CONTACTS POUR LES ACTIVITES, SECTIONS, COMMISSION + REGLES DE COTISATIONS 2018

CMCAS de Limoges - 79 rue de la Croix verte - 87000 Limoges - 05.55.44.22.88 01/09/2018

SPORTS

Sport	*Responsable Tél*	*Lieu*	*Jours, Horaires, modalités d'inscriptions*
AQUAGYM	Annick BARDET 06.85.83.27.21	Piscine de Beaublanc	Cours : lundi - mercredi - vendredi de 20h à 21h **Modalités d'accès aux activités * + licence spécifique** **+ 30€ pour les bénéficiaires et 60€ pour les extérieures**
BADMINTON	Michael COURTOIS 06.86.12.49.29 06.77.53.25.00 Alexandre PUCHE 06.42.98.99.27 Henri QUENEL 06.88.75.69.94	Gymnase Roche au Gô	Les lundis de 19h30 à 22h00 **Reprise le 3 septembre 2018** Les mercredis de 12h00 à 13h45 de 19h30 à 22h00 les vendredis de 18h00 à 22h00 les samedis de 10h00 à 12h00 **Modalités d'accès aux activités * + licence spécifique**
FUTSAL	Thierry QUINIOU 06.70.67.64.47 Alexandre PUCHE 06.42.98.99.27	Gymnase Roche au Gô	Tous les mardis de 18h00 à 20h00 **Reprise le 4 septembre 2018** **Modalités d'accès aux activités ***
GYM VOLONTAIRE	Hélène PERRIER 06.64.13.70.53	Gymnase Roche au Gô	lundi de 17h30 à 18h30. Gym **Reprise le 10 septembre 2018** mardi de 12h30 à 14h00 Gym très douce (pas de licence) jeudi de 16h30 à 17h30 Gym douce Jeudi de 17h30 à 18h30 Gym dynamique **Modalités d'accès aux activités * + licence spécifique** **+ 30€ pour les bénéficiaires et 60€ pour les extérieures**
MOTO	Gerald GOUNON 06.08.64.98.65 Christophe GRADOWSKI 06.82.33.40.99		Tout au long de l'année selon actualités de la section **Modalités d'accès aux activités ***
MUSCULATION (voir info **)	Francis BIONDI 06.74.51.71.06	Salle de musculation à la Roche au Gô	En accès libre tous les jours de la semaine et le W.E. **Modalités d'accès aux activités *** + Cotisation spécifique de **20 €**
PÉTANQUE	Patrick BARDET 06.48.89.71.24 Henri QUENEL 06.88.75.69.94	Roche au Gô	L'activité est proposée tous les mercredi après midi + libre service sur le site de la Roche au Gô. **Modalités d'accès aux activités ***
PLONGÉE SOUS MARINE	Michel TRAVERS 06.60.35.39.00 Philippe CHEROUX 06.87.01.34.66 J F DESPLAT 06.31.33.76.89	Lycée Léonard Limosin	Mercredi de 19h30 à 21h30. Vendredi : de 20h00 à 21h30. **Modalités d'accès aux activités * + licence spécifique**
QI GONG	Patrick MENANTEAUD 06.78.42.40.86	Gymnase Roche au Gô	Les mercredis de 17h45 à 18h45 **Modalités d'accès aux activités *** **+ 30€ pour les bénéficiaires et 60€ pour les extérieures**
RANDONNEE	Michel LEPRIEUR 06.72.80.68.74	Lundi APM RDV à 14h00	Parution du calendrier mensuel dans les coups d'œil. **Modalités d'accès aux activités ***
SPORT AERIEN SSA ANEG	Christian FAURE 06.89.65.70.20	Aérodrome de Saint-Junien	Possibilité de promenades aériennes avec les pilotes membres de la SSA, **Modalités d'accès aux activités * + (licence spécifique)**
TENNIS	Deux terrains sont accessibles sur place.	Site de la Roche au Gô	Lorsque le gymnase est libre (Voir planning sur place)
COMMISSIONS			
JEUNESSE	Jean-Philippe NANEIX 06.69.65.67.86	Selon activités	Les activités identifiées dans le coup d'œil. **75% du coût de l'activité sera demandé aux bénéficiaires**
PENSIONNES	Camille PRINCE 06.47.74.46.70	Selon activités	Les activités identifiées dans le coup d'œil.

**** MUSCULATION - Accès Interdit aux extérieures -** Cotisation spécifique de **20 €**

L'accès de la salle de musculation est uniquement réservé à l'agent détenteur de la carte d'accès et aux personnes portées sur l'attestation Carte ACTIV. Sauf les mineurs de moins de 16 ans (pas d'accès). Pour les ados de 16 à 18 ans présence obligatoire de l'OD ou conjoint.

CONTACTS POUR LES ACTIVITES, SECTIONS, COMMISSION + REGLES DE COTISATIONS 2018

CMCAS de Limoges - 79 rue de la Croix verte - 87000 Limoges - 05.55.44.22.88

ARTS ET CULTURE

Sport	*Responsable Tél*	*Lieu*	*Jours, Horaires, modalités d'inscriptions*
BIBLIOTHÈQUE	Marilyne FOURNIAUD Contact au 05.55.44.22.88 Frédéric MICHEL	Bibliothèque de la C.M.C.A.S	Tous les mardis de 15h00 à 17h30 **Reprise le 4 septembre 2018** hors vacances scolaires + Accès en libre service toute la semaine, selon horaire d'ouverture de la Cmcas.
ARTS CREATIFS **A - Encadrement** **B – Couture** **C - Pergamano**	Nicole Penichoux 06.28.29.26.50 Cécile Rebeyrole bernardcecile24@gmail.com Modalités d'accès aux activités * + Achat de fournitures groupés à voir avec la responsable	Le Génétie	A - Deux créneaux 3 jeudi/ mois de 13h30 à 15h30 et de 15h45 à 17h45 **Reprise le 19 septembre 2018** B - 1 jeudi/mois de 13h30 à 15h30 et de 15h45 à 17h45 A et B = + 30€/bénéficiaires et 60€/extérieures C - Un mercredi/mois 14h à 17h30
Cuisine **GASTRONOMIE** **Œnologie**	Maryse THOMASSON 05.55.58.27.40 ou 06.88.77.42.13 Bertrand CLEMENT 07 82 08 35 27	Restaurant d'entreprise	**Reprise le 27 septembre 2018** A partir de 17h30 Modalités d'accès aux activités * + coût de l'activité (info coup d'œil)
INFORMATIQUE	Eric FOURNIAUD	Bibliothèque de la CMCAS	initiation, perfectionnement, dépannage Les mardis 16h30 - 19h30 **Reprise le 4 septembre 2018** Modalités d'accès aux activités *
PEINTURE	Sylvie BREDOUX 06.30.66.47.98	Le Génétie	Tous les jeudis de 18h00 à 20h00 **Reprise le 20 septembre 2018** Modalités d'accès aux activités * + 10€/bénéficiaires et 20€/extérieures de sept à déc 2018 30€/bénéficiaires et 60€/extérieures pour 2019
PLEIN AIR			
PÊCHE	Yves MILBERGUE 06.78.47.54.91	Étang CMCAS des Prades	En libre accès d'Avril à Novembre Modalités d'accès aux activités * + 20€ cotisation spécifique
BALL TRAP **CHASSE**	Richard VINOUR 06.85.81.09.67 Pascal PLAS 06.81.91.61.90	St-Jouvent Info coup d'oeil	Toutes les informations sur le coup d'œil **Modalités d'accès aux activités ***

* *MODALITÉS D'ACCÈS AUX ACTIVITÉS*

Tarification pour la famille, par activité, pour l'année.

Première activité **20 €**
Deuxième activité **15 €**
Troisième activité **10 €**
Quatrième activité **5 €**
Gratuit à partir de la cinquième activité.

Rappel: L'accès aux activités est à régler auprès de la Cmcas dés le début de la pratique de cette activité et au début de chaque année. Cette cotisation est valable du 01 janvier au 31 décembre de l'année en cour.

L'ACCÈS AUX ACTIVITÉS POUR LES EXTÉRIEURS.

Sont considérés comme extérieurs toutes personnes autres que les agents (OD), leur conjoint et les enfants à charge jusqu'au 26è anniversaire (AD).
Les extérieurs sont tolérés dans nos sections culturelles et sportives, à l'exception de la musculation*, sur la base d'un parrainage par agent.
- Seul, les OD ou les AD conjoints peuvent parrainer un seul invité.
- Le parrainage doit se limiter à un extérieur par activité et par famille.
- L'OD parrain doit être présent et partager l'activité.
- La participation financière est de **40€ pour l'activité** et pour l'année en plus des éventuelles licences.

Les diverses licences sont payées par les participants.
Vous devez vous munir d'un badge pour accéder à la Roche au Gô. Vous pouvez le retirer à la CMCAS en vous acquittant d'une caution de **10 €.**