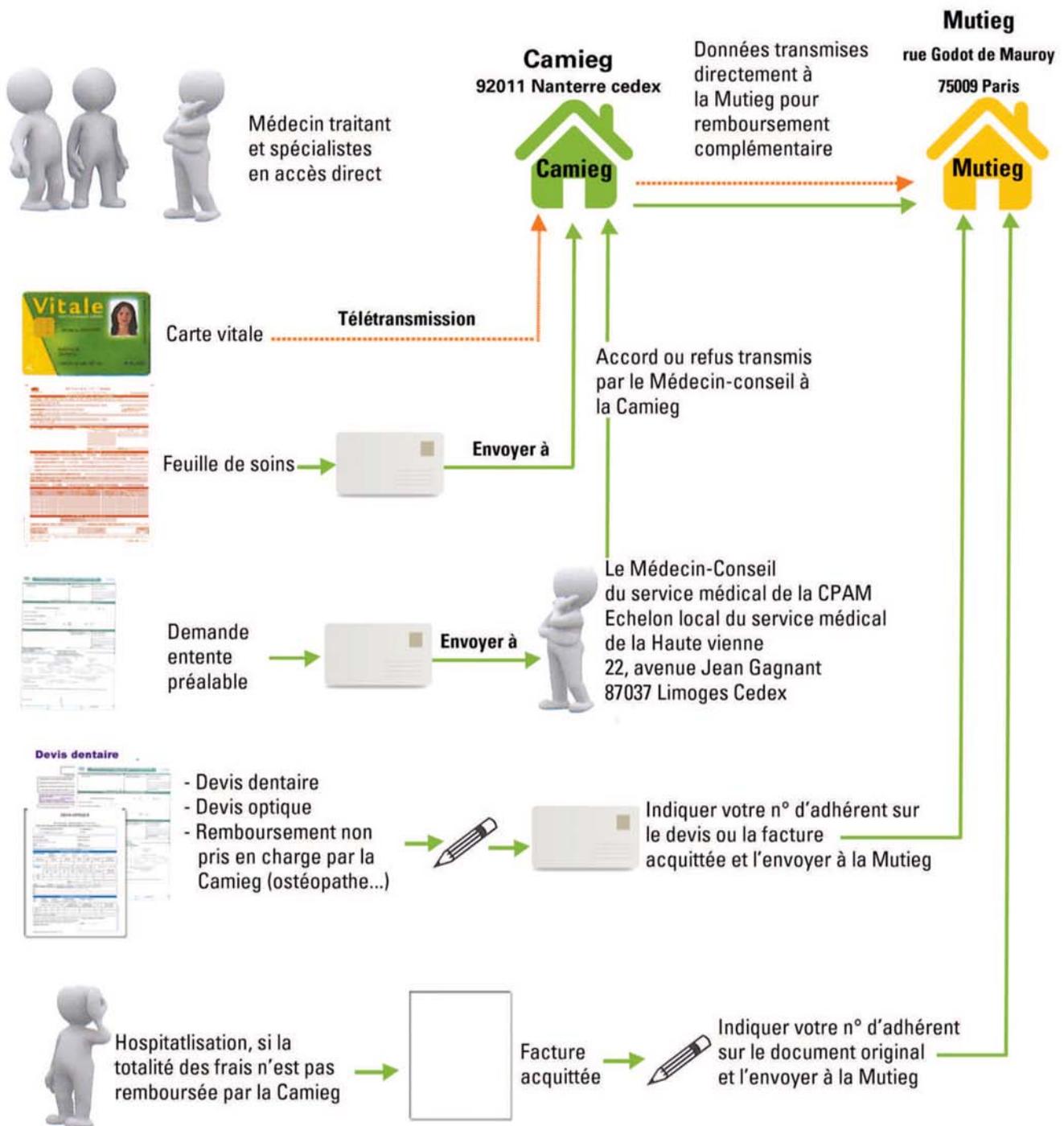
Nous vous proposons une réunion sur les convoyages  
**le 28 Mai 2018 à 17h30 à la Roche au Gô**  
afin d'expliquer le rôle du convoyeur et d'échanger  
ensemble sur le vécu de chacun.

(voir coupon réponse en fin de ce Coup d'Œil)

# CAMIEG... MUTIEG

Mais comment ça marche en fait ?

## >>> Le circuit de vos feuilles de soins



# Les partenariats 2018 Culture et loisirs avec la CMCAS de Limoges

Il a été convenu que les ouvrants droits de la CMCAS de Limoges et leurs ayants-droits bénéficieront d'un tarif réduit pour tous les partenaires ci-dessous sans intervention du 1 %.



Réduction de 10 à 20 %  
sur les spectacles



Info et réservation  
au 0675 18 1457

12 €/place  
au lieu de 21 €



Pour tous les spectacles  
réservation  
au 05 55 79 90 00

12 € la séance au lieu de 16 €



Info et réservation au 09 67 38 51 25

Art & Essais e Cinéchèque  
4,50 € au lieu de 6,90 €



Billets de cinéma  
7,30 € au lieu de 10 €



Billets à la CMCAS

Tarif réduit ou groupe



Info et réservation  
au 05 55 77 37 50

13 € la séance au lieu de 17 €



Info et réservation au 05 55 73 26 49

Session de karting  
électrique  
Prix unique de 12 €/pers



Info et réservation  
05 55 09 18 93

Musée de la résistance Limoges  
2€ la place au lieu de 4 €



Info et réservation au 05 55 45 84 44

Remise de 10 %  
sur toutes les prestations  
sur place



Info et réservation  
au 05 55 57 11 81

Francophonie en Limousin  
Tarif réduit ou groupe



Info et réservation au 05 55 10 90 10

Remise de 10 %  
sur toutes les prestations  
directement sur place



3,50 €/entrée



Billets à la CMCAS

Remise de 15 %  
sur toutes les prestations  
directement sur place



Adultes (+ de 14 ans): 17 €/place  
au lieu de 20 €  
Juniors (de 12 à 13 ans): 15 €/place  
au lieu de 17 €  
Enfants (de 5 à 11 ans): 12 €/place  
au lieu de 14 €



Info et réservation  
au 06 33 17 87 38

1 place achetée  
1 place offerte



Info et réservation  
au 05 55 36 28 51



Renseignements auprès de la CMCAS de Limoges au 05 55 44 22 88  
Lundi au vendredi de 8h30 à 12 h et de 13 h à 16h30  
79 rue de la Croix Verte - 87000 Limoges

## Inscription Une journée plein air à L'étang des Prades le dimanche 10 juin 2018

Inscription à retourner à la CMCAS accompagnée d'un chèque à l'ordre de « CMCAS de Limoges »

Nom-Prénom : ..... Nom-Prénom : .....

Nom-Prénom : ..... Nom-Prénom : .....

Nombre d'inscrit/ famille par activité	

- Tournoi de pétanque, échauffement le matin, concours l'après midi
- Concours pêche à la truite à partir de 9 h 30
- Randonnée pédestre (le matin à partir de 9 h, section marche)
- Parcours de chasse (section chasse, Ball Trap)
- Avec le concours de l'UFOLEP nous vous proposons : (horaire à venir, nous contacterons les inscrits des activités UFOLEP)
- \* De la marche nordique (les bâtons sont fournis et un animateur vous encadre)
- \* Jeu de labyrinthe pour les enfants
- \* Animation sur la journée grands et petits etc.

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 8 juin 2018

## Inscription Tournoi de pétanque à la Roche au Gô le 13 juin 2018

Inscription à retourner à la CMCAS accompagnée d'un chèque à l'ordre de « CMCAS de Limoges »

Tarifs : AD et OD : 7,5 € - Extérieur : 10 €

Nom-Prénom : ..... = €

Nom-Prénom : ..... = €

TOTAL: €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 6 juin 2018

## Inscription Une journée au GAME FAIR le samedi 16 juin 2018

Inscription à retourner à la CMCAS accompagnée d'un chèque à l'ordre de « CMCAS de Limoges »

Tarifs: OD et AD adulte: 41 € - Enfant - 10 ans: Gratuit - Extérieur: 55 € si places restantes dans la limite de 2 par famille.

Nom-Prénom : ..... = €

Nom-Prénom : ..... = €

TOTAL: €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 30 mai 2018

## Inscription descente de la Vienne en Canoë-Kayak le samedi 30 juin 2018

Inscription à retourner à la CMCAS accompagnée d'un chèque à l'ordre de « CMCAS de Limoges »

Tarifs: OD et AD adulte: 9 € - Extérieur: 12 € (dans la limite des places disponibles)

Nom-Prénom : ..... = €

Nom-Prénom : ..... = €

TOTAL: €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 22 juin 2018

## VENTE DE POLO

Vous pouvez toujours acheter des polos marqués du logo de la CMCAS à prix coûtant, **10 €**.

Les POLOS sont en vente à la CMCAS.



## Nouveauté sur CCAS.FR La médiathèque des Activités Sociales

**Objectifs :** Au-delà de la mise à disposition en accès libre ou à des prix avantageux de livres et de supports audiovisuel, la médiathèque a pour objectif de renforcer l'action d'éducation populaire portée par les Organismes Sociaux en permettant l'accès à des ressources dédiées à l'appropriation des savoirs et au partage des connaissances sur des questions de société ou de l'histoire contemporaine et sociale.

<https://offres.ccas.fr/culture-et-loisirs/>

**60 000** livres  
**11 000** films  
**7 000** BD



## L'application Ma CCAS

La version 2.1.1 est disponible.



### Fonctionnalités :

- Accéder à votre compte et à votre attestation Activ
- Consulter les séjours en réservation directe
- Réserver vos séjours
- Accéder à l'espace Culture & Loisirs
- Localiser les centres de vacances
- Contacter votre CMCAS
- Partager vos photos avec vos collègues
- Suivre l'actualité de la CCAS
- Recevoir des notifications



Toutes les infos  
sur l'application  
« MA CCAS »  
pour Smartphone  
sur ce lien

[https://www.ccas.fr/  
application\\_mobile.php](https://www.ccas.fr/application_mobile.php)

**Inscription à la sortie moto « Entre Haute-Loire et Ardèche »  
du vendredi 8 juin au dimanche 10 juin 2018**

Inscription à retourner à la CMCAS accompagnée d'un chèque à l'ordre de « CMCAS de Limoges »

Tarifs: AD et OD 64 € - Extérieur 86 €

Nom-Prénom: ..... = €

Nom-Prénom: ..... = €

TOTAL: €

**Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 17 mai 2018**

**Inscription à la sortie moto « Le plateau de Millevaches » le samedi 30 juin 2018**

Inscription à retourner à la CMCAS accompagnée d'un chèque à l'ordre de « CMCAS de Limoges »

Tarifs: OD et AD: 18 € - Extérieur: 25 €

Nom-Prénom: ..... = €

Nom-Prénom: ..... = €

TOTAL: €

**Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 20 juin 2018**

**Inscription section randonnée pédestre de la CMCAS de Limoges**

**Le lundi 11 juin 2018 à la Forêt de Chabrières et au parc aux Loups près de Guéret**

Inscription à retourner à la CMCAS accompagnée d'un chèque à l'ordre de « CMCAS de Limoges »

Tarif: OD et AD: 35 €

Nom-Prénom: ..... = €

Nom-Prénom: ..... = €

TOTAL: €

**Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 1<sup>er</sup> juin 2018**

**« Escapade Gourmande en Piémont » du 2 au 9 septembre 2018 - Aussois**

Inscription à retourner à la CMCAS accompagnée d'un chèque à l'ordre de « CMCAS de Limoges »

Tarifs: OD et AD adulte: 502 €/pers (acompte de 150€/pers avec l'inscription et le solde 352€/pers au 31/07/18)

Nom-Prénom: ..... = €

Nom-Prénom: ..... = €

Nom-Prénom: ..... = €

TOTAL: €

**Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 8 juin 2018**



# Bulletin d'inscription

## **Week-end famille à Super-Besse**

**22 & 23 septembre 2018**

à retourner à votre CMCAS avec votre règlement  
avant le **15 juin 2018**

Nom Ouvrant-droit : .....

Prénom Ouvrant-droit : .....

Ayants-droit :

Prénom	Nom	Age

### Tarifs

Pension complète du samedi soir au dimanche midi	Nombre	Total
Adultes	46€	
Enfants - 12 ans	23€	
Enfant 0 à 1 an	Gratuité	
Repas du samedi en plus		
Adultes	13€35	
Enfants - 12 ans	6€70	
Enfants 0 à 1 an	Gratuité	
<b>Total</b>		



# INSCRIPTION CONVOYAGES ET ACCUEIL EN GARE ETE 2018

A retourner à la CMCAS

OUVRANT DROIT: Nom - Prénom: ..... Né(e) le: .....

NIA: ..... SLV: ..... Unité: .....

Adresse de l'Unité pour la demande de détachement: .....

Tél.: ..... Tél. Travail: ..... Portable: .....

Adresse: .....

AYANT DROIT (CONJOINT): Nom - Prénom: ..... Né(e) le: .....

Tél.: ..... Tél. Travail: ..... Portable: .....

Adresse: .....

Je participe: aux convoys:  oui  non aux accueils en gare:  oui  non

## DATES DE CONVOYAGES (cocher les cases correspondantes à vos disponibilités)

N° de session	Aller le	Convoysage sur 2 jours	Convoysage sur 1 journée	Retour le	Convoysage sur 2 jours	Convoysage sur 1 journée	Accueil en gare	Accueil en gare sur 1 journée
01	Judi 12-07			Mercredi 25-07			Judi 12-07 et mercredi 25-07	
02	Mardi 10-07			Lundi 30-07			Mardi 10-07 et lundi 30-07	
03	Mercredi 01-08			Mardi 14-08			Mercredi 01-08 et mardi 14-08	
04	Judi 16-08			Lundi 27-08			Judi 16-08 et lundi 27-08	
05	Judi 02-08			Mercredi 22-08			Judi 02-08 et mercredi 22-08	
06	Judi 16-08			Lundi 27-08				
52	Judi 12-07			Mercredi 18-07				
53	Judi 16-08			Mercredi 22-08				

Pour les collègues en activité, réservez ces dates dès aujourd'hui auprès de votre hiérarchie en établissant votre liasse d'absence.

**Joindre impérativement un RIB à votre réponse.**

A réception de vos propositions, nous vous adresserons une attestation sur l'honneur qui devra nous être retournée. Pour les conjoints nous fournir un extrait du casier judiciaire, à demander par internet sur le site du Ministère de la Justice :

<https://www.cjn.justice.gouv.fr/cjn/b3/EJE20c> ou se rapprocher de la CMCAS.

**Nous vous proposons une réunion de préparation le 28 mai 2018 à 17h30 à la Roche au Gô.**

Nous vous remercions par avance pour votre participation et votre implication aux convoysages des enfants de la CMCAS de LIMOGES.

# Points d'accueil de proximité

## Vous avez des questions sur :

- ✓ Les vacances ✓ Les vacances jeunes
- ✓ Les activités ponctuelles ✓ Les informations de base des assurances
- ✓ Vos changements de situation ✓ Les activités sportives
- ✓ Les activités culturelles ✓ Les aides à la personne ✓ etc.

## Un professionnel de la CMCAS sera présent pour vous répondre

### Calendriers des points d'accueil (ouvert à tous les bénéficiaires)

POINT D'ACCUEIL	ADRESSE	DATE
Agence de Bellac	Rue des Vieux Blats 87300 BELLAC	Mercredi 02/05 - mardi 05/06 (de 8 h à 9 h 30)
Peyrat-le-Château	Usine du MAZET 87470 PEYRAT-LE-CHÂTEAU	Les jeudis 31/05 - 28/06 (de 15 h 30 à 17 h)
Agence de Saint-Junien	Avenue du Général de GAULLE 87200 SAINT-JUNIEN	Lundi 07/05 - mardi 12/06 (de 8 h à 9 h 30)
Agence de Saint-Yrieix	1 Avenue de Limoges 87500 SAINT-YRIEIX	Les mardis 15/05 - 19/06 (de 8 h à 9 h 30)
Plateau du Roussillon	Point d'accueil ouvert aux agents du Roussillon	Les mardis 15/05 - 05/06 - 19/06 - 03/07 - 07/08 (de 14 h à 16 h)
CMCAS de Limoges	79, Rue de la Croix Verte 87039 LIMOGES	Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
UP Centre Ester Technopole	Point d'accueil ouvert aux agents d'UP Centre	Les jeudis 03/05 - 17/05 - 07/06 - 21/06 (de 9 h à 11 h)

