

# Coup d'



Le Journal de la CMCAS de Limoges - N° 103 - juillet/août 2019



## Edito

### Construisons aujourd'hui les activités sociales de demain.

Cela ne vous a pas échappé, le monde est en perpétuelle mutation. Que ce soit dans le secteur professionnel, social, culturel ou environnemental, tout bouge en un rien de temps. C'est pour cela que les activités sociales des électriciens et gaziers s'adaptent chaque

jour pour être toujours au plus près de vos attentes, en portant fièrement nos valeurs de solidarité et du vivre ensemble. Car comme l'écrivait Antoine de Saint Exupéry : « **Il ne s'agit pas de prévoir l'avenir mais de le rendre possible** ».

Aujourd'hui c'est dans cette dynamique que les membres des conseils d'administration des CMCAS et de la CCAS agissent au quotidien, à l'échelle locale ou nationale pour construire les activités sociales de demain.

Commençons tout d'abord par l'actualité en terme de solidarité qui est particulièrement riche dans la période avec la création de l'aide à la petite enfance. Les activités sociales soutiennent à hauteur de 6 millions d'euros la garde d'enfant jusqu'à 3 ans et jusqu'à 7 ans pour les enfants en situation d'handicap. Grâce à cette mesure, ce sont près de 20 000 bénéficiaires qui pourront recevoir une aide allant de 400 à 150 € suivant leur coefficient social.

Nous pouvons aussi parler de la CSMR, Couverture Surcomplémentaire Maladie des Retraités qui changera de gestionnaire à compter du 1<sup>er</sup> juillet 2019, passant d'Energie Mutuelle à SOLIMUT. Ce choix est intervenu suite à de profond désaccord de fonctionnement avec Energie Mutuelle générant le mécontentement des inactifs. Le conseil d'administration de la CCAS, toujours soucieux de préserver l'intérêt des bénéficiaires, a souhaité renouer avec un Solimut, gestionnaire particulièrement reconnu pour son efficacité et ses relations de qualité avec les bénéficiaires tout en étant proche des valeurs des activités sociales en terme de solidarité ou de lutte contre la discrimination. Concrètement, aucune démarche à faire par les retraités des IEG, la transition se fait automatiquement et en cas d'inquiétude ou de questionnements, n'hésitez pas à contacter votre CMCAS qui saura répondre à vos interrogations particulières. Pour information, et à titre de comparaison, les inactifs des IEG bénéficient d'une surcomplémentaire avec des cotisations jusqu'à plus de deux fois moins onéreuses, à couverture égale, que des mutuelles de grandes entreprises françaises de transport aérien ou ferroviaire, et ce grâce aux choix et à la gestion rigoureuse du Conseil d'administration de la CCAS.

En cette période estivale, vous êtes nombreux à partir grâce aux activités sociales ou nos offres partenaires. Si vous n'avez pas encore fait votre choix de destination, n'hésitez pas à prendre contact avec votre CMCAS, il peut y avoir encore quelques séjours disponibles qui pourraient probablement vous convenir. Et surtout n'oubliez pas de consulter la multitude d'offres disponibles via nos activités sociales en local comme au national. Activités sportives ou culturelles, concerts, festivals, musées, zoo, visites de sites remarquables, téléchargements de livres numériques ou de films..., vous trouverez toutes les informations nécessaires sur les sites de la CCAS, CMCAS ou votre Coup d'œil car **cet été plus que jamais nous avons tous une bonne raison d'aimer nos activités sociales.**

Sébastien Salé  
Vice-président CGT/UFICT  
CMCAS de Limoges

## Sommaire

Etat-civil.....	2
Permanence assurance.....	2
Hommage à Roger Riviere.....	2
A chacun son séjour.....	3
Océans et montagnes basques ».....	4
Activités plein air au Génétie.....	6
Concours de pétanque.....	6
Festival du Labyrinthe de la Voix.....	7
partenariat avec le Théâtre du Cloître à Bellac.....	7
19 <sup>e</sup> Festival International du Pastel.....	7
Culture et loisirs avec la CMCAS de Limoges.....	8
Section Ball Trap.....	9
Communiqué de la Section Randonnée.....	10
Les randonnées.....	10
Commission Jeunes Agents 87.....	11
Cours d'œnologie.....	11
Points d'accueil de proximité.....	16

## Numéro de téléphone et email

- **Enfance maltraitée : 119**
- **Violences conjugales-femmes infos services : 3919**
- **Energay : 01 45 08 45 01**
- **Secours populaire de Limoges : 05 55 04 20 00**
- **www.planningfamilial.org**
- **www.camieg.fr - Tél. : 0811 709 300**
- **www.cnieg.fr - Tél. : 02 40 84 01 84**

### Nouvelles disposition au 1<sup>er</sup> juillet 2019 pour la complémentaire santé maladie

**CSM (actif) : www.energiemutuelle.fr**  
Tél. : 09 69 32 46 46

**CSMR (retraité) : www.solimut-mutuelle.fr**  
Tél. : 0800 005 045

Voir en page 15 le circuit de vos feuilles de soins

## CMCAS LIMOGES

79, rue de la Croix Verte - 87000 Limoges  
Tél. : 05 55 44 22 88

www.limoges.cmcas.com

: commission jeunes agents 87

**Jours et heures d'ouverture :**

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12 h - de 13 h à 16h30

## Etat-Civil



Bienvenue à  
– TROUBAT Romane  
– SANCHEZ Nino



Collègues nous ayant quittés  
– M. Camu André  
– M. Legier-Desgranges Paul  
– M. Rivière Roger  
– M. Mula Henri



## PERMANENCE SUR RDV

### LA CAMIEG VOUS ACCUEILLE !

Locaux de la CMCAS de Limoges  
79 rue de la Croix Verte - Limoges  
de 10h30 à 12 h et de 13 h à 14 h



**ATTENTION, DORÉNAVANT UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS**, à l'adresse mail suivante :  
auvergne\_accueil@camieg.org (objet RDV CMCAS Limoges) ou **répondeur** 04 63 05 50 10.

**VENEZ RENCONTRER VOS CONSEILLERS CAMIEG !**

### PROCHAINES DATES

**LES MARDIS : 3 SEPTEMBRE ET 1<sup>ER</sup> OCTOBRE**

### UN LIEU D'ACCUEIL POUR VOUS INFORMER

Vous avez des questions ou souhaitez des informations sur :

- les prestations et remboursements en cours
- les démarches administratives et médico-administratives à effectuer
- l'évolution de vos droits en cas de changement de situation
- les actions de prévention menées par l'organisme

## Hommage à Roger RIVIERE

C'est avec une grande douleur que le syndicat CGT de l'énergie de la Haute-Vienne vous fait part du décès de Roger.

Notre camarade Roger Rivière vient de nous quitter à 85 ans, après de longues années de lutte contre la maladie.

Roger fut un militant CGT engagé, puis secrétaire général du syndicat CGT EDF/GDF de 1972 à 1982.

Il a été administrateur au conseil d'administration de la CMCAS de Limoges et vice-président délégué pour y porter et défendre sa vision sociale, humaniste et progressiste.

Il a entre autre donné de son temps pour créer notre centre sportif et culturel de la Roche au Gô.

Nous garderons de lui le souvenir d'un vrai camarade, d'un ami, d'un responsable syndical attachant, d'un frère de lutte sans complaisance avec les exploités de la classe ouvrière.

Ses principales qualités étaient l'honnêteté, la droiture et la sincérité.

Il laisse un grand vide pour sa famille, ses camarades et ses collègues.

Toutes nos pensées vont vers sa famille dans cette douloureuse épreuve.

**Les administrateurs CGT.**



## À chacun son séjour !

- + DE 150 DESTINATIONS
- DES OFFRES TOUT AU LONG DE L'ANNÉE
- EN FAMILLE, EN SOLO OU ENTRE AMIS
- EN FRANCE ET EN OUTRE-MER
- DES VOYAGES À L'ÉTRANGER
- DES SÉJOURS À THÈMES
- DES SÉJOURS 18-35 ANS POUR LES JEUNES AGENTS
- DES WEEK-ENDS
- DES SÉJOURS AVEC ACCOMPAGNEMENT
- DES OFFRES PARTENAIRES
- DU CAMPING

Retrouvez toute la gamme d'offres vacances sur [ccas.fr](http://ccas.fr) > Rubrique Vacances

activités sociales  
de l'énergie

## Partez avec les Activités Sociales où et quand vous voulez !



activités sociales  
de l'énergie

# Régions Proposent

## « Océans et montagnes basques » à ANGLET

du dimanche 29 septembre au dimanche 6 octobre 2019

Au Pays Basque (EUSKADI), entre océan et montagne, entre France et Espagne, le séjour proposé est une invitation au voyage et s'ouvre à la connaissance des mythes, coutumes, rites et folklore accompagnés par l'EUSKARA, la langue basque qui ne ressemble à aucune autre.

**Le dimanche 29 septembre**, RDV à la Roche au Gô à 7 h 15 pour un départ à 7 h 30 Arrivée au Centre de vacances CCAS d'Anglet aux alentours de 16 h. Installation et présentation du séjour lors du pot d'accueil à 17 h 30 et projection d'un film sur le Pays Basque en fin de soirée.

### Lundi 30 septembre :

Matinée libre avec la possibilité d'une promenade à pied sur le littoral.

Après le déjeuner au centre de vacances, départ pour Saint-Jean-de-Luz. Vous y visiterez l'église Saint Jean Baptiste où le Roi Soleil épousa Marie-Thérèse en 1660, et la maison de leur nuit de noces. Vous découvrirez la douceur de vivre qui se dégage de cet élégant front de mer et de ce petit port très coloré, où se dressent les nobles hôtels particuliers, les anciennes demeures des armateurs et les villas de style néo-basque.

Dîner au centre de tourisme. Soirée « causerie » sur le Pays Basque.

### Mardi 1<sup>er</sup> octobre :

Matin : Sur la commune de Sare, à environ 10 kilomètres de Saint-Jean-de-Luz, vous prendrez l'authentique train de la Rhune à crémaillère de collection datant de 1924 qui vous emmènera en 35 minutes, à 905 mètres d'altitude. Au sommet de cette montagne mythique, vous verrez un patrimoine culturel et naturel d'exception. A la descente, visite de l'église de Sare, puis déjeuner au restaurant Dantxarina.

Après-midi : une bastide en Pays basque, sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle : c'est Ainhoa, l'un des plus beaux villages de France. A la limite de la province du Labourd et de la Navarre, à quelques kilomètres d'Espelette et de Sare, le village arbore, le long de sa rue unique, les façades aux couleurs blanches et rouges de ses maisons typiques.

Repas festif et soirée au centre de tourisme.



Anglet



Saint-Jean-de-Luz  
et le train de la Rhune

### Mercredi 2 octobre :

Le matin : vous découvrirez avec le petit train de Biarritz, la splendide côte où vous aurez la sensation de voyager dans une réplique du chemin de fer des années 1850. Dès 1825, les belles plages de Biarritz furent aménagées pour recevoir les amateurs de bains de mer. D'illustres familles françaises et étrangères séjournèrent et se fixèrent à Biarritz. De nombreux châteaux et belles villas témoignent encore, de nos jours, de ce passé prestigieux. La visite commentée d'environ 30 minutes, vous en dira plus sur Biarritz "Reine des Plages et Plage des Rois".

Déjeuner sur le centre de tourisme

Après-midi : les petites rues d'Anglet vous amèneront chez un fabriquant de chistera (gant de la pelote basque).

Soirée et dîner au centre de tourisme

### Jeudi 3 octobre :

Le matin : sur la découverte des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle avec la visite du musée d'Hastings du village de Sorde-l'abbaye.

L'abbaye d'Arhous, devenue le Centre Départemental du Patrimoine, retrouve sa splendeur d'antan. Le musée interactif y raconte les 900 ans d'histoire dont elle est témoin

Déjeuner au restaurant à Lholdi.

Après-midi : Situé entre la côte basque et la frontière espagnole, sur la rive droite de la Nive et au pied des cols de Cize (« col de Roncevaux »), vous découvrirez Saint-Jean-Pied-de-Port qui raconte, à travers son patrimoine et son architecture typique du Pays basque, les multiples facettes de son histoire: celle d'une étape renommée vers Saint-Jacques-de-Compostelle, d'une ancienne place forte du royaume de Navarre et d'un carrefour d'échanges commerciaux toujours actif.

Dîner et soirée au centre de tourisme

### Vendredi 4 octobre :

Le matin : mondialement connu pour ses piments, Espelette (Ezpeleta en basque) est un village pittoresque qui se trouve dans l'arrière-pays de la Province du Labourd. Vous apprécierez d'arpenter les rues en observant ce décor inédit que sont ces piments accrochés aux façades et balcons des jolies maisons. Ces piments séchés suspendus aux façades des maisons sont devenus l'emblème de toute la commune. Vous visiterez le musée du piment et de la chocolaterie.

Déjeuner au centre de tourisme.

Après-midi : vous découvrirez Bayonne, ville célèbre pour la beauté de ses maisons séculaires merveilleusement restaurées, ses quais, ses musées, ses châteaux, sa citadelle. Bayonne l'est également pour ses traditions: la foire au jambon, le fameux chocolat, le festival de théâtre, les fêtes traditionnelles, les corridas (les plus anciennes de France), et la pelote basque. Vous pourrez découvrir un atelier de salaison de jambon.

Dîner et soirée au centre de tourisme.

### Samedi 5 octobre :

Départ après le petit-déjeuner en Espagne pour visiter le joli port de pêche de Guétaria. Guetaria (en basque Getaria) est un des plus jolis village de la côte en Guipuzcoa : une belle plage, une péninsule qui se termine au mont de San Anton appelé "El Raton" car il a la forme d'une souris et un joli port.

Vous mangerez dans une cidrerie typique d'Astgarraga.

Après-midi : arrêt dans les ventas frontalières.

Dîner et soirée au centre de tourisme.

**Dimanche 6 octobre : Départ et retour prévu vers 10 h.**

**Les annulations après l'inscription, sans présentation d'un justificatif, entraînent le règlement de la totalité du séjour. Les justificatifs acceptés sont les suivants : certificat d'hospitalisation, certificat de décès, destruction des locaux professionnels et/ou privés.**



*Saint-Jean-Pied-de-Port et Espelette*

**Inscription à la CMCAS avant le 19 juillet 2019.**

# Activités plein air au Génétie

Chemin du Château du Génétie - Isle  
Coordonnées GPS N 45° 48' 55" - E 1° 10' 59"

Venez profiter de la piscine (sous la responsabilité des parents) et du merveilleux cadre du Génétie. Vous pourrez aussi jouer à la pétanque, utiliser le terrain multisports, jouer au tennis de table.

**N'oubliez pas de venir avec vos maillots de bain, vos ballons, vos raquettes de tennis, vos boules de pétanque...**

Des bénévoles vous attendent sur place :

- ⇒ **Les mercredis de 14 h à 18 h,**  
**(réservations préalables au 06 30 55 46 59)**  
le 3 juillet et le 4 septembre
- ⇒ **Les journées de 13 h 30 à 18 h**  
**(réservations préalables au Tél. au 06 30 55 46 59)**  
Les 29 et 30 juin et les 7 et 8 septembre
- ⇒ (n'oubliez pas de venir avec vos casse-croûte, plancha à disposition).

**Pas d'inscription Rendez-vous sur place - Venez nombreux !**

**(activité maintenue sous réserve de beau temps info au 05 55 44 22 88 ou 06 30 55 46 59)**



## Concours de Pétanque

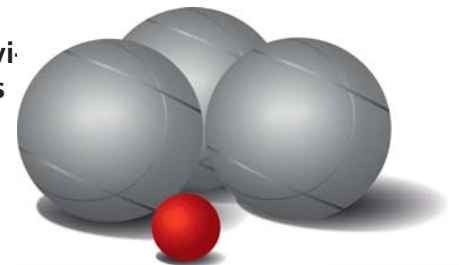
à la Roche au Gô  
le mercredi 25 septembre 2019

La Section pétanque organise un concours en triplettes **le mercredi 25 septembre 2019** à la Roche au Gô.

Rendez-vous sur place entre **8 h 15 et 8 h 45**, début des parties à 9 h 30.

**Inscription sur coupon réponse** à renvoyer à la CMCAS. Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez joindre Patrick Bardet au 06 48 89 71 24 ou Philippe Grassaud au 06 78 35 87 21. Détails sur le déroulement de la journée et complétude des équipes sur place.

**En attendant cette journée conviviale, la section pétanque vous souhaite de bonnes vacances!!!!**



# Festival du Labyrinthe de la Voix

Pour ses 17 ans, le Labyrinthe de la Voix qui se tiendra **du 26 juillet au 4 août 2019** à Rochechouart met les petits plats dans les grands avec plusieurs têtes d'affiches: En ouverture avec Collectif 13, groupe composé de peintures issue de Tryo, La Rue Kétanou et Massilia Sound System (entre autres), et en clôture avec The Celtic Social Club, groupe de rock celtique franco-anglais le plus en vogue du moment! Associé à la ville de Rochechouart, le Labyrinthe de la Voix a su dépasser le cadre dans lequel il s'inscrivait pour devenir un des événements majeurs de notre territoire et au-delà...

**Le partenariat entre la CMCAS de Limoges et le Festival du Labyrinthe de la Voix, vous donne accès à des tarifs préférentiels. La billetterie se fera directement sur place les jours de concerts ou à partir du 18 juillet 2019 à l'office de tourisme de Rochechouart avec possibilité de réservation par téléphone au 06 44 94 45 79. Ouverture des places pour les ouvrants et ayants droits, sur présentation de la carte Activ.**



Pour plus d'informations, <http://www.labyrinthedelavoix.fr/>

## Tarifs:

Concert collectifs 13:

- Adulte: 17 € au lieu de 20 €
- Jeune (- 16 ans)\*: 12 € au lieu de 17 €

Autres Concerts:

- Adulte: 10 € au lieu de 14 €
- Jeune (- 16 ans)\*: 8,50 € au lieu de 12 €

**NOUVEAU**

## Partenariat avec le THÉÂTRE DU CLOÎTRE à Bellac

Pour la saison 2019-2020, le « tarif partenaire » du THÉÂTRE DU CLOÎTRE est le suivant:

**TARIF A: 14 € TTC au lieu de 17 € TTC - TARIF B: 8 € TTC au lieu de 10 € TTC**

Le tarif partenaire ne s'applique pas aux spectacles en tarif spécial, ni aux sorties en bus vers d'autres structures culturelles, ni aux propositions de repas liées à certains spectacles, ni aux ateliers.

Les places doivent être réservées et retirées au Théâtre du Cloître – Rue Lafayette à Bellac.

La billetterie est ouverte du mercredi au vendredi de 14 h à 18 h et le samedi matin de 9 h à 12 h 30, 05 55 60 87 61 – [info@theatre-du-cloitre.fr](mailto:info@theatre-du-cloitre.fr)

## 19<sup>e</sup> Festival International du Pastel

**et stages de pastel DU 29 JUIN AU 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE 2019**

**Ouvert du lundi au vendredi de 14 h à 18 h 30. Week-end et jours fériés de 10 h à 12 h et de 14 h à 19 h.**

Le Festival international du Pastel de Feytiat c'est le rendez-vous incontournable de l'été en Limousin, un des plus beaux salons de pastel d'Europe! Début juillet, l'Espace Georges Brassens vous accueille dans une ambiance feutrée qui met en valeur des tableaux remarquables, sélectionnés avec soin en partenariat avec la société des Pastellistes de France. Le partenariat entre ENEDIS et le Festival international du Pastel vous permet d'avoir des places gratuites pour le festival et des tarifs préférentiels pour les stages.

Entrée au festival gratuite dans la limite des places disponibles à demander à la CMCAS de LIMOGES. Ouverture des places pour les ouvrants et ayants droit. (50 places)

**Tarif:** - Festival: gratuit

- Stages: • 360 € au lieu de 400 € pour 4 jours et 4 repas du midi
- 220 € au lieu de 260 € pour 2 jours et 2 repas du midi

Ci-joint le lien internet: <http://www.festivaldupastel.com/>



# Les partenariats 2019 Culture et loisirs avec la CMCAS de Limoges

Il a été convenu que les ouvrants droit de la CCAS et leurs ayants droits bénéficieront d'un tarif réduit pour tous les partenaires ci-dessous, sans intervention du 1 %, sur présentation de l'attestation carte Activ à jour.

Portail Billetterie CCAS

billetterie

<http://portail-culture-et-loisirs.ccas.fr/>

Par région et activités



Billets de cinéma

7,30 € au lieu de 10 €



Billets à la CMCAS



Tarif A : 14 € au lieu de 17 €

Tarif B : 8 € au lieu de 10 €



<https://www.theatre-du-cloitre.fr/>

Musée de la résistance Limoges - 2 € au lieu de 4 €

Musée des beaux-arts - 3 € au lieu de 5 €

Visites de Limoges - 4 € au lieu de 6 €

randonnée et jeux dans la Ville - 6 € au lieu de 8 €

Balade spectacles et visites apéritives - 8 € au lieu de 10 €



<https://www.limoges.fr/fr>

Info et réservation au 05 55 45 84 44

3,75 €/entrée



Billets à la CMCAS

Du 14 au 24 août 2019

Réduction de 10 %



Renseignements et réservations

05 55 00 98 35

de 10 h à 13 h et 14 h à 18 h ou  
[communication@sirquenexon.com](mailto:communication@sirquenexon.com)

Salle Espace

Georges Brassens à Feytiat

Tarif A : 16 € au lieu de 22 €

Tarif B 14 € au lieu de 18 €



[www.sortirafeytiat.fr/spectacles/](http://www.sortirafeytiat.fr/spectacles/)

Session de karting électrique  
Prix unique de 12 €/pers



Info et réservation  
05 55 09 18 93

13 € la séance au lieu de 17 €



Info et réservation au 05 55 73 26 49

VILLA SPORT à St Yrieix la Perche

Carte à acheter et retirer auprès de votre CMCAS

1 carte « aquatique »

de 10 entrées adulte : 32,50 €

1 carte « aquatique » de 10 entrées enfant  
(de 3 à 15 ans) : 24,50 €

Sur place sur présentation de la carte Activ:

Abonnements : 5 % sur abonnements trimestriels  
10 % sur abonnements annuels

Apprendre à nager (à partir de 6 ans) 10 leçons  
pendant les vacances (hors vacances de Noël) : 86 €



Pour tous les spectacles  
réservation  
au 05 55 79 90 00

Réduction de 10 à 20 %  
sur les spectacles



Info et réservation  
au 06 75 18 14 57

Remise de 10 %  
sur toutes les prestations  
sur place



Info et réservation  
au 05 55 57 11 81

Francophonie en Limousin  
Tarif réduit ou groupe



Info et réservation au 05 55 10 90 10

Adultes (+ de 14 ans) : 17 €/place  
au lieu de 20 €

Juniors (de 12 à 13 ans) : 15 €/place  
au lieu de 17 €

Enfants (de 5 à 11 ans) : 12 €/place  
au lieu de 14 €



Info et réservation au 06 33 17 87 38

Piscine du lac 10 % sur l'achat  
d'abonnement 10 ou 20 entrées (activités)



[www.lacsaintpardoux.fr/bouger/](http://www.lacsaintpardoux.fr/bouger/)  
[la-piscine-du-lac-de-saint-pardoux-113.html](http://la-piscine-du-lac-de-saint-pardoux-113.html)

Remise de 10 %  
sur toutes les prestations  
directement sur place



Renseignements auprès de la CMCAS de Limoges au 05 55 44 22 88

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

79 rue de la Croix Verte - 87000 Limoges



# INFO

## Section Ball-Trap

Nous voici déjà à la mi-saison de notre sport, profitons-en pour faire un point. Nous avons participé en avril à notre concours annuel, l'Inter Entreprise, avec la participation de Legrand, le Sdis 87, I-Paper et la CMCAS de Limoges, les tireurs présents se sont distingués sur les disciplines, du Skeet et de la fosse, dans un esprit convivial et amical. L'équipe de la CMCAS a su à l'issue de cette journée finir deuxième par équipe et en individuel 5 podiums ont été réalisés. Merci à tous pour votre participation.

Le 18 mai nous avons été invités par la CMCAS de Châteauroux, pour l'Inter CAS Angoulême, Châteauroux et Limoges, où nous avons passé une très belle journée, avec de beaux résultats pour l'équipe de Limoges.

Comme tous les ans, nous avons participé du 30 mai au 2 juin au 40<sup>e</sup> Challenge Marcel Paul, qui a été organisé par la CMCAS de Tours Blois, qui nous a accueillis sur le stand du shooting Club Sologne, compétition qui n'a rassemblé que 122 tireurs.

Pour ma part je remercie la CMCAS de Limoges et ses acteurs, pour nous avoir laissé à disposition le trafic pour faire les trajets tous ensemble, ce qui est très appréciable sur de longs trajets.

L'équipe de Limoges, composée de Pierro CHABRIER, Didier Delavernas, Thierry DALOT et Olivier, Philippe et Richard VINOUR.

Les anciens ont laissé la place aux jeunes pour le podium.

Philippe VINOUR 1<sup>er</sup> Junior en Parcours de Chasse  
Olivier VINOUR 3<sup>e</sup> junior cadet en Parcours de Chasse

Nous pouvons que remercier nos collègues de Tours Blois, pour cette manifestation placée sous le signe, de l'ambiance, la convivialité, la fraternité, encore un agréable moment passé ensemble, merci aux tireurs de l'équipe de Limoges, qui ont su honorer de leur présence et de leur talent de tireurs.

Nos prochaines dates, le 29 juin journée complète avec repas sur place et le 7 septembre repas de fermeture sur le site de Saint Jouvent. Merci aux personnes qu'ils veulent venir de me tenir au courant pour la logistique.

Je vous souhaite de très bonnes vacances d'été et le stand de Saint Jouvent est ouvert sur la période estivale.

Casque, lunettes et licence FFBT sont obligatoires. Ne sont autorisées que les cartouches de tir.

Je reste à votre disposition RICHARD VINOUR 0648252342.



# Communiqué de la Section Randonnée

Vous souhaitez prolonger l'été et votre vie de plein air en septembre et les mois suivants, alors venez nous rejoindre...

Notre groupe de randonnées pédestres est convivial et vous serez les bienvenus.

C'est à la fois un sport, un loisir de découverte et de contemplation.

Nos circuits font environ 10 KM pour une durée de 2 h 30 à 3 heures.

Pour l'équipement, de bonnes chaussures de marche suffisent.

Vous aurez l'occasion de parcourir les très nombreux sentiers de randonnées de notre beau département, entre forêts, prairies verdoyantes, plans d'eau, rivières et ruisseaux.

Nous nous retrouvons tous les lundis à 14 heures selon le programme qui paraît dans le Coup d'Œil.

La rentrée, c'est la période des bonnes résolutions, pourquoi pas la randonnée pédestre, nous vous

attendons nombreux ...

**Contact:** Daniel LAGORCE au 06 86 30 14 06



## Les randonnées

Dates	Commune	Nom du circuit	Longueur (km)	RDV et départ sur place à 14 h sur les lieux ci-dessous
09/09/2019	AUREIL	Sentier du pigeonier	9,5	Parking de la Mairie
16/09/2019	BELLAC	Le Moulin Barret	8	Parc A. Vallat (sous l'Eglise)
23/09/2019	ISLE	Autour du Génétie + Assemblée générale	9	Parking du Génétie
30/09/2019	St PARDOUX	Sentier de Friaudour	9	Parking maison du Lac
07/10/2019	St LEONARD DE NOBLAT	Moulin du Got	10	Moulin du Got
14/10/2019	St LEGER LA MONTAGNE	Tourbière des Dauges	10	Sauvagnac
21/10/2019	MONTROL SENARD	Ducs et Moines de Mortemart	8	Place de l'Eglise
04/11/019	LE PALAIS SUR VIENNE	Sentier du Ruisseau	8	Parking ancien intermarché av. J.Giraudoux
MARDI 12/11/2019	St JOUVENT	Sentier des Carriers	10	Parking salle polyvalente
18/11/2019	RILHAC RANCON	Circuit des Etangs	9	Parking des ateliers municipaux
25/11/2019	St HILAIRE BONNEVAL	Sentier de la Fontaine St Martin	8	Parking de la Mairie
02/12/2019	COUZEIX	Circuit des Villageois	10	Parking du Stade
09/09/2019	LIMOGES	La Roseraie	8	La Roseraie route du Coudert
16/12/2019	NANTIAT	Circuit du Val St Jacques	10	Parking du DAC (gymnase)

# Commission Jeunes Agents 87

**Week-End à Vassivière du 24 au 25 août 2019**

Un week-end qui rimera avec bonne humeur, partage et sport. Vous serez hébergés au gîte d'Auphelle, voilerie d'Auphelle - D233 - 87470 PEYRAT LE CHÂTEAU. Des activités sportives et ludiques vous seront proposés au cours de ce week-end ainsi que des temps libres.

**Samedi matin de 11h à 12h :** Venez-vous amuser sur le plus grand lac du limousin à Vassivière en pédalos.

**Samedi après-midi de 14h30 à 17h :** Venez profiter des joies de la pratique du ski nautique, ou simplement chercher des sensations fortes avec de la bouée tractée Samedi de 17h30 à 20h00 : temps libre

**Samedi soir à partir de 20h :** barbecue au gîte d'Auphelle

**Dimanche de 14h à 16h30 :** laser game extérieur à côté de la plage de Broussas. Une activité originale, avec 0 % de douleur et 100 % d'action. Pas de projectile, pas de tenue spécifique : juste de l'adrénaline, de la technologie et du sport. Des munitions illimitées. Les équipes de joueurs devront s'affronter lors de divers scénarios échelonnés.

Les activités, l'hébergement et les repas sont pris en charge dans la participation globale. (voir coupon-réponse)

**Inscription avant le 16 août 2019 auprès de la CMCAS.**



## Cours d'Œnologie

La Section Gastronomie-Cuisine, dans le cadre de ses activités, programme des cours d'œnologie pour 2019.

Cela vous permettra d'acquérir les connaissances complémentaires qui permettront de mettre en valeur vos préparations culinaires.

Ces cours de 2 h 00 se dérouleront au Restaurant CCAS de Limoges, 67 rue de la Croix Verte à Limoges.

Début des cours à 17 h 30.

Ces cours sont assurés par Monsieur DELAGE, œnologue, se déroulent comme suit :

- Remise, d'un document traitant le thème du jour.
- Exposé et explications par l'animateur sur le thème et débat pendant environ 1 h 30
- Dégustation de quelques vins venant en illustration du thème traité avec repérage sur un document de leurs caractéristiques.

Nous vous proposons pour cette année 2019 de découvrir les thèmes suivants :

**Le 26 septembre 2019, - Vignobles Européens et cépages autochtones -**

**Le coût des 2 heures de cours est de 18 € par personne.**

**Rappel : Ces cours sont soumis aux règles de cotisations habituelles**

**Inscription et paiement auprès de la CMCAS de Limoges une semaine avant la date de cours, accompagnés d'un chèque à l'ordre de la CMCAS de Limoges.**

**Contacts pour tous renseignements complémentaires auprès de Bertrand CLEMENT**

**Par téléphone : 07 82 08 35 27**

**Par messagerie : [bertrand.clement2@free.fr](mailto:bertrand.clement2@free.fr)**



18 juillet 2019 à 20h30

Salle des fêtes de Pennevayre  
à Verneuil-sur-Vienne

Broadway Ensemble est une anthologie des chefs d'oeuvres connus, et moins connus, des cent dernières années de ce répertoire américain si singulier, où les ensembles à 4 voix seront mis à l'honneur.

De plus, vous entendrez de nouveaux arrangements, adaptations conçues spécialement par cette formation franco-américaine unique. Cet ensemble de choc - quatre chanteurs américains et un trio de jazzmen français - vous fait voyager à travers les plus grandes mélodies des comédies musicales américaines. Elisa, Kate, John et Aaron chantent ce répertoire avec un grand amour et un talent authentique. Ils sont accompagnés par Olivier, Marc et Gérald, un trio de jazz select, dont l'élégance n'a d'égal que la musicalité. Artistes tous accomplis, habitués des plus grandes scènes du théâtre musical et d'opéra français et américains (Théâtre du Châtelet, Opéra National de Paris, New York City Opera), voici des amoureux de la comédie musicale made in USA, ils vous invitent à les accompagner, à Broadway... Ensemble.

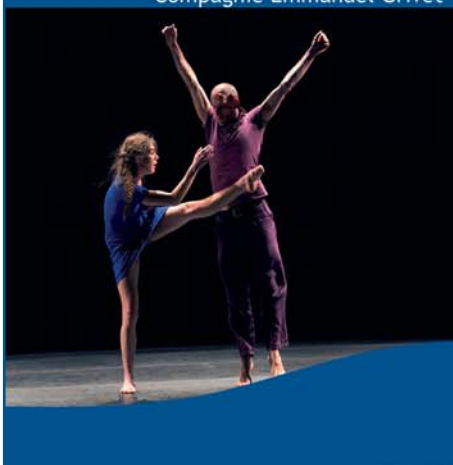
COMÉDIE MUSICALE

Broadway Ensemble  
en concert



DANSE

Duo 1 suivi de  
Brève échauffourée  
Compagnie Emmanuel Grivet



3 août 2019 à 20h30

Gîtes de Verneuil, les rivailles, rue du vieux poirier à Verneuil-sur-Vienne \*

\*En cas d'intempéries le foyer rural, 4 Rue des Écoles (en face de la mairie) à Verneuil-sur-Vienne

Ces deux duos présentés dans un même programme représentent parfaitement le style d'Emmanuel Grivet, son goût pour une danse précise, légère, élégante. Aussi bien Duo 1, un duo femme – homme, que Brève échauffourée, un duo d'hommes, expriment ce jeu si subtil de questions et réponses qu'échangent les corps, cette sorte de dialogue qui tend

toujours vers l'intimité, la confiance ou la rébellion. En l'occurrence, le chorégraphe construit une partition qui s'enrichit à chaque moment partagé, à chaque clin d'oeil, sollicitation ou appel. L'espace est considéré comme le lieu de la négociation, des possibles découverts, vers une sorte de construction commune de l'être ensemble. La finesse de la gestuelle ajoute à la construction de cette utopie en acte : un monde non violent qui tend vers l'harmonie.

17 août 2019 à 20h30

Gîtes de Verneuil, les rivailles, rue du vieux poirier à Verneuil-sur-Vienne \*

\*En cas d'intempéries le foyer rural, 4 Rue des Écoles (en face de la mairie) à Verneuil-sur-Vienne

Jean-Claude Barbès, 35 ans, est un homme ordinaire. Il a une femme, un fils, un beau-frère, un banquier, un emploi, un bel appartement... C'est un homme heureux, quoi ! Du jour où il est licencié, le sort s'acharne sur lui. Il perd tout. Le voilà pauvre comme Job. Et sans qu'il sache pourquoi, il est pourchassé par toute la ville. Au cours de cette course poursuite, il croise Batman, le super-héros de la culture de masse, et Robespierre, le martyr vivant de la République. On s'amuse sans honte de la chute de ce pauvre quidam et de la lutte sans merci de deux figures légendaires de notre quotidien. A la manière d'Eduardo de Filippo, cette farce loufoque questionne le jeu social d'une société cynique et impitoyable. Sa mise en scène astucieuse permet toutes les audaces aux comédiens qui nous embarquent dans leur délire.

Théâtre

Batman contre Robespierre



#VIVEZCULTURE

Spectacle gratuit ouvert à tous les bénéficiaires, venez nombreux !

Renseignement auprès du centre de tourisme Verneuil-sur-Vienne  
au 05 55 48 37 28

activités  
sociales  
de l'énergie  
CCAS

CCAS  
L'UNION  
L'UNION  
L'UNION

## Inscription Week-End à Vassivière du 24 au 25 août 2019

Inscription à retourner à la CMCAS accompagnée d'un chèque (chèque à l'ordre de CMCAS de Limoges)

Tarifs: AD et OD 40 € - Extérieurs: 60 €

Nom-Prénom: ..... = €

Nom-Prénom: ..... = €

TOTAL: €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 16 août 2019.



## Section Gastronomie-Cuisine - Cours d'œnologie le jeudi 26 septembre 2019

Tarif: 18 € /pers.

Nom-Prénom: ..... = €

Nom-Prénom: ..... = €

TOTAL: €

Inscription à retourner à la CMCAS accompagnée  
d'un chèque à l'ordre de la CMCAS de Limoges au plus tard 1 semaine avant l'activité.



## Inscription Concours de Pétanque du 25 septembre 2019

Nom-Prénom: ..... = €

Nom-Prénom: ..... = €

TOTAL: €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 20 septembre 2019.



## Inscription au voyage les Régions Proposent « Océans et montagnes basques » à ANGLET du dimanche 29 septembre au dimanche 6 octobre 2019

Nom-Prénom: ..... = € Tarif: AD /OD: 522 €

Nom-Prénom: ..... = € Extérieurs: 670 € (Ouverture aux extérieurs suivant les places disponibles)

Nom-Prénom: ..... = € Acompte: 150 € le 26/07 Solde le 6/09

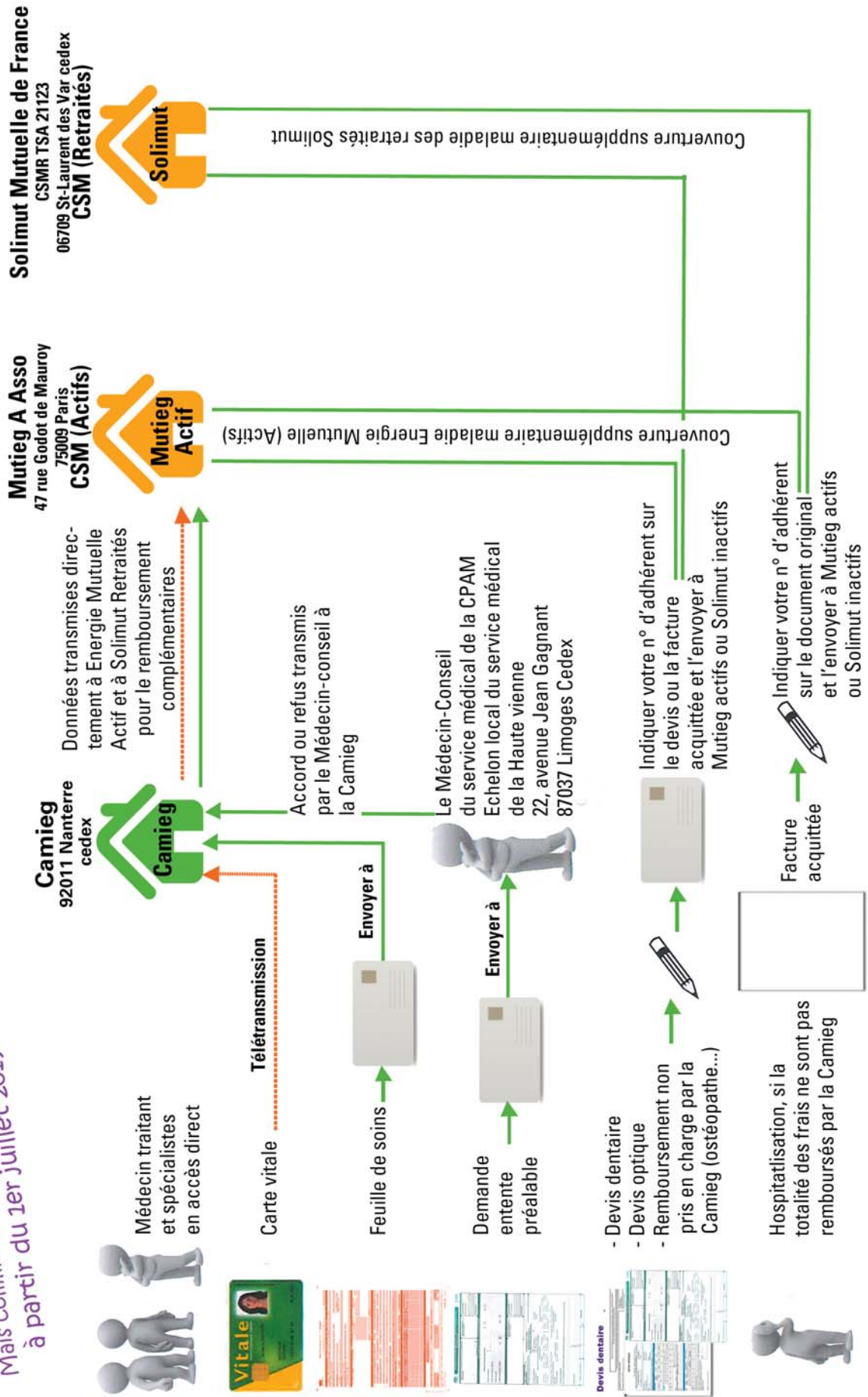
TOTAL: € Les annulations après l'inscription, sans présentation d'un justificatif, entraînent le règlement de la totalité du séjour. Les justificatifs acceptés sont les suivants: certificat d'hospitalisation, certificat de décès, destruction des locaux professionnels et/ou privés.

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 19 juillet 2019  
Extérieurs autorisés dans la limite des places disponibles.



**CAMIEG... CSM-CSMR**  
 Mais comment ça marche en fait ?  
 à partir du 1er juillet 2019

# >>> Le circuit de vos feuilles de soins



# Points d'accueil de proximité

## **Vous avez des questions sur :**

- ✓ Les vacances ✓ Les vacances jeunes
- ✓ Les activités ponctuelles ✓ Les informations de base des assurances
- ✓ Vos changements de situation ✓ Les activités sportives
- ✓ Les activités culturelles ✓ Les aides à la personne ✓ etc.

**Un professionnel de la CMCAS sera présent pour vous répondre**

### **Calendriers des points d'accueil (ouvert à tous les bénéficiaires)**

<b>POINT D'ACCUEIL</b>	<b>ADRESSE</b>	<b>DATE</b>
Agence de Bellac	Rue des Vieux Blats 87300 BELLAC	Les mardis 03/09 - 01/10 (de 8 h à 9 h 30)
Peyrat-le-Château	Usine du MAZET 87470 PEYRAT-LE-CHÂTEAU	Les jeudis 26/09 - 31/10 (de 15 h 30 à 17 h)
Agence de Saint-Junien	Avenue du Général de GAULLE 87200 SAINT-JUNIEN	Les mardis 10/09 - 08/10 (de 8 h à 9 h 30)
Agence de Saint-Yrieix	1 Avenue de Limoges 87500 SAINT-YRIEIX	Les mardis 17/09 - 15/10 (de 8 h à 9 h 30)
Plateau du Roussillon	Point d'accueil ouvert aux agents du Roussillon	Les mardis 02 et 16/07 - 06 et 20/08 03 et 17/09 - 01 et 15/10 (de 14 h à 16 h)
CMCAS de Limoges	79, Rue de la Croix Verte 87039 LIMOGES	Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
UP Centre Ester Technopole	Point d'accueil ouvert aux agents d'UP Centre	Les jeudis 04 et 18/07 - 08 et 22/08 05 et 19/09 - 03 et 17/10 (de 9 h à 11 h)

