

**CONTACTS POUR LES ACTIVITÉS, SECTIONS, COMMISSION
et RÈGLES DE COTISATIONS 2024**
CMCAS de Limoges - 15 rue Louis Armand - 87220 FEYTIAT - 05 55 48 44 48

SPORTS

Sports	Responsable Tél.	Lieu	Jours, Horaires, modalités d'inscriptions
BADMINTON	Michael COURTOIS 06 86 12 49 29 Alexandre PUCHE 06 42 98 99 27 Henri QUENEL 06 88 75 69 94	Gymnase Roche au Gô	Les lundis de 19 h à 22 h Les mercredis de 19 h à 22 h Les vendredis de 18 h à 22 h Les samedis de 10 h à 12 h Modalités d'accès aux activités* + licence spécifique
FUTSAL	Alexandre PUCHE 06 42 98 99 27 Yann RIVASSOU 06 67 49 99 67	Gymnase Roche au Gô	Tous les mardis de 18 h à 20 h Modalités d'accès aux activités*
GYM VOLONTAIRE	Maryse THOMASSON 06 88 77 42 13 Sophie AUPETIT 06 43 05 18 83	Gymnase Roche au Gô	Lundi de 17 h 30 à 18 h 30. Gym Volontaire Mardi de 12 h 30 à 14 h 00 Gym Energétique douce (pas de licence) Jeudi de 17 h 30 à 18 h 30 Tonic + stretching Modalités d'accès aux activités* + licence spécifique + 30 € pour les bénéficiaires et 125 € pour les extérieurs (droit aux activités compris)
MOTO	Gérald GOUNON 06 08 64 98 65 Christophe GRADOWSKI 06 73 32 58 24		Tout au long de l'année selon actualités de la section Modalités d'accès aux activités*
MUSCULATION (voir info **)	Romain POIRSON 06 99 14 61 73	Salle de musculation à la Roche au Gô	En accès libre tous les jours de la semaine et le W.E. Modalités d'accès aux activités* + Cotisation spécifique de 20 €
PÉTANQUE	Gérard JENNER 07 87 31 64 15 Didier HÉRICOURT 06 42 37 21 94 Patrick GAY 06 75 22 87 67	Roche au Gô	L'activité est proposée tous les mercredi après midi + libre service sur le site de la Roche au Gô. Modalités d'accès aux activités*
PLONGÉE SOUS MARINE	Michel TRAVERS 06 60 35 39 00 Philippe CHEROUX 06 87 01 34 66 Yves PLICAUD 06 37 26 63 84	Piscine du Lycée Léonard Limosin Limoges	Mercredi de 20 h à 21 h 30. Vendredi de 20 h à 21 h 30. Modalités d'accès aux activités* + licence spécifique
RANDONNÉE	Michel LEPRIEUR 06 86 30 14 06	Lundi APM RDV à 14 h	Parution du calendrier mensuel dans les Coup d'Œil Modalités d'accès aux activités*
SPORT AERIEN SSA ANEG	Christian FAURE 06 89 65 70 20	Aérodrome de Saint-Junien	Possibilité de promenades aériennes avec les pilotes membres de la SSA, Modalités d'accès aux activités* + licence spécifique
TENNIS	2 terrains sont accessibles sur place.	Roche au Gô	Lorsque le gymnase est libre (Voir planning sur place)

**** MUSCULATION**

Accès Interdit aux extérieurs - Cotisation spécifique de 20 €

L'accès de la salle de musculation est uniquement réservé à l'agent détenteur de la carte d'accès et aux personnes portées sur l'attestation Carte ACTIV, sauf les mineurs de moins de 16 ans (pas d'accès). Pour les ados de 16 à 18 ans présence obligatoire de l'OD ou conjoint.

COMMISSIONS

JEUNESSE	Jérôme QUERIAUD 07 62 23 95 01	Selon activités	Les activités identifiées dans le Coup d'Œil
PENSIONNÉS	Jean-Pierre LAURENT 06 64 88 37 55	Selon activités	Les activités identifiées dans le Coup d'Œil
JEUNE	Arnaud VILLESANGE 06 17 67 00 31	Selon activités	Les activités identifiées dans le Coup d'Œil

ARTS ET CULTURE

BIBLIOTHÈQUE	Marilyne FOURNIAUD Contact au 06 72 07 77 25	Bibliothèque de la CMCAS	Tous les mardis de 15 h à 19 h 30 + Accès en libre service toute la semaine Selon horaire d'ouverture de la CMCAS.
ARTS CREATIFS	Nicole PENICHOUX 06 28 29 26 50 Cécile REBEYROLE bernardcecile24@gmail.com	Le Génétie	Tous les 15 jours les jeudis de 15 h à 17 h (hors vacances scolaires) • Les bénéficiaires : accès aux activités + 30 € participation au cours + achat de fournitures (à voir avec la responsable) • Les extérieurs : accès aux activités + 103 € participation au cours + achat de fournitures (à voir avec la responsable)
Cuisine GASTRONOMIQUE Œnologie	Maryse THOMASSON 06 88 77 42 13 Bertrand CLEMENT 07 82 08 35 27 Frédéric PRECIGOUT 07 63 23 71 12	Salle Marcel Paul la Roche au Go Selon programme	A partir de 17 h 30 Modalités d'accès aux activités * + coût de l'activité (info Coup d'Œil) Voir Coup d'Œil
INFORMATIQUE	Eric FOURNIAUD 06 85 85 33 20 eric.fourniaud@wanadoo.fr Modalités d'accès aux activités*	Bibliothèque de la CMCAS Feytiat	Initiation, perfectionnement, dépannage Les mardis 14 h 30 à 19 h 30 sur rendez-vous (créneau de 2 h) avec 4 personnes maximum : réservation par mail
PEINTURE	Colette VAUZELLE 06 83 49 02 41	Le Génétie	Tous les jeudis de 18 h à 20 h Modalités d'accès aux activités*

PLEIN AIR

PÊCHE	Jean-Marie CHARTIER 06 86 65 40 43 Ouverture d'avril à novembre Libre service	Étang CMCAS des Prades	Modalités d'accès aux activités* + 20 € cotisation spéciale Sinon 1^{er} accès 5 €, 2^e accès 5 €, 3^e accès 5 € et 4^e accès 5 €, après l'accès à l'année est ouvert
BALL TRAP	Richard VINOUR 06 48 25 23 42	Saint-Jouvent	Toutes les informations sur le Coup d'Œil
CHASSE	Pascal PLAS 06 69 42 61 48	Info Coup d'Œil	Modalités d'accès aux activités*

* MODALITÉS D'ACCÈS AUX ACTIVITÉS

Tarifification pour la famille, par activité, pour l'année:

- Première activité 20 €
- Deuxième activité 15 €
- Troisième activité 10 €
- Quatrième activité 5 €

Gratuit à partir de la cinquième activité.

Rappel : L'accès aux activités est à régler auprès de la Cmcas dès le début de la pratique de cette activité et au début de chaque année. Cette cotisation est valable du 1^{er} janvier au 31 décembre de l'année en cours.

L'ACCÈS AUX ACTIVITÉS POUR LES EXTÉRIEURS

Sont considérés comme extérieurs toutes personnes autres que les agents (OD), leur conjoint et les enfants à charge jusqu'au 26^e anniversaire (AD).

Les extérieurs sont tolérés dans nos sections culturelles et sportives, à l'exception de la musculation*, sur la base d'un parrainage par agent.

- Seul, les OD ou les AD conjoints peuvent parrainer un seul invité.
- Le parrainage doit se limiter à un extérieur par activité et par famille.
- L'OD parrain doit être présent et partager l'activité.
- La participation financière est de 40 € pour l'activité et pour l'année en plus des éventuelles licences.

Les diverses licences sont payées par les participants. Vous devez vous munir d'un badge pour accéder à la Roche au Gô. Vous pouvez le retirer à la CMCAS en vous acquittant d'une caution de 10 €.