

Coup d'œil

Le Journal de la CMCAS de Limoges - N° 112 - janvier/février 2021



Édito

À l'heure où j'écris ces quelques mots nous sommes encore en 2020.

Laissons cette année derrière nous et, je l'espère, repartons sur de bonnes bases, sur le plan sanitaire mais aussi sur le plan social (les retraites, le secteur de la santé,...). Malgré les différentes actions de l'intersyndicale de l'Energie (CGT, CFE-CGC, CFDT et FO), les employeurs et le gouvernement ne font pas marche arrière sur les projets de démantèlement des groupes EDF (c'est le projet « Hercule ») et ENGIE (c'est le plan « Clamadieu », du nom de son PDG).

Les administrateurs du Conseil d'Administration de la CMCAS de Limoges réunis le 17 décembre ont voté à l'unanimité des présents une **motion dénonçant Hercule et Clamadieu et demandant leur retrait**.

Ne lâchons rien, le rapport de force monte, tenons bon !!

Depuis mi-décembre, dans ce contexte sanitaire particulier, **les bénévoles du Réseau Social et Solidaire** se sont organisés afin de rencontrer les ouvrants droit de 70 ans et plus pour leur donner leur colis et prendre de leurs nouvelles. Si vous ne l'avez pas eu, n'hésitez pas à contacter la CMCAS.

Le 16 décembre, la commission jeunesse s'est adaptée aux consignes sanitaires et a organisé la distribution de jouets, de livres et d'une surprise dans le cadre de l'Arbre de Noël. Néanmoins les familles qui n'ont pas pu venir, peuvent récupérer le cadeau et/ou le livre de leurs enfants à la CMCAS dès la réouverture de l'accueil.

Vos **activités continuent** en 2021 et vous devez vous acquitter de la cotisation annuelle à partir du 1^{er} janvier. Un planning des différentes activités est à votre disposition dans ce journal pour vous permettre de faire votre choix et débiter d'un bon pied cette nouvelle année.

N'oubliez pas de consulter les sites internet de la CMCAS (www.limoges.cmcas.com) et de la CCAS (www.ccas.fr) afin de vous tenir informé des activités et des offres qui vous sont proposées.

Si vous avez besoin d'aide et de conseil à propos **d'assurance de bien, de personne ou sur la Couverture Supplémentaire Maladie Retraité**, n'hésitez pas à contacter la CMCAS.

En 2021 comme en 2020, nous continuerons à adapter nos faits et gestes en appliquant les mesures de protections sanitaires requises tout en respectant les valeurs qui nous animent: **solidarité, dignité et justice sociale**.

Une nouvelle année commence et je tiens à vous présenter, au nom de l'ensemble des membres du conseil d'administration et du personnel des activités sociales, tous nos vœux de bonheur, de bonne santé, pour vous et vos proches, ainsi que **l'espérance d'un monde meilleur en adéquation avec la défense, le partage et la pluralité de nos activités sociales**.

Patrick STOOP

Président de la CMCAS de LIMOGES

Sommaire

Etat-civil.....	2
Permanence assurance.....	2
Informations CAMIEG.....	2
Motion du CA du 17 décembre 2020.....	3
Nouveaux locaux CMCAS Limoges.....	4
Dernières Infos - billetterie.....	5
Contacts activités.....	6-7
Mode opératoire pour la réservation de patrimoine à la CMCAS de Limoges en 2021.....	8
Partenaires CCAS - Verneuil sur Vienne....	8
Les partenariats 2020.....	9
Les randonnées.....	10
Le circuit de vos feuilles de soins.....	11
Points d'accueil de proximité.....	12

Numéro de téléphone et email

- **Enfance maltraitée : 119**
- **Violences conjugales-femmes infos services : 3919**
- **Energay : 01 45 08 45 01**
- **Secours populaire de Limoges : 05 55 04 20 00**
- **www.planningfamilial.org**
- **www.camieg.fr - Tél. : 08 06 06 93 00**
- **www.cnieg.fr - Tél. : 02 40 84 01 84**

Depuis le 22 juin nous avons déménagé dans de nouveaux locaux.

CMCAS Limoges
15, rue Louis Armand
87220 Feytiat - 05 55 48 44 48

CMCAS LIMOGES

15, rue Louis Armand - 87220 Feytiat

Tél. : 05 55 48 44 48

cmcas-215.accueil@asmeg.org

www.limoges.cmcas.com

: [commission jeunes agents 87](https://www.facebook.com/commissionjeunesagents87)

Jours et heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi

de 8 h 30 à 12 h - de 13 h à 16 h 30

CMCAS
LIMOGES

Etat-Civil



Bienvenue à :
– DIAS Maël



Collègues nous ayant quittés :
– DURANTIN Bernard
– FREDON René-Pierre
– GROSSET Robert
– RICHARD Pierre
– ROBERT Jean François
– XERRI Victor

idcp

dép

obsèq

csmr

adp

Permanences assurances 2021

**IDCP, Obsèques, Dépendance, Protection juridique,
Assurance Auto, Moto, Habitation, Scolaire**

Un professionnel à votre service et à votre écoute

Des conseils personnalisés

Des réponses adaptées



Prenez rendez-vous au 05 55 48 44 48

Le professionnel de la CCAS sera présent dans les locaux de l'antenne de Limoges
15, rue Louis Armand - Feytiat de 9 h à 12 h et de 13h30 à 15h30.

Les 6 et 21
janvier 2021

les 3 et 18
février 2021

les 3 et 18
mars 2021

les 8 et 20
avril 2021

le 3
mai 2021

les 9 et 22
juin 2021

HABITATION

AUTO

2 ROUES

JURIDIQUE

SCOLAIRE

CHASSE

CHIENS/CHATS

VOYAGE

Camieg

INFORMATION VACATION

La Camieg, organisme de Sécurité sociale en charge du régime spécial d'assurance maladie maternité de la branche IEG, tient des permanences dans votre région :

**CMCAS de Limoges - 15, rue Louis Armand - FEYTIAT
de 11 h à 13 h**

**Uniquement sur rendez-vous en laissant votre message sur le
répondeur du 05 24 57 25 10**

Un conseiller vous recontactera rapidement pour fixer l'heure de rendez-vous

RDV sur le mail camieg-accueil-naquitaine@camieg.org

Les mardis 12 janvier, 9 février, 9 mars, 13 avril, 11 mai, 8 juin 2021

NOUS CONTACTER

- Par Internet : Camieg.fr
- Par téléphone : 0811 709 300 du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30
(0,06€/min + prix appel)
- Par courrier : Camieg – 92011 Nanterre Cedex

Motion du Conseil d'administration de la CMCAS de LIMOGES du 17 décembre 2020

Les administrateurs, réunis lors du CA du 17 décembre 2020, s'insurgent contre la volonté du gouvernement et des directions des 2 entreprises EDF et ENGIE d'entreprendre la destruction du service public de l'énergie, du démantèlement des entreprises et aux menaces qui pèsent sur les emplois dans leur secteur.

Nous ne pouvons pas laisser de soi-disant grands penseurs hantés par le spectre de la finance et qui ne maîtrisent pas les sujets liés au service public, à la souveraineté nationale, au système énergétique ou au droit public ou concessif, etc... détruire nos entreprises pour complaire aux dictats de la concurrence, du marché et de la finance, sans se soucier du bien de la Nation.

La découpe engagée en 3 entités dont la privatisation annoncée d'Enedis, SEI (Système Électrique Insulaire), entraîne de fait la suppression de tous les accords collectifs et garanties collectives, tarif agent, grille de salaire. C'est la suppression de la Branche qui est induite par ces projets Hercule et Clamadieu et donc la disparition des CMCAS et CCAS telles que nous les connaissons.

Que deviendraient la CCAS et les CMCAS si les entreprises EDF et ENGIE étaient morcelées, isolées et finalement privatisées ? Quel serait le financement des activités sociales ? Que deviendraient le tarif agent et la prise en compte des inactifs ?

Les membres du CA de la CMCAS de Limoges demandent aux directions le retrait immédiat des projets Clamadieu et Hercule.

Les membres du CA de la CMCAS de Limoges soutiennent les syndicats et salariés qui se battent pour garder leurs 2 entreprises et seront à leurs côtés dans la lutte et la CMCAS informera par tous les moyens ses bénéficiaires des conséquences de ces projets.

Résultat des votes des administrateurs du conseil d'administration du 17 décembre 2020

Pour : CFDT, CGT, CFE-CGC, FO

Contre :

Abstention :

La motion est adoptée à l'unanimité.

Le président de la CMCAS

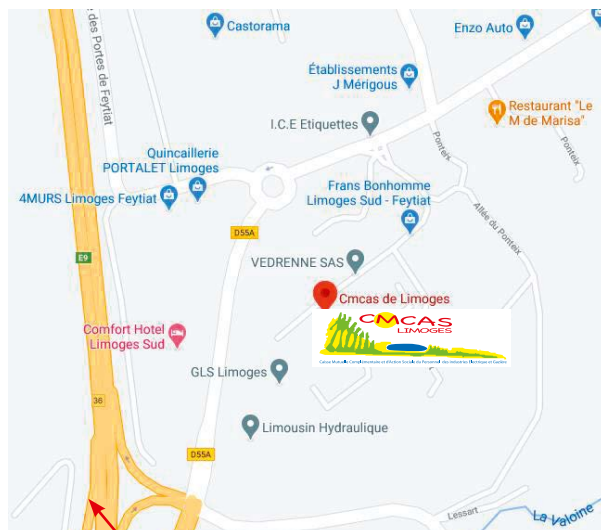
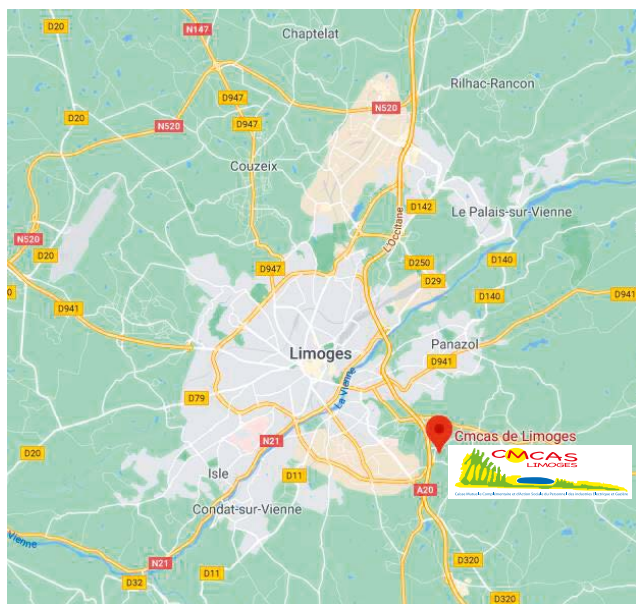


Patrick STOOP

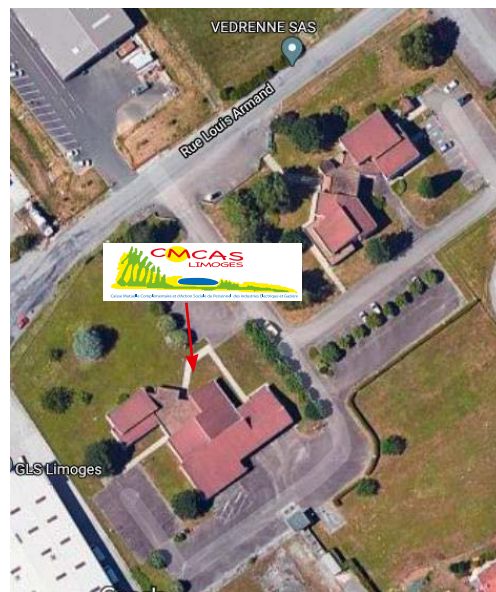
Comment bien situer les nouveaux locaux de la CMCAS de Limoges!

15 rue Louis Armand 87220 Feytiat 05 55 48 44 48 (nouveau numéro)

cmcas-215.accueil@asmeg.org



**Sur l'autoroute A20,
dans les 2 sens prendre la sortie 36**



Facebook interface for CCAS (page officielle). The main post features a watercolor illustration of utility workers from GRDF, EDF, ENEDIS, RTE, and ENG. The text of the post reads: "JOURNAL.CCAS.FR (mise à jour) Projet Hercule: 'Le gouvernement veut aller vite', dénoncent les syndicats et l'opposition". Interaction buttons include 'J'aime déjà', 'Déjà abonné(e)', 'Partager', 'Accéder au g...', and 'Envoyer un message'.

**Pour profiter des dernières informations
vous pouvez suivre la page Facebook officiel de la CCAS!**
<https://www.facebook.com/activitessociales/>

Votre application s'enrichit de nouvelles fonctionnalités pour répondre à vos besoins

l'appli
ma
ccas

Vos Activités Sociales à portée de main !

Disponible sur les stores

App Store Google play

MA CCAS EST L'APPLICATION OFFICIELLE DÉDIÉE AUX BÉNÉFICIAIRES DE LA CAISSE CENTRALE D'ACTIVITÉS SOCIALES DES INDUSTRIES ÉLECTRIQUE ET GAZIÈRE

activités sociales de l'énergie

billetterie

**Pendant vos vacances
ou dans votre région
pensez à regarder
les offres de réductions
ou de bons plans par région sur
le site ou l'application Billetterie
CCAS sur le lien.**

<http://portail-culture-et-loisirs.ccas.fr/>

CONTACTS POUR LES ACTIVITÉS, SECTIONS, COMMISSION et RÈGLES DE COTISATIONS 2021
CMCAS de Limoges - 15 rue Louis Armand - 87220 FEYTIAT - 05 55 48 44 48

SPORTS

Sports	Responsable Tél.	Lieu	Jours, Horaires, modalités d'inscriptions
BADMINTON	Michael COURTOIS 06 86 12 49 29 06 77 53 25 00 Alexandre PUCHE 06 42 98 99 27 Henri QUENEL 06 88 75 69 94	Gymnase Roche au Gô	Les lundis de 19h30 à 22 h Les mercredis de 12 h à 13h45 de 19h30 à 22 h les vendredis de 18 h à 22 h les samedis de 10 h à 12 h Modalités d'accès aux activités* + licence spécifique
FUTSAL	Alexandre PUCHE 06 42 98 99 27 Fabien ROUSSET 06 30 83 73 56 Thierry QUINIOU 06 70 67 64 47	Gymnase Roche au Gô	Tous les mardis de 18h à 20h Modalités d'accès aux activités*
GYM VOLONTAIRE	Hélène PERRIER 06 64 13 70 53	Gymnase Roche au Gô	lundi de 17 h30 à 18h30 Gym Volontaire mardi de 12 h30 à 14 h Gym Energétique douce (pas de licence) jeudi de 16 h30 à 17 h30 Gym douce Jeudi de 17 h30 à 18h30 Gym Tonic Modalités d'accès aux activités* + licence spécifique + 30 € pour les bénéficiaires et 125 € pour les extérieures (droit aux activités compris)
MOTO	Gerald GOUNON 06 08 64 98 65 Christophe GRADOWSKI 06 82 33 40 99		Tout au long de l'année selon actualités de la section Modalités d'accès aux activités*
MUSCULATION (voir info **)	Romain BRIONNET 06 49 78 26 94	Salle de musculation à la Roche au Gô	En accès libre tous les jours de la semaine et le W.-E. Modalités d'accès aux activités* + Cotisation spécifique de 20 €
PÉTANQUE	Patrick BARDET 06 48 89 71 24 Henri QUENEL 06 88 75 69 94	Roche au Gô	L'activité est proposée tous les mercredi après midi + libre service sur le site de la Roche au Gô. Modalités d'accès aux activités*
PLONGÉE SOUS MARINE	Michel TRAVERS 06 60 35 39 00 Philippe CHEROUX 06 87 01 34 66 Yves PLICAUD 06 37 26 63 84	Lycée Léonard Limosin	Mercredi de 20h à 21h30. Vendredi de 20h à 21h30 Modalités d'accès aux activités* + licence spécifique
QI GONG	Patrick MENANTEAUD 06 78 42 40 86	Gymnase Roche au Gô	Les mercredis de 17h45 à 18h45 Modalités d'accès aux activités* + 30 € pour les bénéficiaires et 140 € pour les extérieures (droit aux activités compris)
RANDONNÉE	Daniel LAGORCE 06 86 30 14 06	Lundi APM RDV à 14 h	Parution du calendrier mensuel dans les Coup d'Œil Modalités d'accès aux activités*
SPORT AERIEN SSA ANEG	Christian FAURE 06 89 65 70 20	Aérodrome de Saint-Junien	Possibilité de promenades aériennes avec les pilotes membres de la SSA, Modalités d'accès aux activités* + licence spécifique

**** MUSCULATION**

Accès Interdit aux extérieures - Cotisation spécifique de 20 €.

L'accès de la salle de musculation est uniquement réservé à l'agent détenteur de la carte d'accès et aux personnes portées sur l'attestation Carte ACTIV. Sauf les mineurs de moins de 16 ans (pas d'accès). Pour les ados de 16 à 18 ans présence obligatoire de l'OD ou conjoint.

TENNIS	2 terrains sont accessibles sur place.	Roche au Gô	Lorsque le gymnase est libre (Voir planning sur place)
COMMISSIONS			
JEUNESSE	Jean-Philippe NANEIX 06 69 65 67 86	Selon activités	Les activités identifiées dans le Coup d'Œil 75 % du coût de l'activité sera demandé aux bénéficiaires
PENSIONNES	Camille PRINCE 06 47 74 46 70	Selon activités	Les activités identifiées dans le Coup d'Œil
ARTS ET CULTURE			
BIBLIOTHÈQUE	Marilyne FOURNIAUD Contact au 05 55 44 22 88 Frédéric MICHEL	Bibliothèque de la CMCAS	Tous les mardis de 15 h à 17 h 30 hors vacances scolaires + Accès en libre-service toute la semaine, selon horaire d'ouverture de la CMCAS
ARTS CREATIFS	Nicole PENICHOUX 06 28 29 26 50 Cécile REBEYROLE bernardcecile24@gmail.com Modalités d'accès aux activités* + Achat de fournitures groupés à voir avec la responsable	Le Génétie	Deux créneaux les jeudi de 14 h à 16 h et de 16 h à 18 h (hors vacances scolaires) + 30 €/bénéficiaires et 143 € pour les extérieures (droit aux activités compris)
Cuisine GASTRONOMIQUE Œnologie	Maryse THOMASSON 05 55 58 27 40 ou 06 88 77 42 13 Bertrand CLEMENT 07 82 08 35 27	Salle Marcel Paul la Roche au Go Selon programme	A partir de 17 h 30 Modalités d'accès aux activités * + coût de l'activité (info Coup d'Œil) Voir Coup d'Œil
INFORMATIQUE	Eric FOURNIAUD 06 85 85 33 20 Modalités d'accès aux activités*	Bibliothèque de la CMCAS Feytiat	initiation, perfectionnement, dépannage Les mardis 16h30 - 19h30 Sur rendez-vous (créneau de 2 h) avec 4 personnes maximum : Réservation par mail eric.fourniaud@wanadoo.fr ou sms 06 85 85 33 20
PEINTURE	Sylvie MAZIERES 06 30 66 47 98	Le Génétie	Tous les jeudis de 18 h à 20 h Modalités d'accès aux activités*
PLEIN AIR			
PÊCHE	Yves MILBERGUE 06 78 47 54 91 Ouverture d'avril à novembre Libre service	Étang CMCAS des Prades	Modalités d'accès aux activités* + 20 € cotisation spéciale Sinon 1^{er} accès 5 €, 2^e accès 5 €, 3^e accès 5 € et 4^e accès 5 €, après l'accès à l'année est ouvert
BALL TRAP	Richard VINOUR 06 48 25 23 42	Saint-Jouvent	Toutes les informations sur le Coup d'Œil Modalités d'accès aux activités*
CHASSE	Pascal PLAS 06 81 91 61 90	Info Coup d'Œil	

* MODALITÉS D'ACCÈS AUX ACTIVITÉS

Tarifification pour la famille, par activité, pour l'année :

- Première activité 20 €
 - Deuxième activité 15 €
 - Troisième activité 10 €
 - Quatrième activité 5 €
- Gratuit à partir de la cinquième activité.

Rappel

L'accès aux activités est à régler auprès de la Cmcas dès le début de la pratique de cette activité et au début de chaque année. Cette cotisation est valable du 1^{er} janvier au 31 décembre de l'année en cour.

L'ACCÈS AUX ACTIVITÉS POUR LES EXTÉRIEURS

Sont considérés comme extérieurs toutes personnes autres que les agents (OD), leur conjoint et les enfants à charge jusqu'au 26^e anniversaire (AD). Les extérieurs sont tolérés dans nos sections culturelles et sportives, **à l'exception de la musculation***, sur la base d'un parrainage par agent.

- Seul, les OD ou les AD conjoints peuvent parrainer un seul invité.
- Le parrainage doit se limiter à un extérieur par activité et par famille.
- L'OD parrain doit être présent et partager l'activité.
- La participation financière est de **40 € pour l'activité** et pour l'année en plus des éventuelles licences.

Les diverses licences sont payées par les participants. Vous devez vous munir d'un badge pour accéder à la Roche au Gô. Vous pouvez le retirer à la CMCAS en vous acquittant d'une caution de **10 €**.

Mode opératoire pour la réservation de patrimoine à la CMCAS de Limoges en 2021

Voici les « règles » de réservation pour l'année 2021 suite à la décision des élus de la CMCAS de Limoges.

Les réservations de patrimoine de la Cmcas à titre privé (**payant**) se feront à partir du lundi 4 janvier 2021 à 8 h auprès de la CMCAS pour les mois de janvier à juin et de septembre à décembre. Pour juillet et août vous devrez faire votre demande à partir du 18 mai 2021. Les demandes multiples d'un OD sur un même site ne peuvent être acceptées. La demande suivante est déposée lorsque la demande en cours est consommée. Si vous souhaitez passer le réveillon du nouvel an 2021 sur un des sites ci-dessous, vous devez adresser un courrier avant le 01/10/2021 au président de la CMCAS de Limoges. Les élus au conseil d'administration du 21/10/2021 décideront de l'accès en fonction de plusieurs critères.

Pour valider toutes les réservations faites par téléphone, obligation de passer dans les 10 jours à la CMCAS pour signer la convention d'accès au site.

Patrimoine et matériel de la CMCAS concernés : la salle de restauration du Génétie (les samedis, dimanches, jours fériés et le midi uniquement), le gîte d'Auphelle (max 6 nuits), la cabane de l'étang des Prades, la salle Marcel Paul et gymnase (uniquement pour les pots de départ) et le matériel (tables, barnum, percolateur, plancha, remorque).



PAR PARTENAIRES

FRANCE ▾

ETRANGER ▾

LES VACANCES CCAS

RETOUR CCAS.FR

Offre
limitée



CONTACT :

Mairie de
Verneuil sur Vienne
Mme ARNAULT Valérie ou
Mme CHEVALIER Chantal
Tél. : 05 55 48 41 03

Profitez d'une remise de 20 % sur le centre de Verneuil sur Vienne

POSTÉ DANS : 1 - CAMPAGNE, DIVERS, ENVIRONNEMENT, FRANCE, FRANCE CAMPAGNE, OFFRE PERMANENTE, OFFRE PERMANENTE FRANCE, PROMO -20 %, PROMOTIONS



le site de la mairie, onglet « Gîtes du Vieux Poirier – Tarifs »
Profitez de l'offre !

Au cœur de la région Limousine, dans un cadre environnemental très agréable, le village de gîtes vous offre des hébergements de 4 places ou 6 places de qualité. Application d'une réduction de 20 % sur la tarification en cours (hors charges et taxe de séjour)

La tarification est consultable sur

Liens direct : gestiongites.verneuil@gmail.com
reservations@mileade.com

Les partenariats 2021 Culture et loisirs avec la CMCAS de Limoges

Il a été convenu que les ouvrants droit de la CCAS et leurs ayants droits bénéficieront d'un tarif réduit pour tous les partenaires ci-dessous, sans intervention du 1 %, sur présentation de l'attestation carte Activ à jour.



Musée de la résistance Limoges - 2 € au lieu de 4 €
Musée des beaux-arts - 3 € au lieu de 5 €
Visites de Limoges - 4 € au lieu de 6 €
randonnée et jeux dans la Ville - 6 € au lieu de 8 €
Balade spectacles et visites apéritives - 8 € au lieu de 10 €



<https://www.limoges.fr/fr>

Info et réservation au 05 55 45 84 44

Billets de cinéma
7,50 € au lieu de 10 €



Billets à la CMCAS

Tarif A: 14 € au lieu de 17 €
Tarif B: 8 € au lieu de 10 €



<https://www.theatre-du-cloitre.fr/>

Portail Billetterie CCAS

billetterie

<http://portail-culture-et-loisirs.ccas.fr/>

Par région et activités



12 €/place au lieu de 21 €
Pour tous les spectacles



réservation au 05 55 79 90 00



SPECTACLE TARIF A +

1^{re} série: 50 € (au lieu de 60 €)

2^e série: 35 € (au lieu de 40 €)

3^e série: 20 €

SPECTACLE TARIF A

1^{re} série: 45 € (au lieu de 55 €)

2^e série: 30 € (au lieu de 35 €) 3^e série: 18 €

SPECTACLE TARIF B

1^{re} série: 30 € (au lieu de 35 €)

2^e série: 20 € (au lieu de 25 €) 3^e série: 15 €

SPECTACLE TARIF C

1^{re} série: 24 € (au lieu de 28 €)

Salle Espace
Georges Brassens à Feytiat
Tarif A: 16 € au lieu de 22 €
Tarif B 14 € au lieu de 18 €



www.sortirafeytiat.fr/spectacles/

10 € au lieu de 12 € pour 30' de jeu



<https://larustine-vr.fr/>

VILLA SPORT à St Yrieix la Perche
Carte à acheter et retirer auprès de votre CMCAS

1 carte « aquatique »

de 10 entrées adulte: 32,50 €

1 carte « aquatique » de 10 entrées enfant
(de 3 à 15 ans): 24,50 €

Sur place sur présentation de la carte Activ:

Abonnements: 5 % sur abonnements trimestriels

10 % sur abonnements annuels

Apprendre à nager (à partir de 6 ans) 10 leçons
pendant les vacances (hors vacances de Noël): 86 €



Piscine du lac 10 % sur l'achat
d'abonnement 10 ou 20 entrées (activités)



www.lacsaintpardoux.fr/bouger/la-piscine-du-lac-de-saint-pardoux-113.html

Session de karting électrique
Prix unique de 12 €/pers



Info et réservation
05 55 09 18 93

Remise de 10 % sur toutes les
prestations directement sur place



Remise de 10 %
sur toutes les prestations
sur place



Info et réservation
au 05 55 57 11 81

Francophonie en Limousin
12 € au lieu de 15 €
8 € spectacles jeune public



Info et réservation au
05 55 10 90 10

12 € la séance
au lieu de 16 €



Info et réservation
au 09 82 56 23 39

Réduction de 10 à 20 %
sur les spectacles



Info et réservation
au 06 75 18 14 57

Remise de 15 %
sur toutes les prestations
directement sur place



Adultes (+ de 14 ans): 17 €/place au lieu de 20 €
Juniors (de 12 à 13 ans): 15 €/place au lieu de 17 €
Enfants (de 5 à 11 ans): 12 €/place au lieu de 14 €



Info et réservation au 06 33 17 87 38

13 € la séance au lieu de 17 €



Info et réservation au 05 55 73 26 49

3,75 €/entrée



Billets à la CMCAS

Renseignements auprès de la CMCAS de Limoges au 05 55 48 44 48

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

15 rue Louis Armand - 87220 Feytiat



Actualisez vos données personnelles

Deux possibilités !

- Apporter vos justificatifs à la CMCAS
- Sur ccas.fr rubrique « mon compte »



- Avis d'impôts 2020 sur les revenus 2019
- Justificatifs droits enfants de plus de 21 ans et de moins de 26 ans :
(certificat scolaire /étudiant /apprentissage/alternance/pôle emploi...)
- Changement d'adresse
 - Avis d'union
- Déclarer une naissance
 - Mutation

Pour toutes demandes de renseignements contactez votre CMCAS

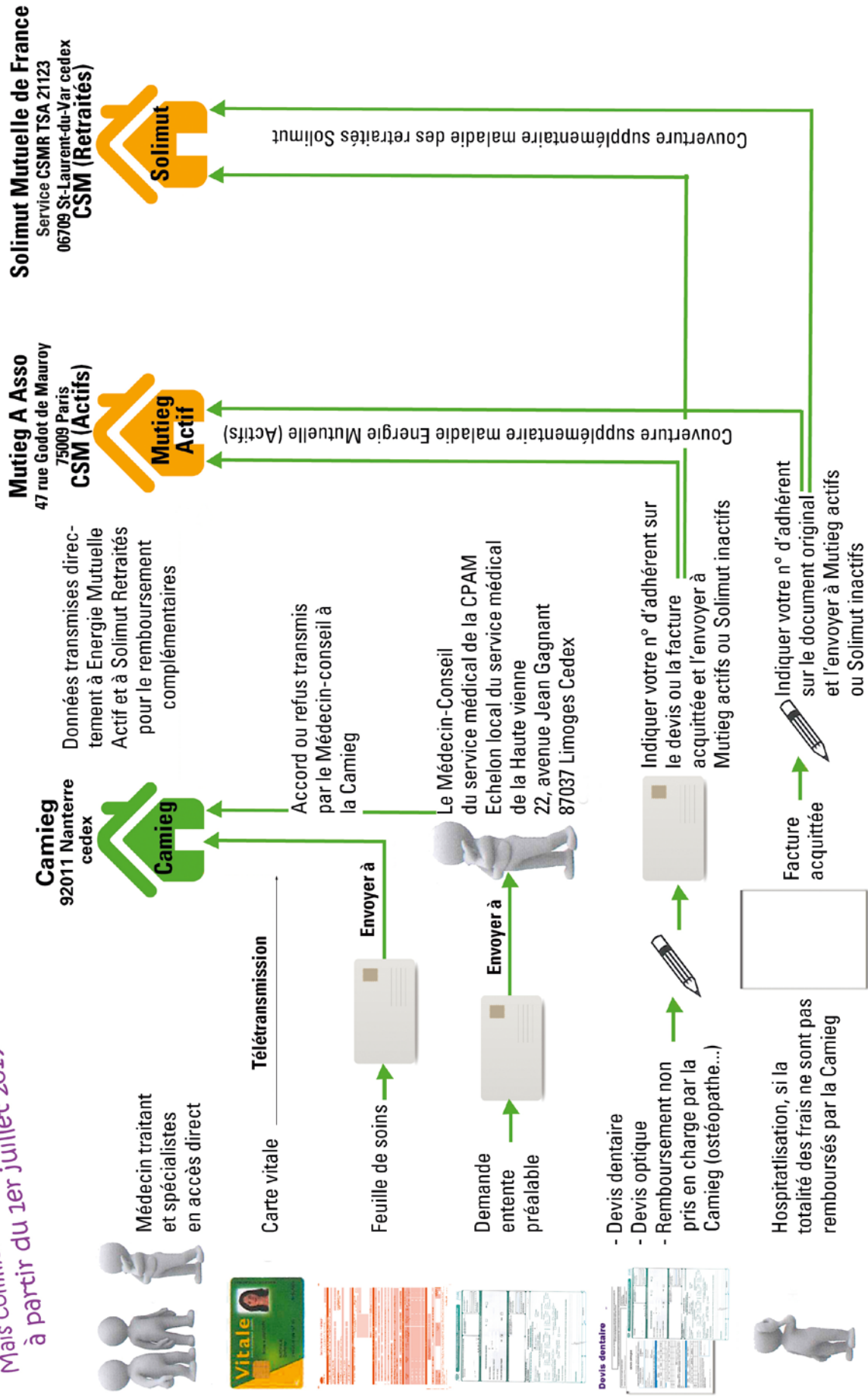


Les randonnées

Dates	Communes	Nom du circuit	Longueur (km)	RDV et départ sur place à 14 h sur les lieux ci-dessous
04/01/2021	AIXE-SUR-VIENNE	Bords de Vienne	10	Parking du Stade - rue d'Arliquet
11/01/2021	CHALUCET	Circuit de la Ligoure	8	Parking de Château
18/01/2021	SAINT-JUST-LE-MARTEL	Circuit Vienne et Forêt	10	Parking Mairie
25/01/2021	SAINT-PRIEST-SOUS-AIXE	Forêt des Loges	9	Parking du Cimetière
01/02/2021	EYJEAUX	Sentiers des pêcheries oubliées	10	Parking salle polyvalente
08/02/2021	BONNAC-LA-CÔTE	Site de Salesse	10	Parking salle polyvalente
15/02/2021	ORADOUR-SUR-GLANE	Circuit La Lande de Monpac	9,5	Parking Office de Tourisme
22/02/2021	SAINT-LEONARD-DE-NOBLAT	Clochers et étangs	10	Parking village de Chigot
01/03/2021	SAINT-PARDOUX	sentier des Daumiers	11	Parking office de Tourisme
08/03/2021	SAINT-GENEST-SUR-ROSELLE	Bords de la Briance	10	Etang Communal
15/03/2021	JAVERDAT	Sentier du Renard	10,5	Place de l'Église
22/03/2021	COUZEIX	Hameaux et collines	9	Parking le Chatrain -Arthugéras
29/03/2021	NEUVIC-ENTIER	Circuit des Débutants	10	Place de l'Église

CAMIEG... CSM-CSMR
 Mais comment ça marche en fait ?
 à partir du 1er juillet 2019

>>> Le circuit de vos feuilles de soins



Points d'accueil de proximité

Vous avez des questions sur :

- ✓ Les vacances ✓ Les vacances jeunes
- ✓ Les activités ponctuelles ✓ Les informations de base des assurances
- ✓ Vos changements de situation ✓ Les activités sportives
- ✓ Les activités culturelles ✓ Les aides à la personne ✓ etc.

Un professionnel de la CMCAS sera présent pour vous répondre

Calendriers des points d'accueil (ouvert à tous les bénéficiaires)

POINT D'ACCUEIL	ADRESSE	DATES
Agence de Bellac	Rue des Vieux Blats 87300 BELLAC	Les mardis de 8 h à 9 h 30 05/01 - 02/02 - 02/03 - 06/04 - 04/05 et 01/06
Agence de Saint-Junien	Avenue du Général de GAULLE 87200 SAINT-JUNIEN	Les mardis de 8 h à 9 h 30 12/01 - 09/02 - 09/03 13/04 - 11/05 et 08/06
Agence de Saint-Yrieix	1 Avenue de Limoges 87500 SAINT-YRIEIX	Les mardis de 8 h à 9 h 30 19/01 - 16/02 - 16/03 20/04 - 18/05 et 15/06
Plateau du Roussillon	53 Avenue du Roussillon 87000 LIMOGES	Les mardis de 14 h à 16 h 05/01 - 19/01 - 02/02 - 16/02 - 02/03 - 16/03 06/04 - 20/04 - 04/05 - 18/05 - 01/06 et 15/06
CMCAS de Limoges	15, Rue Louis Armand 87220 FEYTIAT	Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
UP Centre Ester Technopole	10 Allée de Faugeras 87100 LIMOGES	Les jeudis de 9 h à 11 h 07/01 - 21/01 - 04/02 - 18/02 - 04/03 - 18/03 01/04 - 15/04 - 06/05 - 20/05 - 03/06 et 17/06
Ester Enedis	ENEDIS - DR LIMOUSIN 8 Allée Théophile Gramme 87280 LIMOGES	Les jeudis de 14 h à 16 h 14/01 - 11/02 - 25/02 - 11/03 - 25/03 - 08/04 - 22/04 - 12/05 - 27/05 - 10/06 et 24/06 Le mercredi 12/05
Exploitation Electricité Limoges	Les Vergnes de Crochat 87000 LIMOGES	Les mardis de 7 h 45 à 9 h 30 23/02 - 23/03 - 27/04 - 25/05 - 22/06

