

Coup d'



Le Journal de la CMCAS de Limoges - N° 105 - novembre/décembre 2019



Édito

À la suite du projet baptisé « Hercule », après 2 jours d'action, les 19 septembre et 17 octobre, à l'appel de 4 organisations syndicales (CFDT, CFE-CGC, CGT et FO), les salariés démontrent leur détermination à être entendus. Alors que le PDG d'EDF a déjà annoncé, le 3 octobre dernier, un report de plusieurs mois du projet Hercule, les salariés ont confirmé qu'ils ne seraient pas dupes des artifices de calendrier et des arguments techniques liés à la mise en place de la commission européenne et que seul le retrait pur et simple de ce

projet de casse d'EDF constitue l'ordre du jour du moment.

Notons que le report annoncé de la présentation du projet Hercule avait entraîné une chute immédiate de 3 % du cours de bourse d'EDF. Pour ceux qui cherchent encore à qui profiterait le crime, la réponse de la Bourse est claire !

Face aux attitudes respectives de la Ministre Elisabeth Borne et du PDG d'EDF, Jean-Bernard Levy, refusant tous deux de porter la responsabilité originelle du projet Hercule et donc de son retrait, l'interfédérale, par courrier, avait demandé audience auprès du Président de la République qui est l'architecte d'Hercule.

L'Élysée, à quelques heures de la mise en œuvre du préavis de grève, débutant à 21 h le 16 octobre, a finalement accepté le principe de recevoir les fédérations syndicales dans les tous prochains jours via le cabinet de la Présidence de la République.

Ce rendez-vous fixé au 28 octobre à 18 h constitue une nouvelle étape importante et incontestablement à mettre à l'actif de la puissance des mobilisations historiques et exemplaires actuelles qui méritent d'être saluées. Elles portent la défense des valeurs du Service Public de l'Électricité et de l'intérêt général, socle de l'avenir du Groupe EDF. Afin de ne pas laisser passer ce projet, restez vigilant !

Le Conseil d'Administration a décidé à l'unanimité des membres présents le 25 octobre de joindre la pétition proposée par l'intersyndicale CFDT, CFE-CGC, CGT et FO afin que vous montriez votre soutien en la signant et en la faisant signer : **ENSEMBLE, EXIGEONS LE RETRAIT PUR ET SIMPLE DU PROJET DE SCISSION D'EDF « HERCULE »**. Vous pouvez également la retrouver sur internet.

L'actualité, c'est aussi **le projet de retraite** par points que le gouvernement Macron veut mettre en place au plus vite, sous prétexte de nécessité budgétaire. L'important pour lui étant de faire adopter ce mécanisme trompeur quitte à ce qu'il produise ses effets quelques années plus tard. Le jeudi 18 juillet, l'exécutif tranche et confirme son choix d'un régime de retraite à point, ayant pour but de baisser les pensions avec application en 2025, si pas d'avancée d'ici là !!! Les principaux points de changements sont : allongement de la durée de cotisation passant à 43 ans, âge pivot de la retraite à 64 ans (sans décote) pour mémoire passant de 60,1 ans en 2010 à 62,1 ans en 2018, puis 64,1 ans à partir de 2025, pour aboutir d'ici 5 à 10 ans à une baisse d'environ 30 % des pensions de retraite. Afin de dire non à cette réforme régressive des retraites, une journée d'action est prévue le 5 décembre.

Pour information (source de sondage), 47 % des Français sont opposés à la réforme, 27 % sont favorables à la réforme, 25 % ne se sont pas prononcés et 1 % sans opinion.

N'oubliez pas et ne cessez pas de vous battre afin de conserver et gagner de nouveaux droits mais profitez également des bons moments avec vos amis, vos familles.

Les bénévoles du Réseau Social et Solidaire iront à la rencontre des ouvrant droits de 70 ans et plus dès le mois de décembre afin de leur donner leur colis de fin d'année. Vous pourrez également passer un bon moment lors de **l'arbre de Noël** qui aura lieu le 4 décembre au Parc des Expositions à Limoges. Il est préparé en commun avec plusieurs comités d'entreprise.

Et n'oubliez pas de venir manger, danser et passer un agréable moment le samedi 7 décembre à l'occasion du **repas de Noël** à la Roche au Gô, voir l'article dans ce coup d'œil pour plus de renseignements.

Je profite de ce Coup d'Œil pour remercier tous les bénévoles, élus et professionnels des activités Sociales qui participent à leurs réussites tout au long de l'année. Passez de bonnes fêtes de fin d'année !

Patrick STOOP

Président de la CMCAS de Limoges

Sommaire

| | |
|--|-------|
| Etat-civil..... | 2 |
| Permanence assurance..... | 2 |
| Aide aux Séjours Neige..... | 2 |
| Des aides existent..... | 3 |
| Les Séjours Bleus..... | 3 |
| Les Séjours ainés..... | 3 |
| Les prêts..... | 4 |
| After Works..... | 5 |
| Soirée bowling..... | 5 |
| Noël des enfants..... | 5 |
| Week-end à Super Besse..... | 6 |
| Repas de Noël..... | 7 |
| Galette des Rois..... | 7 |
| Les marchés de Noël en Alsace..... | 8 |
| Section Plongée..... | 10 |
| Les partenariats 2019 | |
| Culture et loisirs avec la CMCAS de Limoges..... | 11 |
| Sondage sortie à Pleaux..... | 12 |
| Les randonnées..... | 12 |
| Pétition «Hercule»..... | 16 |
| Coupon-réponse..... | 13-15 |
| Points d'accueil de proximité..... | 20 |

Numéro de téléphone et email

- **Enfance maltraitée : 119**
- **Violences conjugales-femmes infos services : 3919**
- **Energay : 01 45 08 45 01**
- **Secours populaire de Limoges : 05 55 04 20 00**
- **www.planningfamilial.org**
- **www.camieg.fr - Tél. : 0811 709 300**
- **www.cnieg.fr - Tél. : 02 40 84 01 84**

Nouvelles dispositions au 1^{er} juillet 2019 pour la complémentaire santé maladie

CSM (actif) : www.energiemutuelle.fr
Tél. : 09 69 32 46 46

CSMR (retraité) : www.solimut-mutuelle.fr
Tél. : 0800 005 045

Voir en page 19 le circuit de vos feuilles de soins

CMCAS LIMOGES

79, rue de la Croix Verte - 87000 Limoges
Tél. : 05 55 44 22 88

www.limoges.cmcas.com

: commission jeunes agents 87

Jours et heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12 h - de 13 h à 16h30

CMCAS
LIMOGES

Etat-Civil



Bienvenue à
– AUTHIER Jeanne
– BAURIANNE-DUMONTIER Cassiopée
– DUPETIT Emma
– PRÉSINAT-MANDONNET Elisa
– SAUVANT Jade



Collègues nous ayant quittés
– M. MULA Henri
– M. SALESSE Richard
– M. BUXERAUD Jean-Pierre



PERMANENCE SUR RDV

LA CAMIEG VOUS ACCUEILLE !

Locaux de la CMCAS de Limoges
79 rue de la Croix Verte - Limoges
de 10h30 à 12 h et de 13 h à 14 h



ATTENTION, DORÉNAVANT UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS, à l'adresse mail suivante :
auvergne_accueil@camieg.org (objet RDV CMCAS Limoges) ou **répondeur** 04 63 05 50 10.

VENEZ RENCONTRER VOS CONSEILLERS CAMIEG !

PROCHAINES DATES

LES MARDIS : 5 NOVEMBRE ET 3 DÉCEMBRE

UN LIEU D'ACCUEIL POUR VOUS INFORMER

Vous avez des questions ou souhaitez des informations sur :

- les prestations et remboursements en cours
- les démarches administratives et médico-administratives à effectuer
- l'évolution de vos droits en cas de changement de situation
- les actions de prévention menées par l'organisme



Aide aux Séjours Neige

La CCAS a à cœur de permettre au plus grand nombre de découvrir et de partager les joies de la montagne et de la glisse en toute sérénité.

Les ouvrants-droit de l'action sanitaire et sociale du régime des IEG accompagnés ou non de leur famille, peuvent en bénéficier, pour : **les frais de séjour** (location de matériel de ski et remontées mécaniques) au sein du réseau de centres de vacances proposés dans le catalogue CCAS, **le transport** (frais de carburant, péage ou transport en commun, co-voiturage).

Cette aide financière est accordée dès la première nuitée (soit deux jours/1 nuit) sur la période de référence du 1^{er} décembre au 31 mai.

Elle est soumise à conditions de ressources :

- Personne seule ou famille monoparentale : coefficient social inférieur ou égal à 11 080
- Couple avec ou sans enfant : coefficient social inférieur ou égal à 8310

N'hésitez pas à solliciter vos interlocuteurs en SLVie, votre réseau solidaire, ainsi que les professionnels de la CMCAS en antennes de proximité, qui vous donneront les renseignements nécessaires.



Des aides existent...

La CMCAS, via le Comité de Coordination qui gère le Fonds d'Action Sanitaire et Social, vous propose des aides pour faire face aux frais d'études de vos enfants :

- **L'Aide à l'Autonomie des Jeunes (AAJ)**

Aide apportant un complément financier pour permettre aux jeunes de poursuivre des études (post-bac), d'entamer une formation ou bien pour pallier pendant quelques mois à l'absence d'allocations-chômage (jeunes demandeurs d'emploi).

- **La Cotisation de Vie Étudiante et de Campus (CVEC)**

Aide financière prenant en charge la totalité de la cotisation.

Vous souhaitez que votre enfant progresse, qu'il prenne confiance en lui, qu'il apprenne avec plaisir...

Les Activités sociales vous accompagnent et vous proposent une aide :

- **Soutien scolaire**

En partenariat avec Domicours ou avec tout prestataire agréé par l'État, vos enfants âgés de 6 à 20 ans qui sont scolarisés en primaire et/ou secondaire, pourront bénéficier de « cours à domicile » ou « d'aide aux devoirs en ligne ».

Toutes ces aides sont soumises à conditions

N'hésitez pas à vous rapprocher de votre CMCAS, SLVie, antenne de proximité, pour obtenir de plus amples renseignements et retirer un dossier.



Les Séjours Bleus

Vous êtes autonome dans votre quotidien, peut-être isolé(e) géographiquement ou socialement, la CCAS vous propose, dans un environnement convivial et sécurisant, des séjours de qualité, destinés à favoriser la rencontre, le bien-être et le vivre ensemble.

Afin de rompre l'isolement social de l'hiver, les séjours bleus proposent, de novembre à avril, des vacances en pension complète, pour les bénéficiaires inactifs, autonomes, vers certains Centres CCAS. Vous aurez la possibilité de partir 7 jours et plus, suivant la durée d'ouverture des centres de vacances.

Un programme à votre rythme : Gymnastique douce, assouplissement, développement de l'atelier équilibre, balades, découverte du patrimoine mais aussi ateliers d'écriture, de mémoire ou de multimédia : ces activités adaptées et encadrées contribueront au plaisir d'être ensemble, de cultiver vos souvenirs, votre corps et votre créativité.

Dans le cadre de la Solidarité, la CMCAS a fait le choix de convoier, si nécessaire, les bénéficiaires ne pouvant pas se déplacer seuls. Cette offre est soumise à conditions.

Les Séjours aînés

Des Séjours Aînés peuvent être proposés aux pensionnés bénéficiaires des activités sociales, ayant une autonomie partielle encore compatible avec des activités de vacances.

Ce sont des séjours de vacances en basse saison qui offrent la mise en place de dispositifs d'aide à l'autonomie en fonction de vos besoins. Ce n'est pas un séjour médicalisé. **(L'examen de cette demande requiert un traitement particulier).**

Les inscriptions se faisant uniquement sur les points d'accueil, et non par téléphone, ni internet, n'hésitez pas à solliciter vos interlocuteurs en SLVie, votre réseau social, ainsi que les professionnels de la CMCAS en antennes de proximité, qui vous donneront les renseignements nécessaires (inscriptions, transports, transferts des aides quotidiennes,...) et sauront vous proposer des séjours ajustés à vos envies et à votre situation (séjours Bleus, Aînés, etc.)



DES PROJETS ?

VENEZ RENCONTRER LE GROUPE CSF
DÉCOUVREZ LES SOLUTIONS DE CRÉDIT, D'ASSURANCE & D'ÉPARGNE

Le jeudi 14 Novembre 2019

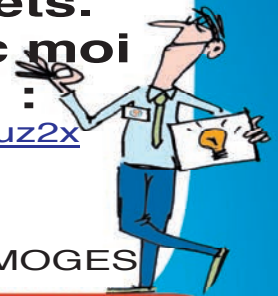
Je serai présent dans les locaux
de votre CMCAS de Limoges afin
de répondre à tous vos projets.
Prenez RDV directement avec moi
à l'aide du lien ci-dessous :

<https://doodle.com/poll/6wysmaxsmpiwuz2x>

PRÊT IMMOBILIER
REGROUPEMENT DE CRÉDITS
AVANTAGES CARTE
PRÊT CONSO
ÉPARGNE PRÉVOYANCE

UN CRÉDIT VOUS ENGAGE
ET DOIT ÊTRE REMBOURSÉ.
VÉRIFIEZ VOS CAPACITÉS
DE REMBOURSEMENT
AVANT DE VOUS ENGAGER.

Jacques LESTIEUX
CSF
6 cours Gay LUSSAC / 87000 LIMOGES



CONTACTEZ-NOUS AU

06.40.67.71.38.

(coût d'un appel local)

OU RENDEZ-VOUS SUR CSF.FR

CRÉSERFI

EXCLUSIVITÉ PARTENARIAT PRÊT À TAUX ZÉRO⁽¹⁾ « AIDES IMMO CSF »

POUR UN BIEN IMMOBILIER NEUF OU ANCIEN

Nous vous
accompagnons
dans votre projet
immobilier.



PRENEZ RENDEZ-VOUS AU

01 53 36 10 40

(coût d'un appel local)



CRÉDIT
SOCIAL DES
FONCTIONNAIRES

CRÉSERFI
Société de financement du CSF
Caution / Crédits

Rendez-vous sur
CSF.FR

Le PTZ AIDES IMMO CSF est soumis à conditions, rendez-vous en AGENCE

AFTER WORKS le 13 décembre 2019

Venez vous retrouver entre jeunes agents
pour partager un moment convivial autour d'un repas froid

Rendez-vous vers 19 h à la salle Marcel Paul au 8 rue de la Roche au Gô à Limoges



4 €

Inscription et règlement à la CMCAS avant le 12 décembre 2019.

Soirée Bowling le 22 novembre 2019

AD-OD 27 €
Ext. 36 €

La commission jeunes agents vous propose une soirée bowling, ouverte à tous.



Vous partagerez un moment convivial et festif en jouant 2 parties et un repas sera servi sur place.

RDV au bowling de Feytiat (le bas Faure) à 19h 30.

Repas sur place.

Menu

Croustillant d'aiguillette de canard

Pièce de bœuf mariné

Tarte aux pommes avec glace

Inscription et règlement à la CMCAS avant le 15 novembre 2019.

Noël des enfants

LE MERCREDI 4 DÉCEMBRE 2019

à partir de 14 h 15

Au Palais des expositions de Limoges

Invitation à un après-midi de joie et de bonheur

à 15 h spectacle

**MANÈGES, PONEYS, PÊCHE, MAQUILLAGE, TRAMPOLINE, ETC.
GOÛTER ET VISITE DU PÈRE NOËL**

Pensez à nous retourner les bons de commande à la CMCAS!

Information pour tous les actifs avec enfant jusqu'à l'âge de 14 ans

Vous avez la possibilité d'une absence rémunérée autorisée par les employeurs pour l'après-midi du 4 décembre 2019 (voir votre employeur pour le code à appliquer). Faites vos liasses dès que possible auprès de vos employeurs des IEG de la Haute-Vienne.



Week-end à Super Besse

du 17 au 19 janvier 2020

La CMCAS organise un week-end ski et neige à l'institution de Super Besse. Pour les plus sportifs vous pourrez profiter du domaine. Pour les moins sportifs, vous pourrez participer à la Saint-COCHON à Besse.

La Saint-COCHON, c'est l'Art du Lard. Les pieds gratuits de "MONSIEUR" et de ses jambons au foin cuits dans une croûte de pain... rien de tel pour mettre en appétit et passer un agréable moment dans la cité médiévale et renaissance de BESSE.

Au programme

Samedi 18: Musiques dans les rues, concert, café-théâtre, dégustations, grand repas des cochonnailles...

Buvette de la Saint Cochon: Alambic - dégustations de boudins (le matin)

Animation et présentation de la Saint Cochon avec Thierry Animation

- 10 h: places et rues de Besse: sacrifice du cochon, brossage, découpage
- 15 h: Salle des Fêtes (entrée 3 euros): Spectacle musical « Les Mirabelles Kitchen ».
- 17 h: Cinéma (entrée 5 euros): Théâtre comique « Vous pouvez embrasser la Mariée ».
- Animations musicales sur les places et dans les bars avec LA BANDA DE COURNON.

Le dimanche 19, venez découvrir la gastronomie du territoire en visitant une ferme authentique de montagne.

Prévoir un pique-nique pour Vendredi soir.

- Rendez-vous le vendredi 17 janvier à la Roche au Gô à 17 h 45 – Départ 18 h.
- Retour le dimanche 19 janvier à Limoges vers 20 h.

Les annulations à moins de 20 jours avant la date du voyage sans présentation d'un justificatif, entraînent le règlement de la totalité du séjour. Les justificatifs acceptés sont les suivants: certificat d'hospitalisation, certificat de décès, catastrophes naturelles.



Repas de Noël le 7 décembre 2019

pour tous les bénéficiaires
de la CMCAS de Limoges

Les festivités de fin d'année approche et nous vous convions à partager le « Repas de Noël » **le samedi 7 décembre à partir de 12 h à la Roche au Gô à Limoges.**

Cette activité est proposée par la commission pensionnés et est ouverte à tous (actifs et inactifs). Cette après-midi, autour d'une animation musicale et dansante (avec Dany et son orchestre), se veut convivial.

Ouvert aux extérieurs (dans la limite des places disponibles).

Si vous avez des difficultés pour vous déplacer n'hésitez pas à contacter la CMCAS ou à l'indiquer sur le coupon-réponse.

AD-OD 25 €
OD - de 12 ans 12 €
Ext. 45 €

Inscription sur coupon-réponse avant le 3 décembre 2019.



Galette des Rois le jeudi 9 janvier 2020



Nous donnons rendez-vous à toutes et tous ceux qui souhaitent prolonger les festivités de fin d'année **le jeudi 9 janvier 2020 à partir de 14 h 30 à la Roche au Gô** pour partager la traditionnelle galette des Rois.

Cet après-midi dansant sera animé par l'orchestre DURAND dit « Polux ». Convivialité et bonne humeur seront de la partie.

Horaires: 14h30 au site culturel et sportif de la Roche au Gô, 8 Rue de la Roche au Gô.

Si vous avez des difficultés pour vous déplacer n'hésitez pas à contacter la CMCAS ou à l'indiquer sur le coupon-réponse, du covoiturage est possible.

Inscription sur coupon-réponse ci-joint à retourner à la CMCAS de Limoges jusqu'au 6 janvier 2020.

AD-OD
8 €

Les **MARCHÉS** de **NOËL** en **ALSACE**: **CHRISTKINDELE** à **KAYSERSBERG**

du **lundi 9** au **vendredi 13 décembre 2019**

Située dans la vallée de la Weiss et dominée par les ruines d'un château datant du XIII^e siècle, la petite cité médiévale de Kaysersberg se trouve aux pieds des Vosges et du col du Bonhomme qui relie l'Alsace à la Lorraine. Cernée par le vignoble alsacien, Kaysersberg ne cesse d'attirer les connaisseurs d'art, d'histoire, de gastronomie et de bons vins. Son architecture témoigne d'une histoire régionale riche et vivante.

Le centre de vacances est situé en bordure de forêt sur les hauteurs du village. Il offre une superbe vue sur le vignoble et sur les vergers. La maison familiale compte 4 niveaux, avec ascenseur. Les 50 chambres sont réparties sur les 4 niveaux. Elles sont équipées de 2 lits simples et de sanitaires individuels. Certaines d'entre elles sont communicantes.

Dans le cadre de ce séjour, vous serez deux personnes par hébergement. (effectif min/25 max/50 ouverture aux extérieurs suivant les places disponibles)



RDV à la Roche au Gô à 5 h 45 le lundi 9 décembre pour un départ à 6 h.

Lundi 9 décembre :

Arrivée au Centre de vacances CCAS de KAYSERSBERG aux alentours de 16 h.

Installation et présentation du séjour lors du pot d'accueil.

Projection d'un film sur l'Alsace en fin de soirée.

Mardi 10 décembre :

Le matin, vous découvrirez Eguisheim, par une visite guidée d'un des plus beaux villages de France et de son marché de Noël pittoresque et intimiste abordant les coutumes et traditions alsaciennes. Eguisheim, l'écrin idéal pour partager un moment de rêve et découvrir la magie de Noël en Alsace !

L'après-midi, direction Colmar pour visiter la ville et le marché de Noël. Le marché de Noël de Colmar est l'un des plus réputés d'Alsace, autant pour la qualité des produits exposés que pour la beauté de ses décorations. Toute la ville se met en valeur à cette occasion.

Le repas sera pris à la maison familiale, suivi d'une balade nocturne à Turckheim, animée par un veilleur de nuit.





Mercredi 11 décembre :

Le matin, vous visiterez une distillerie artisanale au feu de bois à Maisongoutte, près de Strasbourg. Puis direction la capitale européenne pour déjeuner et découvrir son marché de Noël. Vous découvrirez la féerie de Strasbourg, capitale de Noël avec son ambiance unique.

Grâce à plus de 300 chalets, à des kilomètres de guirlandes lumineuses, au grand sapin majestueux, à la célébration d'un Noël inoubliable, vous passerez un après-midi de rêve dans la capitale Alsacienne. Le repas sera pris à la maison familiale, suivi d'une soirée animée par un groupe folklorique.

Jeudi 12 décembre :

Découverte du village de Kaysersberg le matin. Après le déjeuner à la maison familiale, vous partirez sur Mulhouse, pour visiter la Cité du Train, le plus grand musée ferroviaire d'Europe. Le repas sera pris à la maison familiale, suivi d'une soirée musicale.



Vendredi 13 décembre :

Le matin, vous partirez à la découverte des métiers de la vigne, avec une visite de cave et dégustation de vins. Déjeuner à la maison familiale puis départ dans l'après-midi.

Arrivée prévue à Limoges la Roche au Gô vers minuit.

AD-OD
386 €

Ext.
461 €

Les annulations après l'inscription, sans présentation d'un justificatif, entraînent le règlement de la totalité du séjour. Les justificatifs acceptés sont les suivants: certificat d'hospitalisation, certificat de décès, destruction des locaux professionnels et/ou privés.

IMPORTANT

Les inscriptions seront prises en compte jusqu'au **14/11/2019**.

En cas de dépassement des places disponibles, les priorités se feront de la manière suivante :

- 1 – les actifs n'ayant pas participé à un séjour
- 2 – les inactifs dont le conjoint est en activité et n'ayant pas participé à un séjour.
- 3 – les inactifs qui n'ont pas participé à un séjour
- 4 – les actifs.
- 5 – les inactifs dont le conjoint est en activité.
- 6 – les autres demandes, suivant l'ordre d'arrivée et le coefficient d'affectation

Une liste d'attente sera mise en place en cas de désistement.

Section Plongée

Venez découvrir la plongée au sein de la section plongée de la CMCAS de Limoges.

La section plongée va vous permettre de vous immerger dans la piscine du lycée Léonard Limousin en vous faisant passer un baptême de plongée (gratuit) le mercredi 27 novembre 2019 de 20 h à 21 h 30. Les enfants sont acceptés à partir de 10 ans. Inscription sur le bulletin-réponse en fin de Coup d'Œil. Info auprès de Michel Travers 06 60 35 39 00.

À cette occasion, vous pourrez découvrir toutes les activités proposées par la section tout au long de l'année, si l'activité vous intéresse.


- Des encadrants N4 MF1 vous formeront aux niveaux 1 et 2 lors des entrainements en piscine.
- De nombreuses sorties réalisées en milieu naturel, mer, lac, résurgence, ainsi que dans des fosses de plongée,
- La section fonctionne les mercredis et vendredi soir de 20h à 21 h 30 à la piscine de Léonard Limousin.
- La section plongée possède son propre matériel, bouteilles, gilets, palmes, masques, ainsi que la logistique pour le remplissage des blocs et suivi des entretiens du matériel.



Les partenariats 2019 Culture et loisirs avec la CMCAS de Limoges

Il a été convenu que les ouvriers droit de la CCAS et leurs ayants droits bénéficieront d'un tarif réduit pour tous les partenaires ci-dessous, sans intervention du 1 %, sur présentation de l'attestation carte Activ à jour.



Portail Billetterie CCAS

<http://portail-culture-et-loisirs.ccas.fr/>
 Par région et activités

Billets de cinéma
 7,30 € au lieu de 10 €



Billets à la CMCAS

Tarif A: 14 € au lieu de 17 €
Tarif B: 8 € au lieu de 10 €



<https://www.theatre-du-cloitre.fr/>

Musée de la résistance Limoges - 2 € au lieu de 4 €
Musée des beaux-arts - 3 € au lieu de 5 €
Visites de Limoges - 4 € au lieu de 6 €
randonnée et jeux dans la Ville - 6 € au lieu de 8 €
Balade spectacles et visites apéritives - 8 € au lieu de 10 €



<https://www.limoges.fr/fr>

Info et réservation au 05 55 45 84 44

3,75 €/entrée

 Centre aquatique de Limoges Métropole

Billets à la CMCAS

Du 14 au 24 août 2019
Réduction de 10 %



Renseignements et réservations
 05 55 00 98 35
 de 10 h à 13 h et 14 h à 18 h ou
communication@sirquexon.com

Salle Espace
Georges Brassens à Feytiat
Tarif A: 16 € au lieu de 22 €
Tarif B 14 € au lieu de 18 €

 Service Culturel
www.sortirafeytiat.fr/spectacles/

13 € la séance au lieu de 17 €

 THÉÂTRE DE LA PASSERELLE
 Info et réservation au 05 55 73 26 49

12 €/place
 au lieu de 21 €

 Théâtre de l'Union
 Centre théâtral agréé par le Ministère de la Culture

Pour tous les spectacles
réservez
au 05 55 79 90 00

Réduction de 10 à 20 %
sur les spectacles



Info et réservation
 au 06 75 18 14 57

Piscine du lac 10 % sur l'achat
d'abonnement 10 ou 20 entrées (activités)



www.lacsaintpardoux.fr/bouger/la-piscine-du-lac-de-saint-pardoux-113.html

Session de karting électrique
Prix unique de 12 €/pers



Info et réservation
 05 55 09 18 93

VILLA SPORT à St Yrieix la Perche
Carte à acheter et retirer auprès de votre CMCAS
 1 carte « aquatique »
 de 10 entrées adulte: 32,50 €
 1 carte « aquatique » de 10 entrées enfant
 (de 3 à 15 ans): 24,50 €
Sur place sur présentation de la carte Activ:
 Abonnements: 5 % sur abonnements trimestriels
 10 % sur abonnements annuels
 Apprendre à nager (à partir de 6 ans) 10 leçons
 pendant les vacances (hors vacances de Noël): 86 €



Remise de 10 %
sur toutes les prestations
sur place

 OSMOZ
 SALLE DE SPORT 100% AQUATIQUE

Info et réservation
 au 05 55 57 11 81

Francophonie en Limousin
 12 € au lieu de 15 € - 8 € spectacles jeune public

 Les Francophones en Limousin
 Info et réservation au 05 55 10 90 10

Remise de 15 %
sur toutes les prestations
directement sur place

 Limousine Park
 UNE PASSION, DES ÉMOTIONS
 PÂLE DE LANAUD

Adultes (+ de 14 ans): 17 €/place
 au lieu de 20 €
Juniors (de 12 à 13 ans): 15 €/place
 au lieu de 17 €
Enfants (de 5 à 11 ans): 12 €/place
 au lieu de 14 €



Info et réservation au 06 33 17 87 38

Remise de 10 %
sur toutes les prestations
directement sur place

 ESPACE AQUA'NOBLAT
 SAINT-LÉONARD DE NOBLAT



Renseignements auprès de la CMCAS de Limoges au 05 55 44 22 88
 Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
 79 rue de la Croix Verte - 87000 Limoges

Sondage sortie à Pleaux

Les sections randonnées pédestres et pétanque souhaitent proposer une sortie commune d'un week-end (du vendredi après 17 h au dimanche après-midi) **les 5, 6 et 7 juin 2020** au centre de vacances CCAS de PLEAUX en pension complète.

Des randonnées seront organisées ainsi qu'un tournoi de pétanque amical et convivial.

Le coût pour les participants serait de l'ordre de 90,00 € par personne (transport compris).

Renseignement auprès de : Patrick Bardet 06 48 89 71 24 ou Daniel Lagorce 06 86 30 14 06



Si vous êtes intéressés, merci de compléter le coupon réponse, par retour de courrier à la CMCAS.



Les randonnées

| Dates | Commune | Nom du circuit | Longueur (km) | RDV et départ sur place à 14 h sur les lieux ci-dessous |
|---------------------|-------------------------------|----------------------------------|---------------|---|
| 04/11/019 | LE PALAIS SUR VIENNE | Sentier du Ruisseau | 8 | Parking ancien intermarché av. J.Giraudoux |
| MARDI 12/11/2019 | ST JOUVENT | Sentier des Carriers | 10 | Parking salle polyvalente |
| 18/11/2019 | RILHAC RANCON | Circuit des Etangs | 9 | Parking des ateliers municipaux |
| 25/11/2019 | ST HILAIRE BONNEVAL | Sentier de la Fontaine St Martin | 8 | Parking de la Mairie |
| 02/12/2019 | COUZEIX | Circuit des Villageois | 10 | Parking du Stade |
| 09/12/2019 | LIMOGES | La Roseraie | 8 | La Roseraie route du Coudert |
| 16/12/2019 | NANTIAT | Circuit du Val St Jacques | 10 | Parking du DAC (gymnase) |
| 06/01/2020 | CONDAT SUR VIENNE | Sentier de La Vierge | 8,5 | Place de l'Eglise |
| 13/01/2020 | BOISSEUIL | Sentier de Gascour | 9 | Place Pierre Reix devant l'Ecole |
| 20/01/2020 | SAINT BRICE SUR VIENNE | Circuit Bois et Villages | 10 | Parking Stade de Chambéry |
| 27/01/2020 | ROYERES | Circuit les Charrières | 9 | Place de l'Eglise |
| 03/02/2020 | RAZES | Sentier de la Roche | 9 | Place André Dufraise |
| 10/02/2020 | CHAMBORET | Boucle de la Vécau | 9 | Place de l'Eglise |
| 17/02/2020 | SAINTE LAURENT LES EGLISES | Entre monts et vallées | 10 | Parking centre bourg |
| 24/02/2020 | SAILLAT | Les chemins du Héron | 9 | Parking plan d'eau |

INSCRIPTION AU BOWLING le 22 novembre 2019

Inscription à retourner à la CMCAS accompagnée d'un chèque - Tarifs : AD et OD : 27 € - Extérieur : 36 €

Nom-Prénom : = €
Nom-Prénom : = €
TOTAL: €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 15 novembre 2019.



SECTION PLONGÉE - BAPTÊME DE PLONGÉE le 27 novembre 2019

Je souhaite faire un baptême de plongée (gratuit) à partir de 10 ans - Info auprès de Michel Travers 06 60 35 39 00

Nom-Prénom :
Nom-Prénom :
Nom-Prénom :

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 25 novembre 2019



REPAS DE NOËL le samedi 7 décembre 2019

Pour tous les bénéficiaires de la CMCAS de Limoges

Tarifs des repas : AD et OD à 25 € et OD de - de 12 ans : 12 € - Extérieur : 45 € (dans la limite des places disponibles)

Nom-Prénom : = €
Nom-Prénom : = €
Nom-Prénom : = €
Nom-Prénom : = €
TOTAL: €

Je souhaite un covoiturage (rayer la mention inutile): oui non

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 3 décembre 2019.

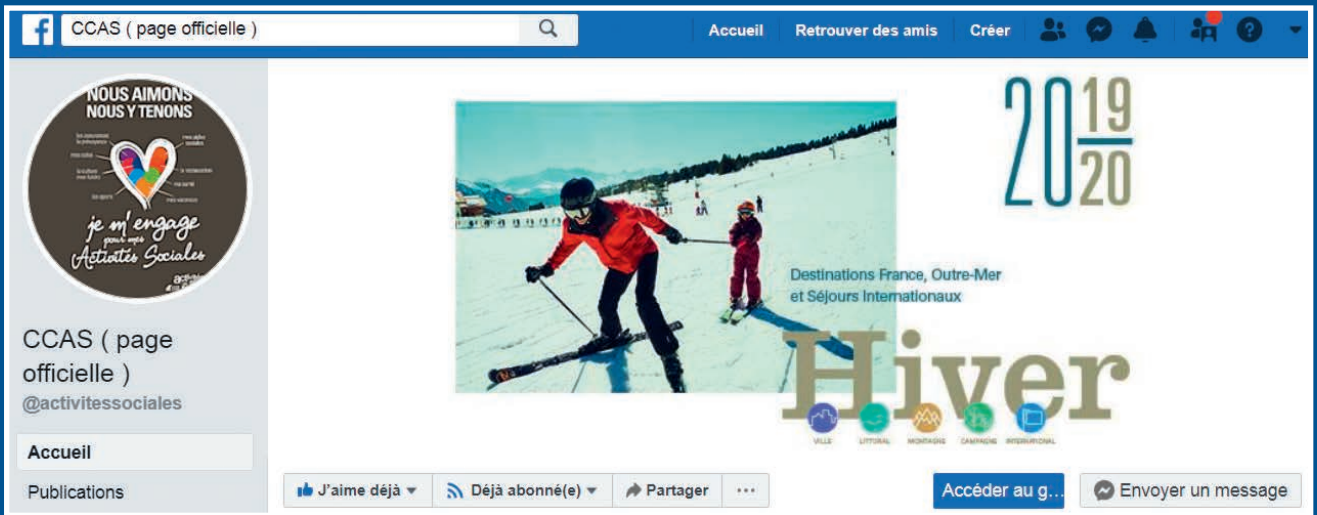


INSCRIPTION À AFTER WORK le 13 décembre 2019

Inscription à retourner à la CMCAS accompagnée d'un chèque de 4 €

Nom-Prénom : = €
Nom-Prénom : = €
TOTAL: €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 12 décembre 2019.



**Pour profiter des dernières informations
vous pouvez suivre la page Facebook officiel de la CCAS !
<https://www.facebook.com/activitessociales/>**

billetterie

**Pendant vos vacances ou dans votre région
pensez à regarder les offres de réductions
ou de bons plans par région sur le site
ou l'application Billetterie CCAS sur le lien.**





<http://portail-culture-et-loisirs.ccas.fr/>

Votre application s'enrichit de nouvelles fonctionnalités pour répondre à vos besoins


l'appli
ma
ccas

*Vos Activités Sociales
à portée de main !*

Disponible sur les stores

MA CCAS EST L'APPLICATION OFFICIELLE DÉDIÉE AUX BÉNÉFICIAIRES
DE LA CAISSE CENTRALE D'ACTIVITÉS SOCIALES
DES INDUSTRIES ÉLECTRIQUE ET GAZIÈRE



LES MARCHÉS DE NOËL EN ALSACE: CHRISTKINDELE à KAYSERSBERG du lundi 9 au vendredi 13 décembre 2019



Inscription à retourner à la CMCAS accompagnée d'un chèque à l'ordre de « CMCAS de Limoges »

Tarifs: OD et AD adultes: 386 €/pers. - Extérieur: 461 €/pers.

Acompte de 150 €/pers à mettre avec l'inscription et le solde le 5 décembre 2019.

Les Extérieurs sont acceptés en fonction des places disponibles.

Nom-Prénom: = €
Nom-Prénom: = €
Nom-Prénom: = €
TOTAL: €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 14 novembre 2019.



GALETTES DES ROIS le 9 janvier 2020 à partir de 14 h 30

Pour tous les bénéficiaires de la CMCAS de Limoges

Tarifs : AD et OD à 8 €

Nom-Prénom: = €
Nom-Prénom: = €
TOTAL: €

Je souhaite un covoiturage (rayer la mention inutile): oui non

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 6 janvier 2020.



WEEK END SUPER BESSE du 17 au 19 janvier 2019

Inscription à envoyer accompagnée d'un chèque à l'ordre de la « CMCAS Limoges »

Tarifs : AD et OD : 80 € - OD de - de 3 ans : gratuit - OD de - de 10 ans : 40 € et Extérieur : 110 €

Nom-Prénom: = €
Nom-Prénom: = €
Nom-Prénom: = €
Nom-Prénom: = €
TOTAL: €

Numéro de téléphone :

Inscriptions auprès de la CMCAS jusqu'au 13 décembre 2019.



SONDAGE JE SUIS INTERESSE PAR LA SORTIE RANDONNEES PEDESTRES ET PETANQUE LES 5, 6 et 7 JUN 2020 A L'INSTITUTION CCAS DE PLEAUX

Nom-Prénom:

Nombre de participants y compris l'OD : personnes

Sondage à retourner à la CMCAS de Limoges avant le 30 novembre 2019.

Séjours nationaux et proximité



Fin d'année 2019

Ouverture le 26 septembre 2019

Forclusion le 16 octobre 2019

Résultat le 24 octobre 2019

1er tour bi-hebdomadaire le 30 octobre 2019

Février 2020

Ouverture le 26 septembre 2019

Forclusion le 13 novembre 2019

Résultat le 28 novembre 2019

1er tour bi-hebdomadaire le 12 décembre 2019

Le catalogue sera consultable uniquement en ligne sur ccas.fr

Pendant vos vacances ou dans votre région pensez à regarder les offres de réductions ou de bons plans par région sur le site ou l'application Billetterie CCAS sur le lien.
<http://portail-culture-et-loisirs.ccas.fr/>



Vos catalogues vacances hiver arrivent !

PENSEZ À ALLER CHERCHER votre catalogue adultes et familles à partir de la mi-octobre dans votre antenne de proximité, SLVIE, CMCAS

100 % DIGITAL consultable à partir de fin septembre sur ccas.fr



Hiver 2019/2020

Ouverture des inscriptions au tour de rôle pour les vacances de février :
15 octobre 2019

Date limite pour une inscription au tour de rôle :
5 novembre 2019

Ouverture des inscriptions en réservation directe :
8 octobre 2019



Séjours à thème et 16-35 ans

Consultable à partir de début octobre uniquement sur ccas.fr

Hiver 2019/2020

Ouverture des inscriptions :
26 septembre 2019

Date limite des inscriptions pour les vacances de fin d'année :
16 octobre 2019

Date limite des inscriptions pour les vacances de février :
13 novembre 2019

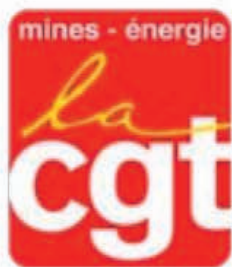
Après cette date, consultez les places disponibles sur ccas.fr



CMCAS de Limoges
79 rue de la Croix verte
87000 Limoges
05 55 44 22 88

Du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h à 16 h 30





ENSEMBLE, EXIGEONS LE RETRAIT PUR ET SIMPLE DU PROJET DE SCISSION D'EDF « HERCULE »

La grève nationale du 19 septembre dernier a atteint un niveau historique de mobilisation du personnel. L'Histoire retiendra l'attachement des salariés à l'intégrité d'EDF et aux valeurs de service public que le Groupe doit porter. Celles-ci doivent être au cœur d'un projet industriel dont les véritables enjeux sont la pérennité du service public de l'électricité et la lutte contre le dérèglement climatique. Les personnels savent se mobiliser lorsque leurs entreprises et leurs emplois sont attaqués.

Malheureusement, en l'état, cela n'a pas suffi pour que le Président d'EDF retire le projet « Hercule ».

Ce projet de scission « Hercule » est de fait simplement décalé en 2020 afin de permettre au Gouvernement et au Président d'EDF de trouver, avec Bruxelles, une solution technique et pérenne en faveur d'une nouvelle régulation du nucléaire, alors que cette dernière est nécessaire à l'avenir d'EDF et possible sans « Hercule ».

Pour mieux comprendre la situation et le jeu de « ping-pong » suite aux rencontres avec la Ministre E.BORNE et avec le Président d'EDF, les organisations syndicales vous proposent de participer à partir du 10 octobre à des réunions d'information, assemblées générales et débats.

Lors de ces réunions, et sans réponse favorable du Gouvernement à notre demande intersyndicale de retrait du projet de scission d'EDF, nous engagerons ensemble la mobilisation de toutes et tous pour que le 17 octobre, les salariés disent de nouveau clairement non à « Hercule ».

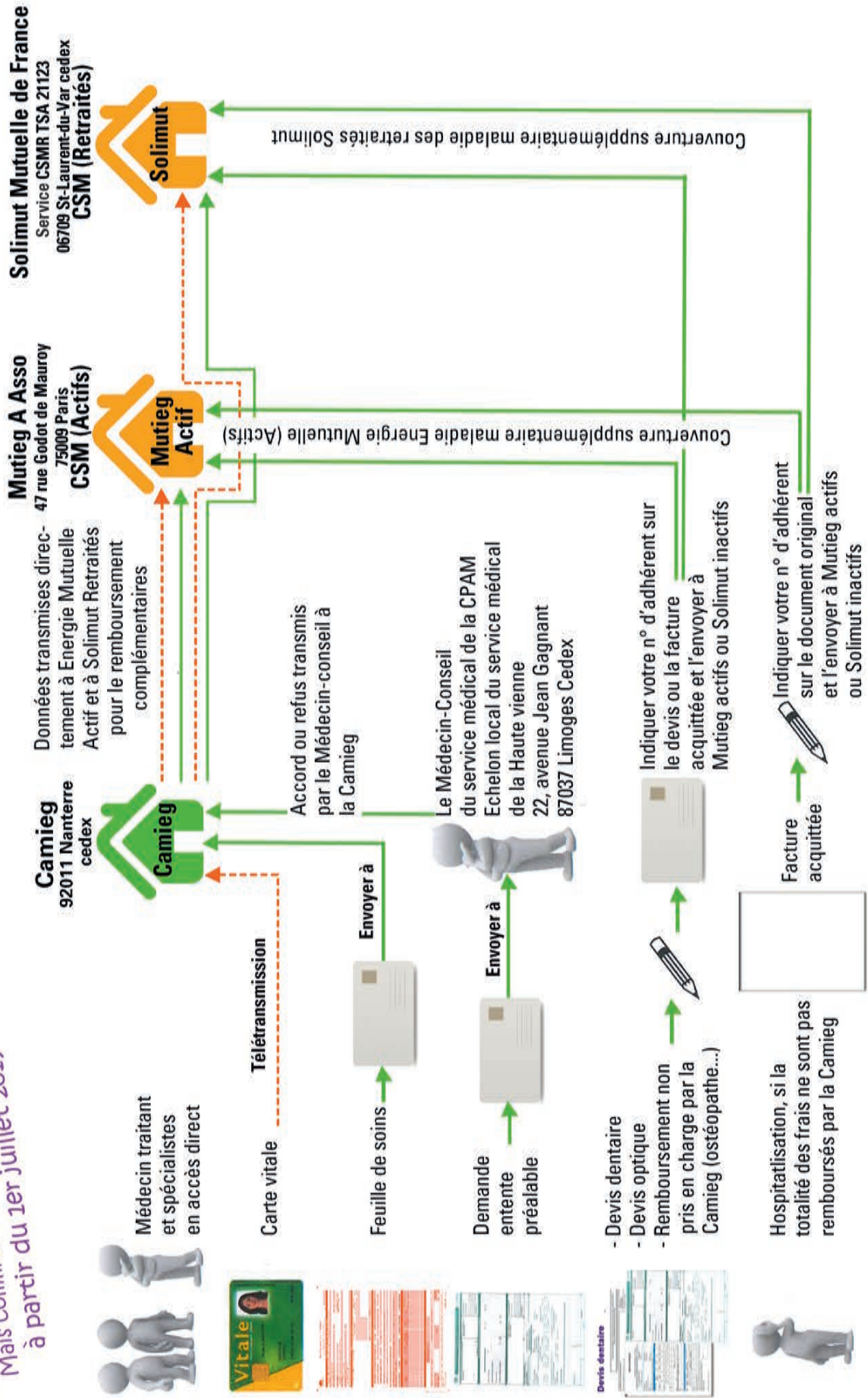
Par conséquent et pour faire évoluer la posture du Gouvernement et du Président d'EDF, en appui des grèves, signez la PETITION INTERSYNDICALE DEMANDANT LE RETRAIT D'HERCULE.

| Nom | Prénom | Entreprise | Signature |
|-----|--------|------------|-----------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

**A retourner à la CMCAS de Limoges,
79 rue de la Croix Verte - 87000 Limoges**

CAMIEG... CSM-CSMR
 Mais comment ça marche en fait?
 à partir du 1er juillet 2019

>>> Le circuit de vos feuilles de soins



Points d'accueil de proximité

Vous avez des questions sur :

- ✓ Les vacances ✓ Les vacances jeunes
- ✓ Les activités ponctuelles ✓ Les informations de base des assurances
- ✓ Vos changements de situation ✓ Les activités sportives
- ✓ Les activités culturelles ✓ Les aides à la personne ✓ etc.

Un professionnel de la CMCAS sera présent pour vous répondre

Calendriers des points d'accueil (ouvert à tous les bénéficiaires)

| POINT D'ACCUEIL | ADRESSE | DATE |
|----------------------------|--|---|
| Agence de Bellac | Rue des Vieux Blats 87300 BELLAC | Les mardis 05/11 – 03/12 - 07/01 (de 8 h à 9 h 30) |
| Peyrat-le-Château | Usine du MAZET 87470 PEYRAT-LE-CHÂTEAU | Les jeudis 31/10 – 28/11 – 19/12 - 30/01 (de 15 h 30 à 17 h) |
| Agence de Saint-Junien | Avenue du Général de GAULLE 87200 SAINT-JUNIEN | Les mardis 12/11 – 10/12 - 14/01 (de 8 h à 9 h 30) |
| Agence de Saint-Yrieix | 1 Avenue de Limoges 87500 SAINT-YRIEIX | Les mardis 19/11 – 17/12 - 21/01 (de 8 h à 9 h 30) |
| Plateau du Roussillon | Point d'accueil ouvert aux agents du Roussillon | Les mardis 05/11 et 19/11 - 03/12 et 17/12 07/01 et 21/01 (de 14 h à 16 h) |
| CMCAS de Limoges | 79, Rue de la Croix Verte 87039 LIMOGES | Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 |
| UP Centre Ester Technopole | Point d'accueil ouvert aux agents d'UP Centre | Les jeudis 07/11 et 21/11 - 05/12 et 19/12 02/01 et 16/01 (de 9 h à 11 h) |

