

Coup d'oeil

Le Journal de la CMCAS de Limoges - N° 99 - novembre/décembre 2018



Edito

La CAMIEG dispose d'excédents conséquents, constitués par les cotisations destinées à financer la couverture maladie et maternité des électriciens et gaziers : **113 millions** d'euros sur le compte des actifs et **235 millions** d'euros sur le compte des inactifs, soit 348 millions d'euros au total.

Il serait inacceptable de subir à nouveau une préemption sur les fonds de la CAMIEG par le gouvernement, comme cela s'était produit avec la loi de financement de la Sécurité sociale en 2014, ou par les entreprises au travers d'une baisse des cotisations. **176 millions** d'euros avaient été prélevés sur le compte des actifs, sans concertation ni la moindre contrepartie. Cela représente 1 270 euros par famille de salariés des IEG. Ces fonds représentent pourtant un salaire socialisé destiné à la couverture santé des salariés et des retraités des IEG. Ils leur appartiennent.

Les employeurs ont augmenté la cotisation CSM au 1^{er} juillet 2018 tout en refusant d'ouvrir la discussion sur l'utilisation des excédents ; c'est inacceptable. Certes, il faudra aller chercher l'approbation de nos ministères de tutelle, mais depuis 2007, par trois fois, la CAMIEG a amélioré sa grille de prestations : 23 millions d'euros au total de 2007 à 2014. Ce n'est donc pas impossible.

Le niveau trop élevé des excédents de notre Caisse de Sécurité Sociale complémentaire (CAMIEG) doit nous interroger. Faudrait-il, comme certains le proposent, réduire fortement et brutalement les cotisations CAMIEG pour « vider » les excédents et « améliorer » le pouvoir d'achat ? Cette solution est une vue à court terme et qu'elle ne dessine qu'une volonté de modifier en profondeur le système actuel, en affaiblissant notre régime spécial au profit d'Energie Mutuelle d'autant que la Fédération des Mutuelles de France prévoit une augmentation des cotisations mutualistes de 5 % par an pour les années qui viennent.

Les coûts de gestion d'une mutuelle (plus de 20 % chiffre issu du rapport 2017 de la DREES, ministère des solidarités et de la santé, auxquels il faut ajouter 13,27 % de taxes !) sont très supérieurs à ceux de la Sécurité Sociale (3,5 %). Pour la CAMIEG, les coûts de gestion sont de 6,5 % pour gérer 2 niveaux (base + complémentaire). De plus la couverture supplémentaire (ex MUTIEG) est considérée comme un avantage en nature, ce qui a pour conséquence d'augmenter le revenu imposable des salariés, du montant de la part patronale de la cotisation. Dit autrement, pour **100 € de cotisation, 93 €** sont disponibles pour vos remboursements à la Camieg mais seulement **67 €** avec la CSM ou la CSMR !

Le transfert du remboursement de certaines prestations de la CSM (MUTIEG) vers la CAMIEG pourrait contenir les augmentations de cotisations CSM et CSMR et, à terme, les faire baisser. Ce principe permettrait de consolider notre système de santé. En effet, la CAMIEG est un régime spécial de Sécurité Sociale inscrit dans la loi. Notre régime offre bien plus de garanties qu'une couverture supplémentaire.

La CMCAS de Limoges et le Réseau Social et Solidaire vous proposent la projection du film « La Sociale » à la Roche au Gô le 27 novembre 2018, suivi d'un débat. Dans le cadre de cette journée, Gilles Canqueteau, président du conseil d'administration de la CAMIEG, sera présent. Le matin, les bénévoles du Réseau Sociale et Solidaire se réunissent afin d'organiser la distribution des colis et les rencontres des pensionnés de 70 ans et plus. Le soir, nous pourrions échanger avec lui autour de ce film qui parle de la création de la sécurité sociale. Plusieurs intervenants seront également présents.

Patrick STOOP
Président de la CMCAS de LIMOGES

Suite à de nouvelles dispositions des services postaux, l'adresse postale de la CMCAS de LIMOGES doit être impérativement sous la forme ci-dessous, sous peine de redirection des plis mal adressés vers l'expéditeur. Merci d'avance.

CMCAS Limoges
79 rue de la Croix Verte
87000 LIMOGES

Sommaire

Etat-civil.....	2
Permanence assurance.....	2
Urgence Indonésie.....	2
L'aide à l'autonomie.....	3
Séjours bleus - Séjours aînés.....	3
Séjours 18-25 ans.....	4
Devenez Bénévoles.....	5
Coefficient social.....	5
Réseau social et solidaire.....	6
Soirée comme au théâtre.....	7
Spectacle pacifiste.....	8-9
Commission Jeunes Agents 87.....	10
Bowling.....	
Info CMCAS - Vente de livres.....	10
Repas de Noël.....	11
Galette des Rois.....	11
Culture et loisirs avec la CMCAS de Limoges.....	12
Multisport par nature.....	13
Week-end à Super Besse.....	14
Noël des enfants.....	15
Les randonnées.....	15
Coupon-réponse.....	17-19
Points d'accueil de proximité.....	20

Numéro de téléphone et email

- **Enfance maltraitée : 119**
- **Violences conjugales-femmes**
- infos services : 3909**
- **Energay : 01 45 08 45 01**
- **Secours populaire de Limoges : 05 55 04 20 00**
- **www.planningfamilial.org**
- **www.camieg.fr - Tél. : 0811 709 300**
- **www.cnieg.fr - Tél. : 02 40 84 01 84**
- **www.mutieg.fr - Tél. : 09 69 32 37 37**

CMCAS LIMOGES

79, rue de la Croix Verte - 87000 Limoges
Tél. : 05 55 44 22 88 - Fax : 05 55 44 21 77

www.limoges.cmcas.com

: commission jeunes agents 87

Jours et heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12 h - de 13 h à 16h30

Etat-Civil



Collègues nous ayant quittés

– Meyse Raymond



PERMANENCE SUR RDV

LA CAMIEG VOUS ACCUEILLE !

Locaux de la CMCAS de Limoges
79 rue de la Croix Verte - Limoges
de 10 h 30 à 12 h
de 13 h à 14 h



ATTENTION, DORÉNAVANT UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS, à l'adresse mail suivante :
auvergne_accueil@camieg.org (objet RDV CMCAS Limoges) ou **répondeur** 04 63 05 50 10.

VEZ RENCONTRER VOS CONSEILLERS CAMIEG !

PROCHAINES DATES

LES MARDIS : 6 NOVEMBRE - 4 DÉCEMBRE

UN LIEU D'ACCUEIL POUR VOUS INFORMER

Vous avez des questions ou souhaitez des informations sur :

- les prestations et remboursements en cours
- les démarches administratives et médico-administratives à effectuer
- l'évolution de vos droits en cas de changement de situation
- les actions de prévention menées par l'organisme

Urgence Indonésie

De nombreuses familles ont tout perdu. Le Secours populaire appelle à la solidarité pour venir en aide aux sinistrés. Le Secours populaire français débloque un premier fonds d'urgence de 50 000 € pour venir en aide à 5 000 habitants de l'île des Célèbes, en Indonésie, anéantie par le séisme et le tsunami du 28 septembre.



Urgence Indonésie

De nombreuses familles ont tout perdu. Le Secours populaire appelle à la solidarité pour venir en aide aux sinistrés.

JE FAIS UN DON

Pas d'action sans don ! Votre soutien financier nous permettra d'apporter une solidarité concrète aux victimes. L'ampleur de l'aide dépendra des fonds que nous réussirons à collecter.

Par courrier en envoyant vos dons à :

Fédération Nationale des Electriciens et des Gaziers
40 rue Gaston Lauriau - 93100 MONTREUIL

Ou en ligne par carte bancaire sur

<https://don.secourspopulaire.fr/indonesie/~mon-don/>

Pour qui?



L'aide à l'autonomie des jeunes (A.A.J.)

Rentrée 2018/2019

Accompagner les jeunes à préparer leur avenir sereinement, favoriser leur autonomie en leur permettant :

- de poursuivre leurs études,
- d'entamer une formation dans les meilleures conditions possibles,
- de pallier pendant quelques mois à l'absence d'allocations chômage.

Cette aide est soumise à condition de ressources.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre antenne de proximité, votre SLVie ou votre CMCAS.

Séjours Bleus - Séjour Aînés

A chacun son rythme



Pensionnés, bénéficiaires des activités sociales, autonomes dans votre quotidien mais isolés(e) géographiquement ou socialement, la CCAS vous propose deux types de séjours : « **bleus et aînés** », dans un environnement convivial, des séjours de qualité avec des contenus destinés à favoriser votre bien-être, le vivre ensemble et rompre l'isolement.

Vous êtes à la retraite, seul ou en couple, venez-vous ressourcer dans le confort chaleureux et sé-

curisant d'une maison familiale. Vous aurez la possibilité de partir 7 jours et plus, suivant la durée d'ouverture des centres de vacances.

Pour passer un agréable séjour, il ne vous restera plus qu'à choisir votre destination parmi plusieurs centres, un programme adapté à votre rythme vous sera proposé : gymnastique douce, assouplissement, développement de l'atelier équilibre, balades, découverte du patrimoine mais aussi ateliers d'écriture, de mémoire ou de multimédia : ces activités adaptées et encadrées contribueront au plaisir d'être ensemble, de cultiver vos souvenirs, votre corps et votre créativité.



Des Séjours Aînés pourront être proposés aux pensionnés bénéficiaires des activités sociales, ayant une autonomie partielle encore compatible avec des activités de vacances.

Ce sont des séjours de vacances en basse saison qui offrent la mise en place de dispositifs d'aide à l'autonomie en fonction de vos besoins. Ce n'est pas un séjour médicalisé. **(L'examen de cette demande requiert un traitement particulier).**

Les inscriptions se faisant uniquement sur les points d'accueil, et non par téléphone, ni internet, n'hésitez pas à solliciter vos interlocuteurs en SLVie, votre réseau solidaire, ainsi que les professionnels de la CM-

CAS en antennes de proximité, qui vous donneront les renseignements nécessaires (inscriptions, transports, transferts des aides quotidiennes,...) et sauront vous proposer des séjours ajustés à vos envies et à votre situation (séjours Aînés).



**BIENTÔT
18 ANS ?**

**POUR TES PROCHAINES VACANCES,
FAIS LE PLEIN D'ACTIVITÉS !**

**VOYAGES
SOLIDAIRES**

Séjours
« 18-25 ans »
Partir entre jeunes

**ACTIVITÉS
SPORTIVES**

**CIRCUITS
ITINÉRANTS**

À L'ÉTRANGER

EN FRANCE

& bien d'autres idées de vacances

Renseigne-toi auprès de ta
CMCAS/SLVie ou sur ccas.fr



Et si je donnais un peu de mon temps !



Devenez Bénévole

activités
sociales
de l'énergie

Renseignez-vous auprès de l'accueil de votre CMCAS



Pensez à actualiser votre coefficient social !!

Comme tous les ans, pensez à mettre à jour votre coefficient social en faisant parvenir à la CMCAS votre ou vos

avis d'imposition 2018 sur les revenus 2017

ainsi que les justificatifs pour l'ouverture des droits de vos enfants de + de 16 ans

(certificat scolaire, apprentissage, pôle emploi...)

Nouveauté cette année !

Depuis juillet, vous avez la possibilité de le faire sur ccas.fr

Attention,

si vous optez pour la mise à jour sur le site ccas.fr :

- N'oubliez pas de joindre les justificatifs nécessaires pour contrôle.
- Pour votre avis d'imposition, il faut une copie intégrale et non l'avis récapitulatif.



DIRECTION GÉNÉRALE DES FINANCES PUBLIQUES

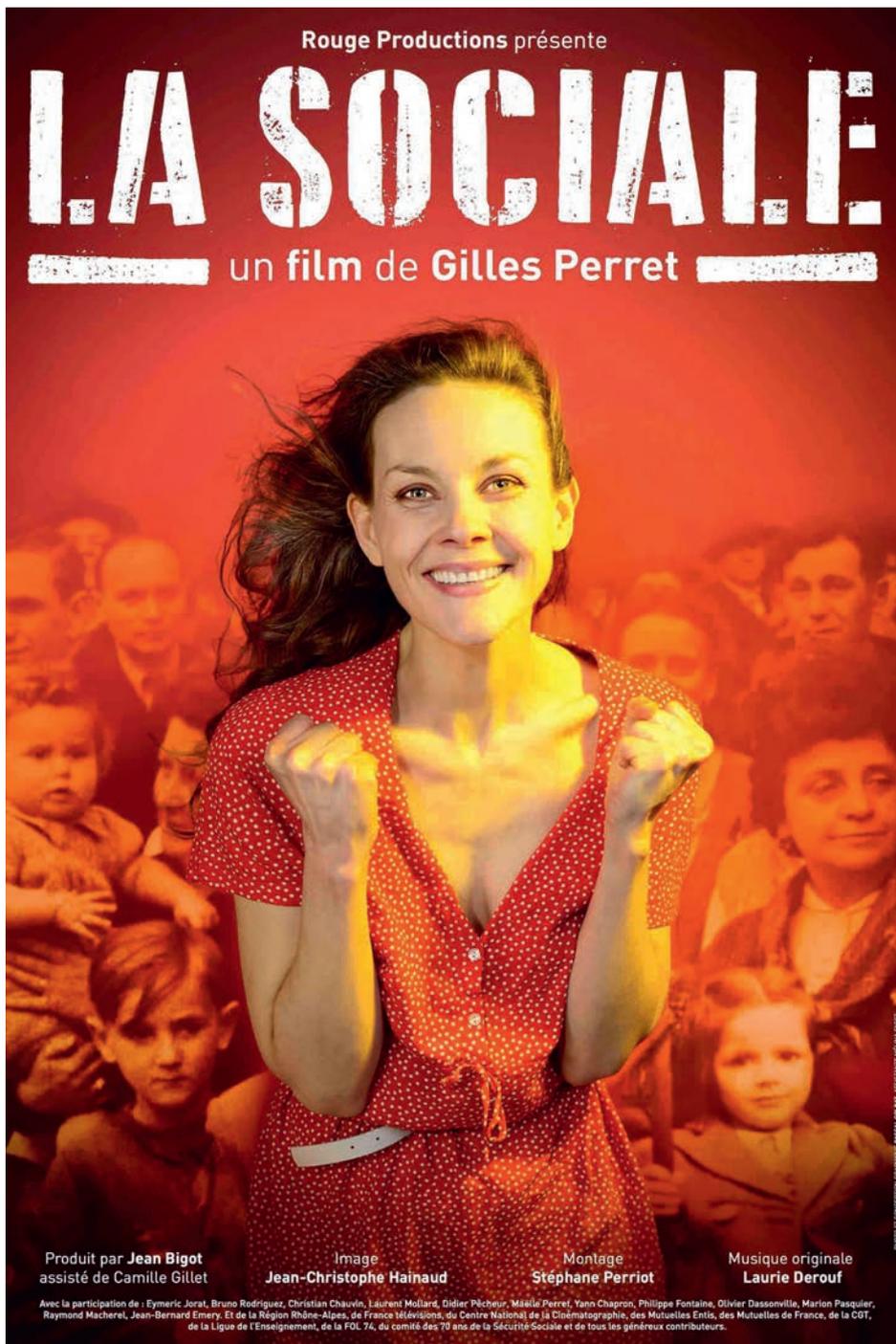
AVIS D'IMPÔT 2018
IMPÔT SUR LES REVENUS
de l'année 2017

Certificat
de scolarité



activités
sociales
de l'énergie





Le réseau Social et Solidaire de la CMCAS de Limoges vous convie tous à la projection du Film « La Sociale » dans la salle Marcel Paul sur le site de la Roche au Gô.

**LE 27 NOVEMBRE 2018
À 20H**

Nous vous invitons au préalable à 18h à partager un apéritif dînatoire.

Le film sera suivi d'un débat autour de la sécurité sociale. Gilles Canqueteau, président du Conseil d'Administration de la CAMIEG sera avec nous avec d'autres intervenants

GÉNÉRIQUE: 2016, 1 h 24 mn, documentaire, couleur, format 16/9

Réalisation: Gilles Perret **Production:** Jean Bigot, Rouge Productions

Image: Jean-Christophe Hainaud **Montage:** Stéphane Perriot

Son: Christian Chauvin

Musique originale: Laurie Derouf, interprétée par Laurie Derouf (piano), Emilie Coraboeuf (violoncelle) et Ahmadou Diouf (guitare)

SYNOPSIS

En 1945, les ordonnances promulguant les champs d'application de la sécurité sociale étaient votées par le Gouvernement provisoire de la République. Elles prennent origine dans le programme du Conseil National de la Résistance qui intègre « un plan complet de sécurité sociale [...] avec gestion appartenant aux représentants des intéressés. » Un vieux rêve séculaire émanant des peuples à vouloir vivre sans l'angoisse du lendemain voyait enfin le jour. Le principal bâtisseur de cet édifice des plus humaniste qui soit se nommait Ambroise Croizat. Qui le connaît aujourd'hui ? 70 ans plus tard, il est temps de raconter cette belle histoire de « la sécu » D'où elle vient, comment elle a pu devenir possible, quels sont ses principes de base, qui en sont ses bâtisseurs et qu'est-elle devenue au fil des décennies ? Au final, se dressent en parallèle le portrait d'un homme, l'histoire d'une longue lutte vers la dignité et le portrait d'une institution incarnée par ses acteurs du quotidien.

Pour des raisons d'organisation, merci de vous inscrire via le coupon-réponse

La CMCAS de Limoges vous propose une soirée « comme au théâtre » avec la compagnie Asphodèle. Vous pourrez passer un bon moment, fort sympathique, entre humour, poésie et réflexion!

Le 22 novembre 2018 à 20h30 dans la salle Marcel Paul sur le site de la Roche au Gô.

POLAR

C'est l'été, caniculaire

Des incendies se déclenchent

Un peu partout cernent les quartiers. On sent que si le vent tourne,

La ville peut s'embraser.

Et Charles Talmont est mort. Dans la fleur de l'âge.

Abattu en pleine rue, 2 balles à bout touchant dans la nuque.

Homme de business aux affaires délictueuses. Il touche à tout, Charles Talmont.

Il avait 5 millions de roubles dans les poches au moment de son meurtre, en cash.

Et le, ou les assassins se sont barrés sans vérifier la vaisselle de poche.

Comme si le crime n'avait rien de crapuleux. Charles Talmont,

Un salaud ordinaire. Et ce ne sont pas les coupables potentiels qui manquent.

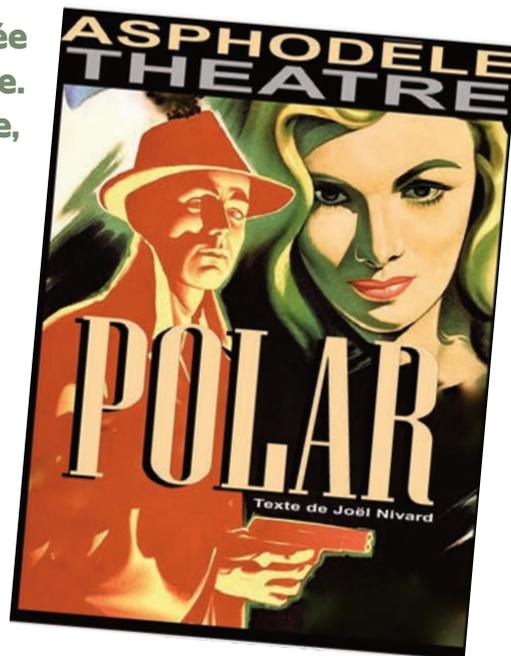
Dans son commissariat isolé, entre deux sandwiches et une bière fraîche, un flic suit ce défilé de menteurs et de falsificateurs. Il mène l'enquête avec pugnacité.

Sa femme est loin, il attend avec impatience la fin de cette mutation provisoire pour la retrouver.

Retourner enfin chez lui il attend que cesse la torpeur des nuits insomniaques. Il attend que l'assassin se découvre pour fondre sur lui comme une effraie sur sa proie.

« Nous sommes tous des amateurs, on ne vit jamais assez longtemps pour être autre chose »

Charlie CHAPLIN



Texte : Joël Nivard

Lumières : Philippe

Voix : Christophe Gourcerol de MRJ « la Radio des Meilleurs Jours »

Avec : Philippe Gouaud
Sylvie Nivard Marie
Jacques Rabetaud
Philippe Seguy

Mise en scène : Sylvie Nivard

Lebras Régie : Hélène Leysse

Eric Pradeau
Françoise Rabetaud
Nicole Valens

Réservation et inscription auprès de la CMCAS jusqu'au 22 novembre.

ENEZ
NOMBREUX



Spectacle pacifiste

***« Jean, solo pour un monument aux morts »
par Patrice de Bénédicti***

Théâtre de rue et danse



Jeudi 8 novembre 2018 Saint-Junien
18 h Monument aux Morts du cimetière

Vendredi 9 novembre 2018 Limoges
18 h Parc Thuillat

Gratuit - Tout public - Durée du spectacle : 35 mn

« Jean, solo pour un monument aux morts »

*Un hommage à Jean Jaurès et à travers lui,
à l'espoir qui s'était emparé
de l'Europe prolétaire d'avant guerre.*

*« Jean », c'est Jaurès,
mais c'est aussi son père syndicaliste
et tous les autres « Jean » partis au combat,
qui, pour la plupart, n'en reviendront pas.*

*Entre souvenirs personnels et mémoire collective,
ce spectacle est un hommage
à des hommes qui ont posé leurs outils pour des fusils,
à ces ouvriers devenus soldats, plutôt chair à canon.*

*Le corps désarticulé et tordu, porté par des béquilles,
Patrice de Bénédicti aborde avec puissance et tendresse
les notions de don, d'espoir, de rapport à soi et au monde.*

*Il danse la mort et la vie,
avec force et élégance, et c'est bouleversant.*

Spectacle à l'initiative d'associations, syndicats et collectivités de Haute-Vienne :

Libre pensée 87, Ateneo Republicano du Limousin,
CIRA (Centre international de recherches sur l'anarchisme), CMCAS-EDF,
IRHS-CGT (Institut régional d'histoire sociale de la CGT),
La Courtine 1917, FSU (Fédération syndicale unitaire), Le Planning Familial 87,
Les Amis de Louise, Ligue des droits de l'Homme, Marsa Publications et Animations,
Mémoire à Vif, Mosaïc, Union pacifiste
MRAP (Mouvement contre le racisme et pour l'amitié entre les peuples),
Ville de Saint-Junien, Ligue des Droits de l'Homme Saint-Junien-Rochechouart

Auteur, chorégraphe, interprète : Patrice de Bénédicti

Regard extérieur : Yui Mitsunashi

Co-productions : compagnie P2BYM et L'Usine, Scène conventionnée pour les arts dans l'espace public (Tournefeuille / Toulouse Métropole) - Aide à la création : Ville de Toulouse Label Centenaire 14-18 - Le spectacle bénéficie du soutien du Réseau R.I.R dans le cadre de la Saison Régionale Rue & Cirque 2016 (PACA) - Production : Les Thérèses / N° Licence 2-1023023/ 3-1023024

Commission Jeunes Agents 87

Soirée BOWLING
LE 23 novembre 2018
RDV sur place à 19h30



2 parties/pers
Repas complet



Menu :
Flan de foie gras, crème de Topinambour
Pièce de bœuf grillée sauce Bordelaise
Millefeuille aux pommes caramélisées

Bowling

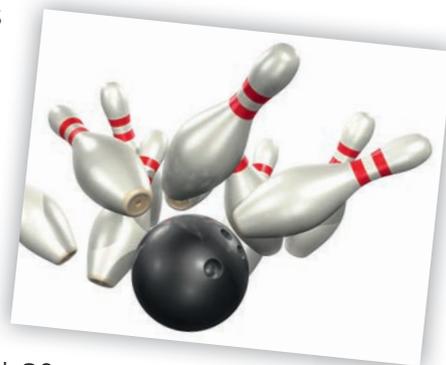
Le vendredi 23 novembre 2018

La commission jeunes agents vous propose une sortie bowling, ouverte à tous. Vous partagerez un moment convivial et festif en jouant 2 parties et un repas sera servi sur place.

Horaires: RDV sur place au bowling de Feytiat (le bas Faure) à 19h30

Menu:

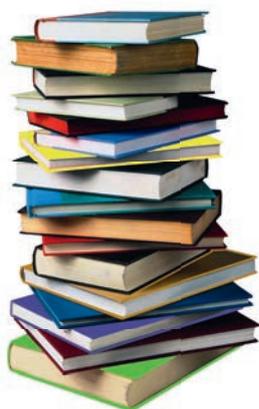
Flan de foie gras, crème de topinambour
Pièce de bœuf grillée sauce Bordelaise
Millefeuille aux pommes caramélisées



Inscription avant le 16 novembre auprès de la CMCAS

Info CMCAS - Vente de Livre

La section bibliothèque de la CMCAS souhaite se séparer de nombreux « vieux » livres. Il est donc proposé d'en faire profiter les bénéficiaires de la CMCAS.



Cette vente aura lieu
les **samedis**
17 et 24 novembre 2018 de
9 h à 12 h
à la bibliothèque
de la CMCAS au:
79 rue de la Croix verte
87000 - Limoges



Le prix est fixé à 0,50 €/livre, limité à 20 par famille chaque matinée.

REPAS DE NOËL

pour tous les bénéficiaires de la CMCAS de Limoges

Les festivités de fin d'année approche et nous vous convions à partager le « Repas de Noël » le samedi 8 décembre à partir de 12 h à la Roche au Gô à Limoges. Cette activité est proposée par la commission pensionnés et est ouverte à tous (actifs et inactifs). Cette après-midi, autour d'une animation musicale et dansante (avec Dany et son orchestre), se veut convivial.

MENU

Apéritif

Lillet rosé

Repas

Buffets « Campagne »,
« Ibérique », et « l'Océan »

Cailles farcies au foie gras

Opéra café et pot de crème
chocolat/noix de coco

Café

Ouvert aux extérieurs
(dans la limite des places disponibles)
Inscription sur coupon-réponse
avant le 1^{er} décembre 2018



Si vous avez des difficultés
pour vous déplacer
n'hésitez pas à contacter
la CMCAS ou à l'indiquer
sur le coupon-réponse.

Galette des Rois

Nous donnons rendez-vous à tous ceux qui souhaitent prolonger les festivités de fin d'année le **10 janvier 2019 à partir de 14 h 30** à la Roche au Gô pour partager la traditionnelle galette des Rois.

Cet après-midi dansant sera animé par l'orchestre DURAND dit « Polux ». Convivialité et bonne humeur seront de la partie.

Si vous avez des difficultés pour vous déplacer n'hésitez pas à contacter la CMCAS ou à l'indiquer sur le coupon-réponse, du covoiturage est possible.



**Inscription sur coupon-réponse ci-joint
à retourner à la CMCAS de Limoges jusqu'au 8 janvier 2018**

Les partenariats 2018

Culture et loisirs avec la CMCAS de Limoges

Il a été convenu que les ouvrants droits de la CMCAS de Limoges et leurs ayants-droits bénéficieront d'un tarif réduit pour tous les partenaires ci-dessous sans intervention du 1 %.



Réduction de 10 à 20 %
sur les spectacles



Info et réservation
au 06 75 18 14 57

12 €/place
au lieu de 21 €



Pour tous les spectacles
réservation
au 05 55 79 90 00

12 € la séance au lieu de 16 €



Info et réservation au 09 67 38 51 25

Billetterie sur ccas.fr
par région



Billets de cinéma
7,30 € au lieu de 10 €



Billets à la CMCAS

Tarif réduit ou groupe



Info et réservation
au 05 55 77 37 50

13 € la séance au lieu de 17 €



Info et réservation au 05 55 73 26 49

Session de karting
électrique
Prix unique de 12 €/pers



Info et réservation
05 55 09 18 93

Musée de la résistance Limoges
2€ la place au lieu de 4 €



Info et réservation au 05 55 45 84 44

Remise de 10 %
sur toutes les prestations
sur place



Info et réservation
au 05 55 57 11 81

Francophonie en Limousin
Tarif réduit ou groupe



Info et réservation au 05 55 10 90 10

Remise de 10 %
sur toutes les prestations
directement sur place



3,70 €/entrée



Billets à la CMCAS

Remise de 15 %
sur toutes les prestations
directement sur place



Adultes (+ de 14 ans) : 17 €/place
au lieu de 20 €
Juniors (de 12 à 13 ans) : 15 €/place
au lieu de 17 €
Enfants (de 5 à 11 ans) : 12 €/place
au lieu de 14 €



Info et réservation
au 06 33 17 87 38

1 place achetée
1 place offerte



Info et réservation
au 05 55 36 28 51



Renseignements auprès de la CMCAS de Limoges au 05 55 44 22 88
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
79 rue de la Croix Verte - 87000 Limoges



20h-22h



Multisport

VOS RENDEZ-VOUS MULTISPORTS 2018-2019

- 18.09.18
- 16.10.18
- 20.11.18
- 18.12.18
- 15.01.19
- 12.02.19
- 12.03.19
- 09.04.19
- 14.05.19
- 11.06.19
- 02.07.19

Mardi - 20h-22 h

Sport indoor ou nature

à partir de 16 ans

Auberge espagnole

Renseignements et inscriptions : ufolep@lde87.fr



Nous vous proposons de participer (dès 16 ans) à une séance mensuelle de "Plurisports UFOLEP 87" au gymnase de la Roche au Gô de 19h45 à 22h00.

Pour les inscriptions, il faut si possible le faire sur le lien mis à disposition sur le site internet de la CMCAS <http://limoges.cmcas.com/evenement/> ou en appelant la CMCAS au 05.55.44.22.88

Week-end à Super Besse

du 18 au 20 janvier 2019



La CMCAS organise un week-end ski et neige à l'institution de Super Besse.

RDV le vendredi 18 janvier à la Roche au Gô à 17h45 - Départ 18h

Prévoir un pique-nique pour Vendredi soir.

Retour le dimanche 20 janvier vers 22h

Le samedi 19 janvier de 10 h à 12 h, venez découvrir l'ASM EXPERIENCE et le stade de rugby de Clermont Ferrand. Lieu unique en France et sans équivalent en Europe, l'ASM EXPERIENCE vous proposera un parcours thématique sur plus de 600 M2. Puis un guide vous accompagnera pour un tour du stade inédit, à la découverte de toutes les facettes du fameux « Michelin » et ses angles les plus surprenants.

Vers 12h30, vous vous restaurerez avec un repas froid préparé par la maison familiale de Super Besse. L'après-midi sera consacrée à la visite libre de la ville de Clermont Ferrand. L'effervescence urbaine s'observe depuis la terrasse d'un café sur la place de Jaude ou celle de la Victoire.

Le dimanche 20 janvier, venez découvrir la gastronomie du territoire en visitant une ferme authentique de montagne. Visite libre et vente de fromage à la ferme.

L'hébergement s'effectue sur une institution CCAS. Pour cette raison, si le séjour est plein et si vous réalisez une inscription seule, il sera susceptible que vous deviez partager votre logement avec une tierce personne.

Les annulations à moins de 21 jours avant la date du voyage sans présentation d'un justificatif, entraînent le règlement de la totalité du séjour. Les justificatifs acceptés sont les suivants : certificat d'hospitalisation, certificat de décès, catastrophes naturelles.

Tarifs

- AD et OD 82 € (hors activités proposées par la CMCAS)
- Tarifs: AD et OD 93 € (avec la sortie découverte régionale proposées par la CMCAS)
- OD - de 3 ans: gratuit OD de - de 10 ans: 60 €
- Extérieurs: 125 €uros

Inscription avant le 17 décembre 2018 auprès de la CMCAS sur coupon-réponse

Noël des enfants

LE MERCREDI 5 DÉCEMBRE 2018

à partir de 14 h 15

Au Palais des expositions de Limoges

*Invitation à un après-midi
de joie et de bonheur*

à 15 h SPECTACLE

**MANÈGES, PONEYS, PÊCHE,
MAQUILLAGE, TRAMPOLINE etc.**

GOÛTER et VISITE DU PÈRE NOËL



Les randonnées

Dates	Commune	Nom du circuit	Longueur (km)	RDV et départ sur place à 14 h sur les lieux ci-dessous
05/11/2018	Aixe-sur-Vienne	Bords de Vienne	10	Parking Arliquet
12/11/2018	La Geneytouse	Chemin de l'Ame de l'Ane	10	Ecoles des Allois
19/11/2018	St-Martin-de-Jussac	L'arbre et l'eau	10	Parking de la fontaine
26/11/2018	Sereilhac	Préjadis	9,5	Salle polyvalente Maison Neuve
03/12/2018	St-Paul	Les Pierres Levées	10	Base Loisirs
10/12/2018	Nieul	Moulin des Côtes	10	Parking du château
17/12/2018	Isle	Campagne Isoise	9	Stade du Gondeau
07/01/2019	Verneuil-sur-Vienne	Les Vaseix	9	Parking La bergerie sur RD 2
14/01/2019	Feytiat	Sentier de l'écrevisse	9	Parking devant la Mairie



**Vous recevrez
le catalogue Jeunes
directement chez vous**

**activités
sociales**
de l'énergie

**Les catalogues adultes hiver 2018-2019
sont toujours disponibles
à la CMCAS de LIMOGES.**

**Pour toutes informations complémentaires,
veuillez contacter la CMCAS de Limoges
au 05 55 44 22 88.**

Inscription Théâtre Asphodèle le 22 novembre 2018

Tarifs : AD et OD 5 €/pers - Extérieur 7 €/pers

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

TOTAL : €

Inscriptions auprès de la CMCAS jusqu'au 22 novembre 2018

Inscription Bowling - Le vendredi 23 novembre 2018

Inscription à retourner à la Cmcas accompagnée d'un chèque à l'ordre de « CMCAS de Limoges »

Tarifs: OD et AD 27 € (tout compris) et Extérieur 36 € (tout compris)

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

TOTAL : €



Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 16 novembre 2018

Week end Super Besse 18 au 20 janvier 2019

Inscription à envoyer accompagnée d'un chèque à l'ordre de la « CMCAS Limoges »

Tarifs :

- AD et OD 82 € (hors activités proposées par la CMCAS)
- AD et OD 93 € (avec la sortie découverte régionale proposées par la CMCAS)
- OD - de 3 ans : gratuit OD de - de 10 ans : 60 €
- Extérieurs: 125 €uros

Nom-Prénom : = €

TOTAL : €

Je souhaite faire (cochez votre choix)

La sortie découverte régionale

OUI ou NON

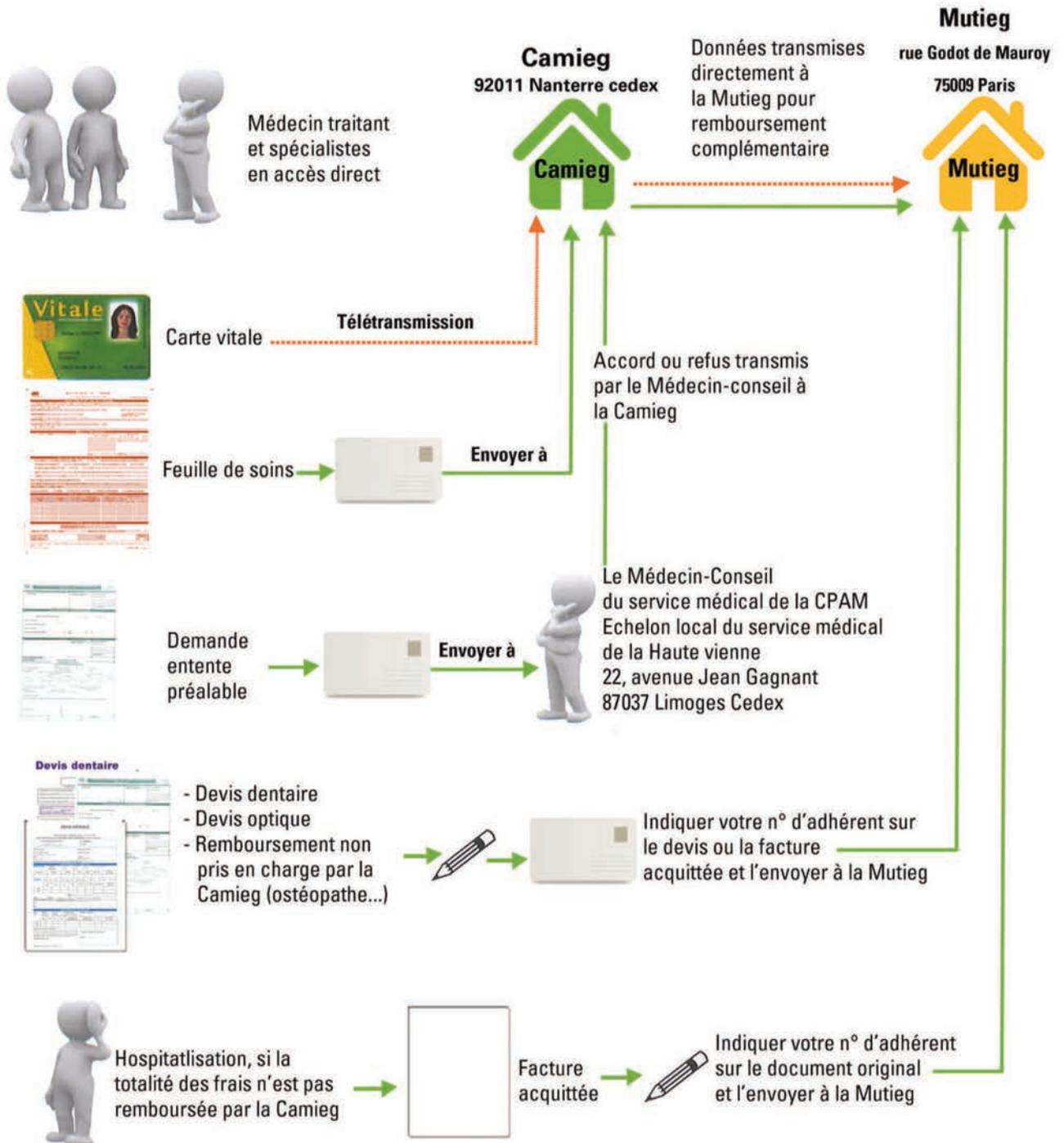
Numéro de téléphone :/...../...../...../.....

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 17 décembre 2018

CAMIEG... MUTIEG

Mais comment ça marche en fait ?

>>> Le circuit de vos feuilles de soins



LE SAMEDI 8 DÉCEMBRE 2018 – REPAS DE NOËL

pour tous les bénéficiaires de la CMCAS de Limoges

Tarifs des repas : AD et OD à 25 € et OD de – de 12 ans à 10 € - Extérieur 45 €
(dans la limite des places disponibles)

Nom-Prénom: = €
Nom-Prénom: = €
Nom-Prénom: = €
Nom-Prénom: = €
TOTAL: €

Je souhaite un covoiturage
(rayer la mention inutile)

OUI ou NON

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 1^{er} décembre 2018



Le 10 Janvier 2019 à partir de 14 h 30 – Galettes des Rois pour tous les bénéficiaires de la CMCAS de Limoges

Tarifs des repas : AD et OD à 8 €

Nom-Prénom: = €
Nom-Prénom: = €
Nom-Prénom: = €
TOTAL: €

Je souhaite un covoiturage
(rayer la mention inutile)

OUI ou NON

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 8 janvier 2019



Soirée film et débat - La Sociale - le 27 novembre 2018 apéritif dinatoire à 18 h et film à 20 h

Nom-Prénom: = €
Nom-Prénom: = €
TOTAL: €

Je souhaite participer à l'apéritif dinatoire OUI ou NON

Je souhaite assister à la projection du Film OUI ou NON

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 23 novembre 2018

Points d'accueil de proximité

Vous avez des questions sur :

- ✓ Les vacances ✓ Les vacances jeunes
- ✓ Les activités ponctuelles ✓ Les informations de base des assurances
- ✓ Vos changements de situation ✓ Les activités sportives
- ✓ Les activités culturelles ✓ Les aides à la personne ✓ etc.

Un professionnel de la CMCAS sera présent pour vous répondre

Calendriers des points d'accueil (ouvert à tous les bénéficiaires)

POINT D'ACCUEIL	ADRESSE	DATE
Agence de Bellac	Rue des Vieux Blats 87300 BELLAC	Les mardis 6/11 - 4/12 (de 8 h à 9 h 30)
Peyrat-le-Château	Usine du MAZET 87470 PEYRAT-LE-CHÂTEAU	Les jeudis 29/11 - 20/12 (de 15 h 30 à 17 h)
Agence de Saint-Junien	Avenue du Général de GAULLE 87200 SAINT-JUNIEN	Les mardis 13/11 - 11/12 (de 8 h à 9 h 30)
Agence de Saint-Yrieix	1 Avenue de Limoges 87500 SAINT-YRIEIX	Les mardis 20/11 - 18/12 (de 8 h à 9 h 30)
Plateau du Roussillon	Point d'accueil ouvert aux agents du Roussillon	Les mardis 6/11 - 20/11 - 4/12 - 18/12 (de 14 h à 16 h)
CMCAS de Limoges	79, Rue de la Croix Verte 87039 LIMOGES	Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
UP Centre Ester Technopole	Point d'accueil ouvert aux agents d'UP Centre	Les jeudis 8/11 - 22/11 - 6/12 - 20/12 (de 9 h à 11 h)

